

小平社協だより



小平市社会福祉協議会
マスコットキャラクター「こぶくちゃん」

発行 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220
編集 小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

簡単!
福祉情報を
スマホでチェック




社協の相談窓口について

～福祉のことなら何でもご相談ください～
本会では、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、各種相談事業を行っています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

障がいのある方へ



- 「制度やサービスのことを相談したい」
- 「交流室を利用したい」

小平市障がい者地域自立生活支援センターひびき ☎042(341)6555

- 「福祉サービスの手続きやお金の管理が不安」
- 「成年後見制度について相談したい」

権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780

- 「日中に通う場所がほしい」
- 「福祉サービスの利用について相談したい」
- 「身体機能や生活能力の向上を目指したい」
- 「用事ができたので障がいのある家族を預かってほしい」

小平市立たいよう福祉センター ☎042(343)4976
小平市立あおぞら福祉センター ☎042(326)4980

生活に不安のある方へ

- 「どこに相談したらいいかわからない」
- 「しばらく働いていないので就職に不安がある」
- 「仕事をしているが借金が多くて生活が苦しい」

こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151

- 「教育資金など貸付の相談がしたい」

法人総務係 ☎042(344)1217

地域活動をしたい方へ



- 「子ども食堂に食材を寄付したい」

- 「地域の支え合い活動を始めたいが、どうしたらいいかわからない」

こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151

- 「ボランティアをしたい」

- 「ボランティア保険に加入したい」

こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424

高齢の方へ

- 「身近な地域で仲間と集いたい」



- ほのぼのひろば・こだまちサロン
こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151
- 高齢者交流室(小平第二小学校内)
こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424

- 「福祉サービスの手続きやお金の管理が不安」
- 「成年後見制度について相談したい」

権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780

- 「介護保険制度のサービスや利用方法について教えて欲しい」

- 「運動する機会を持ちたい、介護予防について知りたい」

- 「認知症などについて相談したい」

小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691

子育て中の方へ

- 「発達のことで相談したい」
- 「発音がはっきりしない、ことばがゆっくりな気がする」
- 「お友達とうまく遊べない」



児童発達支援センターこだいら ☎042(347)1131

「歳末たすけあい募金」 で協力ありがとうございました

総額：1,829,917円

自治会をはじめ市民の皆さま、関係機関の方々に多大なご協力をいただき感謝申し上げます。

皆さまからお預かりした募金は、市内の高齢者や障がいのある方、子どもの交流や居場所などさまざまな地域福祉活動および経済的に困りの世帯への年末見舞金などに活用しています。

問合せ 東京都共同募金会 小平地区協力会
(こだいらボランティアセンター内) ☎042(346)1424



フードドライブのご協力、 ありがとうございました!



ホームページに情報が記載されています!

皆さまから寄せられた寄付品は、生活にお困りの方や子ども食堂などにお渡しし、役立てられています。本会では令和6年度に、当センターの他、市で開催しているイベントや市内スーパー、地域の居場所などにて、26,000点を超える寄付品をお受けしました(令和6年12月末現在)。



オレンジ色ののぼり旗が目印です

寄付の受付は、たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター、当センターにて行っています。その他、リサイクルきゅらばんなどの市内のイベント時にも受付けています。

対象の食品など

常温保存ができる未開封のもの
賞味期限が1か月以上あるもの
(お米、レトルト・インスタント食品、お菓子、缶詰、調味料、飲料、離乳食、ベビーフードなど)
その他、未開封の日用品
(石鹸、シャンプー、リンス、洗剤、ティッシュなど)



お渡しした方の声

次は自分が困っている人をサポートできるようにしたいです

おかげさまで生活が豊かになっていますの感謝です。

離乳食をいただき、大変助かりました!

Wonderful! thank you!!

