

申込不要,途中入退室可

人と交流したい方 もの忘れが気になる方 介護予防に関心のある方

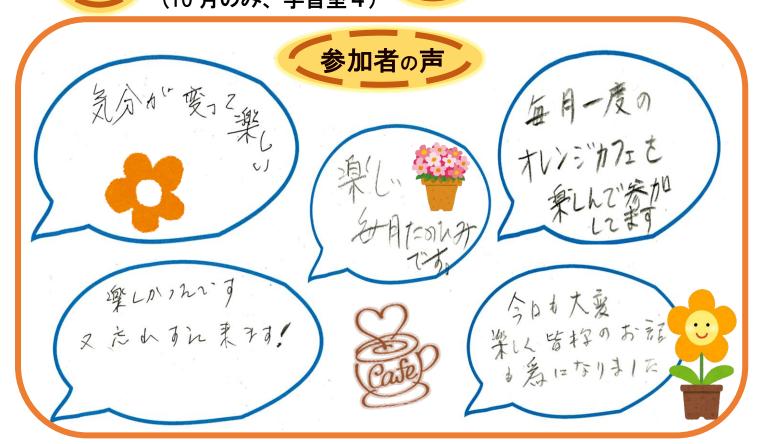
どなたでもご参加いただける居場所です。

**ノクリエーション・おしゃべり・体操**など楽しい時間を過ごしています

## 日時 日 日時 日

中央公民館 場所)視聴覚室 (10月のみ、学習室4)

お茶代 100円



詳しくは、**小平市地域包括支援センター中央センター**まで

Tel042(345)0691

## (カフェの様子)

## ~笑いの絶えないひとときを一緒に過ごしましょう~



ボランティアさんが楽しいプログラムを 考えてくださいます。



納涼会や、 新年会なども 行います。

参加者による手品披露の様子



お互いに特技を 披露しあって います



歌に合わせて楽しく体操♪

令和6年度開催日		
4/17(水)	5/15(水)	6/19(水)
7/17(水)	8/21(水)	9/18(水)
10/16(水) 学習室4にて開催	11/20(水)	12/18(水)
令和7年 <b>1/15</b> (水)	2/19(水)	3/19(水)