



**障がい当事者のみなさん
一緒に「暮らしやすいまち・小平」
を、つくりましょう!**

**参加者
大募集中!**

**小平市地域自立支援協議会
「障がい当事者部会」をつくる会**



小平市地域自立支援協議会では、平成20年から障がい者の支援について話し合っていますが、委員は家族や支援者がほとんどです。

そこで、障がい当事者が、もっと一緒に考えていけるように、『障がい当事者部会』を作ることになりました。まず、どんな部会にするかを考える「つくる会」を開きます。自分のやりたいことが、あたりまえにできるよう、自分や仲間の思い、アイデアを市に届けていきましょう。

まずは、第1回の「つくる会」に参加してください。お待ちしております～!

『障がい当事者部会』ってどんなことをするの?

- 障がい当事者の交流会、学習会、地域に向けてのイベントなどを開催する。
- 小平がもっと住みやすいまちになるために、自分の思いや希望を協議会に届ける。
- まずは「つくる会」でこれからのことなど自由におしゃべりしましょう。

第1回目の「つくる会」に参加してね♡

予約・参加費
は

日時

2015年 **1月17日** (土)

13:30～15:30

場所

福社会館 第2集会室



当事者が気軽に参加できるように、
移動介助やノートテイク、
通訳などサポーターも募集中!
支援体制づくりに協力して
くださいね。

まって
ま～す!



問合せ先 障がい者地域自立生活支援センターひびき

☎ 042-341-6555 FAX 042-341-6220

✉ mail: jiritsu1@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

地域自立支援協議会とは??

障がい児・者が、地域で安心して暮らすことができるには、まだまだ課題が多くあります。中には、どこにも話せなかったり、課題にすら気づかないで、そのままにしている人もいられるかもしれません。

地域自立支援協議会は一人ひとりの希望（ニーズ）を地域課題としてとらえること、そして地域のネットワークの強化と、行政と民間とが一緒に地域づくりを進めることを目的に、活動を展開しています。

★詳しくは、ホームページ・ブログをごらんくださいね。

ホームページ <http://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/037/037465.html>

ブログ blog.goo.ne.jp/kodaira-jiritu

Welcome!

障がい当事者からあなたへ

ようこそ!

当事者ピア（仲間）の皆さん！！私は寂しいです。

当事者活動をしようと思っても、一緒に活動をしてくれるピア（仲間）がいません。

誰か助けてくれる人がいないかなあ・・・

皆さんは自立支援協議会の存在を知っていますか？私たち障がい者の福祉のために、定期的に話し合いをしてくれる集まりです。現在、当事者委員は1名で私たちのために頑張ってくれています。

実は私も最近まで知りませんでした。その集まりの中で「当事者のためにではなく、当事者と共に」という意識が大事という意見が出て、当事者部会を立ち上げる準備会を持つことになりました。難しい活動ではありません。「出来る人が、出来る時に、出来る事を」の気持ちで一緒に楽しく集まればと考えています。

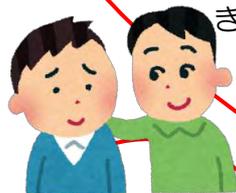
興味のある方は一度、のぞきに來てくださいね。

渡邊恵子（宝物探し名人）

生活をしていて 困っていること
あなたが 悩んでいること
自分で解決しようと 思っているも
一人の力は 限りがある
当事者部会で みんなが集まって
話し合っ て 一つずつ解決する
方向を考えていけば
きっと明るいことがくるだろう

柳原昭三

（車いすの詩人）



見えない 見えにくい 私達に
手をかしていただけたら
もっと出掛けることが楽しくなり
外出の回数も増えて
外出にも自信がつきそうです。
どうか皆様 少しだけ勇気を出して
私達に声を かけてみてください。

（声の識別名人）

お話をしてくれる人がいるので
たすかります。

なにかあったときに
そうだんしてくれるひとが
いることはうれしいです。

小林泰輔

（えいがをみることがすき）



人はひとりでは生きられない。他の人に助けられたり、
また助けることもある。傷つけられることも傷つける
こともなくはない。偶然でも必然でもある。

だから素直な気持ちで伝えよう。
辛いこと、ありがたいこと・・・気持ちがすれ違う
ことのないように。難しいことかもしれない、
それが共に生きること・・・
だから伝え合おうよ！

佐藤邦彦
（言語障害 通じあうまで
あきらめない）