おうちで余っているものはありませんか

JOY! JOB KODAIRA

JOY! JOB KODAIRAとは、ひきこもりや障がいのある方などの「社会に一步ふみだしたい」という気持ちを実現させるために集まったネットワークです。市内の福祉施設・企業・農家などのさまざまな事業所と病院、児童養護施設などが、社会参加や就労体験の機会を作る活動を行っています。

今年度もたくさんの体験を受け入れていただきました。ありがとうございました。

受入れ先の皆さま (順不同、敬称略)

介護老人保健施設 プラチナ・ヴィラ小平
会席料理・活魚料理 一龍
割烹 清乃
株式会社 多摩グリーンサービス
株式会社 明誠
川里園
高齢者グループホーム 花鳥風月
だんごの美好
吉野農園(畑のおじさん)

就労体験の受入れ先を募集しています

福祉施設、企業、農家、お店などご協力いただける体験作業がありましたら、ご相談ください。

(例) 年2回のダイレクトメールの封入作業がある
簡単なデータ入力の作業がある
苗植えを手伝ってほしい

受入れ・問合せ こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

専門相談

完全予約制

成年後見制度の利用、判断能力が十分でない方の権利擁護についてのご相談をお受けします。

3月26日(水)・4月23日(水)

とき 午後1時30分～4時30分

権利擁護センターこだいら
☎042(342)8780

ご寄付ありがとうございました

敬称略(令和6年12月1日～令和7年1月31日)

寄付金合計	532,144円
寄付者お名前	金額
1 一般寄付金	499,624円
ほのぼのの広場 卵の花会	2,100円
武田	15,000円
大森 和弘、牧川 光範	1,780円
大沼新生自治会	1,200円
西郷 昇子	10,000円
小平リサイクルキッズ	10,000円
すずき花カフェ	3,000円
高齢クラブ 小川二丁目会	19,148円
アトリエみつわ	23,350円
匿名7件	414,046円
2 ボランティア指定寄付金	23,520円
手編みグループ 小ひつじ	23,520円
3 たいよう福祉センター事業寄付金	9,000円
匿名3件	9,000円

交通遺児の皆さんへ 見舞金・学費援助金を支給します

市内在住の交通遺児の方を対象に、本会から見舞金・学費援助金を支給します。

見舞金

対象	令和7年3月末日時点で18歳以下の定職に就いていない方
金額	1人あたり2万円
申込み	3月14日(金)までに、問合せ先またはお住まいの地域の民生委員・児童委員へ事前連絡の上、申請書などをご提出ください。
提出書類	①申請書(問合せ先で配付および、本会ホームページからダウンロードできます。) ②事故を証明できる書類(新規申請者のみ)

学費援助金

対象	令和7年度に高等学校および専修学校に在学している方
金額	1人あたり10万円
申込み	4月1日(火)～14日(月)の間に、問合せ先またはお住まいの地域の民生委員・児童委員へ事前連絡の上、申請書などをご提出ください。
提出書類	①申請書(問合せ先で配付および、本会ホームページからダウンロードできます。) ②事故を証明できる書類(新規申請者のみ) ③令和7年度の在学を証明できる書類(学生証の写しなど)

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217



不要入れ歯の 回収にご協力ください

本会では、福祉会館1階ロビーに不要入れ歯回収ボックスを設置しています。

不要になった「貴金属のついた入れ歯」がありましたら、ご寄付をお願いします。

その貴金属の代価の一部が小平市の福祉事業や、ユニセフを通じ世界の困難な状況にある子どもたちへの支援に使われます。



本会職員を 募集しています

問合せ

法人総務係

☎042(344)1217



詳細はHPをご確認ください。



こだいら

こどもの発達支援 ガイドブック を改訂しました。



インターネット、スマートフォンからもご覧いただけます。

問合せ 児童発達支援センターこだいら

☎042(347)1131

午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

こだいら こどもの発達支援 ガイドブック



イベント情報

【イベントなどに参加される皆さまへ】 本会主催のイベントなどにご参加の際は、感染症予防のために、イベント当日のご自身の体調を確認いただき、発熱や倦怠感があつた場合には参加をお控えください。

3/14 (金) 西部VC講座「この指とまれ!」 コミュニケーション講座 2回講座 「伝え上手と聴き上手」



ボランティア活動のきっかけづくりを目的に開催します。地域活動で活かせる話の聴き方やスムーズに人と関わるヒントについて学びます。

と き 午前10時～正午
と ころ ほのぼの館 多目的ホール (小川西町5-39-3)
対 象 両日参加できる方・地域活動に関心のある方
定 員 16人(先着順)
費 用 無料
講 師 大久保 庸子さん(ことばのアトリエ代表・コミュニケーショントレーナー)
申込み 問合せ先へ
問合せ 西部ボランティアコーナー ☎042(347)7858
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

