

オレンジカフェ

～中央～



申込不要・途中入退室可

人と交流したい方 もの忘れが気になる方 介護予防に関心のある方

どなたでもご参加いただける居場所です。

レクリエーション・おしゃべり・体操など楽しい時間を過ごしています

日時

毎月第 **3** 水曜 午後 2 時～ 4 時

場所

中央公民館
視聴覚室

(10月のみ、学習室4)

お茶代

100 円

参加者の声

気分が変って楽しい



楽しい



毎月たのしみ
です

毎月一度の
オレンジカフェも
楽しんで参加
します

楽しかったり
又たのみに来ます!



今日も大変
楽しく皆様のお話
も為になりました



詳しくは、小平市地域包括支援センター中央センターまで

TEL042(345)0691

カフェの様子



～笑いの絶えないひとときを一緒に過ごしましょう～



ボランティアさんが楽しいプログラムを
考えてくださいます。



納涼会や、
新年会なども
行います。

参加者による
手品披露の様子



お互いに特技を
披露しあって
います



歌に合わせて楽しく体操♪

令和6年度 開催日

令和6年

4/17(水)

5/15(水)

6/19(水)

7/17(水)

8/21(水)

9/18(水)

10/16(水)

11/20(水)

12/18(水)

学習室4にて開催

令和7年

1/15(水)

2/19(水)

3/19(水)