

傾聴ボランティア 養成講座



傾聴は、全てのコミュニケーションの基礎となる話の聴き方です。「聴くこと」についてロールプレイを交えながら学び、傾聴スキルを活かして地域で活動しませんか。

と き

令和7年1月30日(木)～3月13日(木)の全5回
全回 午後1時～3時30分

①1月30日(木)	オリエンテーション、 傾聴の基本とその意義
②2月 6日(木)	傾聴の技術とスキル
③2月13日(木)	共感的理解と受容
④2月27日(木)	難しい状況での傾聴
⑤3月 6日(木)	傾聴の限界と自己管理、まとめ
3月13日(木)	予備日 ※天候等により延期された場合に 開催日となります

ところ

小平市福祉会館(学園東町1-19-13)

対 象

全回参加可能で受講後に傾聴ボランティアとして登録し
活動していただける方

定 員

20人(先着順)

費 用

無料

講 師

小泉 久子さん(公認心理師・精神保健福祉士)

申込み

1月7日(火)から問合せ先へ

問合せ

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会
こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424
午前9時～午後5時
月曜～金曜 祝日・年末年始を除く



HPはこちらから