21 (金)

- | | |
|-----|---|
| 第1回 | ・コミュニケーションとは?
・使う「言葉」と伝える「タイミング」
・聴き方のコツ |
| 第2回 | ・具体的な話の聴き方の復習
・相手が理解しやすい自己表現
・話し合いをスムーズに進めるために1番大切なこと |

3/21 (金) 認知症家族介護講演会 「自宅でできる認知症リハビリテーション」

認知症リハビリテーションは生活機能や在宅生活の維持が期待できます。作業療法士から自宅で楽しくできるリハビリを分かりやすく学びます。

と き 午後2時～4時
と ころ 福祉会館4階 小ホールまたはオンライン(Zoom)
対 象 認知症の家族介護者
定 員 会場50人・オンライン50人(先着順) **費 用** 無料
講 師 田原 真悟さん(作業療法士) **申込み** 問合せ先へ
問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691
午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く月～土)

令和7年度 初心者手話講習会 受講者募集

耳が聴こえない「ろう者」から日本手話を学びます。

と き 5月15日～令和8年3月5日の木曜日 午後7時～8時45分 全35回
と ころ 福祉会館
対 象 市内在住・在勤・在学中、手話講習会の受講が初めての15歳以上の方
定 員 20人(申込み多数の場合は抽選)
費 用 1,320円(テキスト代)
講 師 小平市聴力障害者協会会員
申込み 4月18日(金)から25日(金)までに問合せ先またはGoogleフォームから
問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



ひきこもり家族会 ともの会

「ともの会」は、ひきこもりの当事者とその家族が集い、お互いの思いを語り合う場です。参加者同士がつながりを持ち、思いを分かち合っています。お気軽にご参加ください。



と き
① 3月21日(金)午後6時～7時30分
② 4月19日(土)午後1時30分～4時30分
③ 5月16日(金)午後6時～7時30分
対 象 当事者とご家族 ※当事者やその家族以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。
と ころ
① 福祉会館1階 和室
② 福祉会館3階 第1集会室
③ 福祉会館1階 和室
費 用 無料
申込み 直接ご来場ください。(途中参加、途中退席可能)
問合せ こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151
vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

本会助成事業

春休み子ども手話体験教室

ろう者(聞こえない人)から、手話や聞こえないことについて学んでみませんか。

と き 3月23日(日) 午前10時～11時30分
と ころ 福祉会館3階 第1集会室
対 象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) 大人のみ参加も可
定 員 20人(定員になり次第締め切り)
費 用 無料
講 師 小平市聴力障害者協会会員
申込み 3月11日(火)までに問合せ先へ
メールで申込む場合、名前、住所、電話番号、学年を明記(親子などで申込みのときは、申込者全員の氏名をご記入ください。)
問合せ 小平手話サークル事務局 ☎042(325)3437 ✉ kodairasyuwa@gmail.com



令和7年度 黎明会ケアスクール「介護の資格」講座案内

【介護福祉士実務者研修 通信課程】

受講資格	介護職員初任者研修修了者 ヘルパー2級保持者	経験2年以上の無資格者
日 程	4月13日～8月12日	4月13日～10月31日
日 程	スクーリング(8日間) 日曜 午前9時～午後6時	
費 用	60,000円(税込)	93,000円(税込)
テキスト代	14,080円(税込み)	
と ころ	黎明ホール(小川町1-485)	
定 員	12人(先着順、最少開催人数5人)	

【介護職員初任者研修 通信課程】(実施予定)

日 程	9月14日～12月21日 スクーリング (日曜 午前9時30分～午後5時 全15日間) 見学実習(平日2日間)有
費 用	50,000円(税込)+テキスト代4,180円(税込)
と ころ	黎明ホール(小川町1-485)
定 員	18人(先着順、最少開催人数5人)

※テキスト代は変更になる場合があります。

黎明会ケアスクールの特徴

- ①働きながら資格が取得できるように、面接授業は日曜日に設定しています。
- ②医療・介護・福祉の現場で活躍中の講師が、実践を踏まえた講義をします。
- ③【介護福祉士実務者研修通信課程】【介護職員初任者研修通信課程】ともに特定一般給付金制度の指定講座です。

申込み・問合せ 社会福祉法人黎明会法人本部 ケアスクール担当 小松 ☎042(346)6611 FAX 042(345)5975 ✉ kensyuu@reimeikai.or.jp

直接広告主にお問合せは、

健康保険取扱 生活保護法・労災指定 訪問リハビリマッサージ専門

●脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病
その他で歩行が困難な方。何でもお気軽にご相談ください!

