

◆ 年齢 平均 69.8 歳

49 歳以下	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80 歳以上	未記入
2	1	2	6	9	12	11	7	6

◆ お住まいの町

中島町	小川西町	小川町	上水南町	津田町	上水本町	学園西町	小川東町	学園東町	仲町	回田町	喜平町	上水新町	大沼町	鈴木町	天神町	花小金井	杉並区
2	3	5	1	3	4	4	2	5	3	1	1	1	4	5	5	2	1

◆ 性別

男性	女性	未記入
17	36	3

◆ 本日のイベントをどちらでお知りになりましたか。

市報	社協だより	自治会回覧	チラシ・ポスター	知人	大学	包括	市のLINE
22	10	9	7	17	1	1	1

◆ 本日のイベントに来た理由

講演内容に関心があった	出展団体に関心があった	地域活動に興味があった	地域の活動を知りたかった	知人に誘われたから
29	11	20	18	4

◆ 関心がある、または参加したい団体名

	関心がある	参加したい		関心がある	参加したい
シニアネットクラブ 学校支援ボランティアグループ	2		小平市フレトレ	2	2
IT サポートサークル小平	3		保育園協会	3	
みんなのおうち設立準備会	1	1	オレンジカフェ	5	2
小平市地域種別愛のセンターあすびあ		1	ダンディクッキング会	3	2
東園或オレンジの会	6	1	おきらく広場	1	
まちの縁がわちちちい おうち	1		小平井戸の会	1	
小平市シルバー人材センター	3	1	熟年いきいき会	1	
ルディックウオーク	2		ひだまりの会	4	
精神保健ボランティアの会ひだまり	1		ポパロ	2	
高齢者介護の会ぬくもり	1		さくら喫茶	1	
ニコニコカフェつだ	1		マジックおさし会	1	1
いきらく学園東	1	1	民生委員児童委員協議会	1	
交友サロンこげら	3	1	小平警察署	2	1

◆ 講演会を聴講された方にお伺いします。

◇内容について

よくわかった	わからなかった	どちらでもない
33	0	1

◇理由：

具体的で分かりやすい。 / 盛りだくさんの内容を分かりやすく聞くことができた。 / 現役医師の状況の内容説明。 / 理解しやすいようにお話しされていた。 / 後期高齢者として長いこと仕事、ボランティア活動に関わってきた者としては本日の資料の内容は概知の物でしたが、説明、展開方法

がこれまで耳にしたことのないご説明、資料で、本当に素晴らしい講演と感じました。 /スライドを見ながらお話を伺えた。 /グラフなどあってわかりやすかったです。 /内容が少々多過ぎ消化不良を起こしそう。 /先生のお話が分かりやすかった。 /資料と説明が分かりやすかった。 /「三方よし」が理解できました。 /自分にぴったりの大事なテーマだったから。

#### ◇講演会で特に印象に残ったこと

・読み聞かせ講座から学校ボランティア、参加できる楽しい脳トレ筋力アップだなあ。(行くまでに歩いたり準備することによって) /続けて行くことが大切。多世代交流が良い。まだ間に合うと思いました。 /ボランティア活動やサークル活動の中だけで(狭い中で)活動しないでゆるくても外とつながるつなげる柔軟さが大事だなと思いました。 /フラダンスの趣味の発表を施設でやることのお互いの効果が良かった。多世代の関わり、就労的活動の深まり。 /シニアは社会に出る。⇒介護予防につながる。 /「有償ボランティア」小平市にあれば働きたい。 / (三方よし) / 今後はお相手の年齢層に関係なくボランティア活動の参加を心がけることを思いました。 / 生協活動ずっと参加しているが、改めて目的、内容など参考になりました。 / 介護予するため社会参加、ボランティア、健康づくり、自分を磨く、次世代への交流。 / 高齢者の輪。 / わかりやすかった。 / クリエイティブハウスともつくF邸。 / 三方よし型就労。 / 三方よしの社会貢献活動は健康にもよし。

#### ◆イベントの感想

・体のためにぜひやってみたいです。(フレトレ) / 地域でたくさんの活動があると知り嬉しく思いました。コロナで寂しかった町も再び活気あふれる街になると良いです。 / ご高齢の方々が生き生きしていた。 / たくさんの地域団体とつながれて今後の活動に活かしたいです。 / 市内の居場所づくりが進んでいることが分かりよかったです。 / 色々な団体があるのになかなかわからないのがとても残念。もっと広報してほしい。 / 地域デビューをするきっかけとしてとても良い場であると感じました。 / にぎやかなイベントだと思った。 / 皆さん楽しく活動されているのが伝わりました。 / いきらく体操よかったです。 / 役に立ちました。参加していきたい。 / コロナ前にフレイルの活動を区の事業として行っていました。数年ぶりで新しい試みも知ることができ、とても参考になりました。ありがとうございました。 / 活動されているたくさんの団体がたくさん紹介されていてよかったです。私たちの活動の参考にさせていただきます。 / 良かった。(2) / もっと宣伝した方がいい。出展の人は分かっても一般の人があまり参加されていない。 / 私用でゆっくりブースを回れませんでした。 / イベントそのものは藤原先生の目的とする効果には有効だったと思います。 / 今後はお相手の年齢層に関係なくボランティア活動の参加を心がけることを思いました。小平市でも本の読み聞かせとか目の不自由な方への対面朗読とか図書館でされたらと思いました。グループではなく。 / 色々な活動がたくさんあって皆さん楽しく元気で活動できることは素晴らしいと思いました。 / 楽しかった。 / 盛りだくさんでした。 / こんなにたくさんのブースがあるとは知りませんでした。次回もあるようでしたら是非参加させてください。 / 思ったより盛況でした。継続してください。 / シニアと子供、共通できる内容のものを作り活動できるとよい。 / ありがとうございました。 / にぎやかでよかった。 / 毎年実施するといいと思いました。 / 地域に色々な団体があることが分かり大変参考になった。 / 初めて色々な活動があることを知り有意義だった。 / 刺激を受けました。 / 素晴らしい取り組みです。毎年開催してほしい。 / 地域に関わる活動について情報を得られて有意義だった。いただいた資料を読んで検討します。