

ひとりきりじゃない！ が地域をつくる

～立川市大山団地の取り組みから学ぶ～

住み慣れた地域で安心して生活していくためには、ご自身の健康や介護予防だけでなく、ご近所に住む方々との助け合いや地域での仲間づくりが大切です。

立川市にある大山団地の自治会では、入居者同士が助け合い、見守り活動やサークルの立ち上げを支援しています。

「日本一住みたい団地」の活動を学び、これからの地域での暮らしについて考えてみませんか。

開催日：令和6年

11月 29日（金）14時～16時（予定）

申込：10月21日（月）から

対象：小平市内在住の方（先着40名）

場所：ルネこだいら

レセプションホール（小平駅から徒歩3分）



費用
無料

～申込み・問合せ先（電話にてお申込みください）～

小平市地域包括支援センター 中央センター（高齢者の総合相談窓口）

☎ **042(345)0691**

※申込み期間：令和6年11月28日（木）まで 午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）