●随時 無料体験施術を行っております。
※医師の同意が必要です。(同意書は当センターにあります)

ヘルス鍼灸マッサージセンター
☎042-345-5855
小平市天神町1-23-1
ヘルス鍼灸マッサージ 検索

相続・空き家
家族信託
司法書士・行政書士

民事信託士
多摩トラスト
042-318-4524

ピアノ買取
エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515
(株)ムラコシ楽器店
東村山市本町 3-7-9

健康保険適用 1割負担の方で約400円～450円
国家資格を持った
マッサージ師が施術に伺います
1回 30～40分

寝たきりにしない・させない・つらくせない
歩行が困難な方、ご自宅でマッサージが受けられます

まずは無料体験マッサージをお試しください
医師の同意が必要です

訪問マッサージひまわり 042-349-0037

第73回 東京都社会福祉大会 表彰報告

会員もスタッフも一緒に
楽しんでいます。

明るく元気な
仲間が集う!



会長感謝受賞



熟年いきいき会 様

これからいきいきと過ごすために必要なあらゆる地域活動、情報とサービスを提供されています。おしゃべりサロンや市民うたごえ祭りなどを定期的に開催されています。



会長感謝受賞



マジックむさし会 様

会員相互の親睦を深め、ボランティアマジックを通じて明るいまちづくりに貢献されています。

これからも
マジックで
騙します。



会長感謝受賞



ほのぼのひろば 上水本町地域センター 様

一人暮らしの高齢者の居場所を運営されています。その活動は地域の日常的な見守りに繋がっています。

「第73回東京都社会福祉大会」において表彰された方々を紹介します。受賞された皆さま、おめでとうございます。

また、本会の金子恵一会長が「令和6年度全国社会福祉大会」において会長表彰を受賞しました。



作品を見て喜んでくださることが嬉しいです。



会長感謝受賞



手編みグループ 小ひつじ 様

市民の方々から寄付された毛糸を使って手編みの作品を作り販売し、その収益を本会に寄付していただきました。



会長感謝受賞



溪 順比 様

19年にわたり、本会に車椅子を寄付していただきました。

本会会員の
皆さまへ

令和7年度 会員加入(継続)のお願い

～社会福祉協議会の活動は皆さまの会費によって支えられています～

本会は、会員の皆さまからいただいた会費を、地域福祉を推進するうえでの貴重な財源としています。会員の皆さまには、引き続きご支援をよろしくお願いいたします。

なお、会員の皆さまへの“会員継続のお願い”は、4月に発送予定です。

～令和6年度 会費の使いみち～

災害ボランティアコーディネーター養成講座



令和6年度 会費納入のお礼

令和6年度も多くの皆さまから会費のご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

令和6年度 事業所・団体会員の 皆さまをご紹介します

令和6年12月から令和7年1月末まで

事業所・団体会員一覧

(敬称略・順不同)

本会団体会員の自治会様は、こちらでご紹介しています。

特別会員

小川西町 桜自治会

正会員

たかの台 フレンド食堂ガーデン y s

学園西町 (有)笹間住宅資材

練馬区 ひまわり子ども食堂

講座を聞いて



災害ボランティアセンターの運営を実際に体験することで分かることがたくさんあったと参加者の皆さまから大変好評でした。

また、運営にあたって必要な改善点も発見する機会となりました。

本会では、自治会などの皆さまと一緒に防災訓練などを実施しています。詳しくは、こだいらボランティアセンターまでお問合せください。

問合せ こだいらボランティアセンター
☎042(346)1424

実際に災害ボランティアセンター運営シミュレーションを体験

ボランティア受付班



ボランティア活動保険にはあらかじめ加入していた方がよいですね。

マッチング班



小平市内の地理に詳しい方がいいね!

送り出し班



ボランティア場所までの配車の調整には車が何台使えるのかな?



必要な資材がない場合はどうするの?

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)