

こだいしょうがいしゃ  
せいかつおうえんがいで  
お～えん

だいにこう

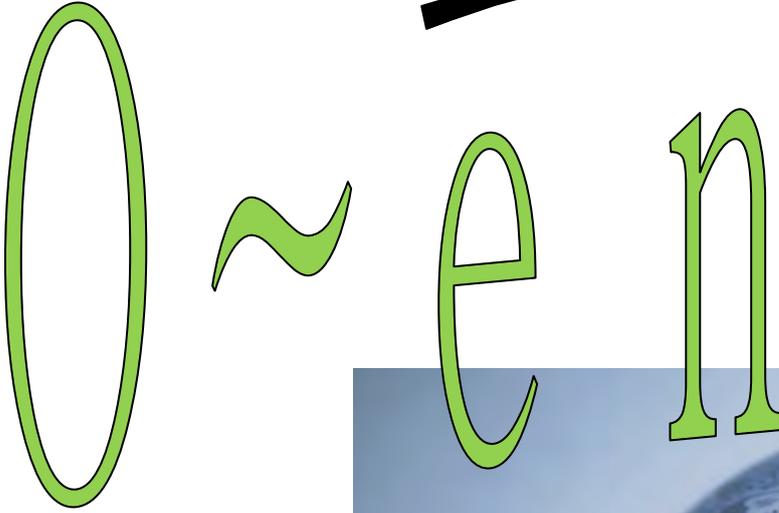
へいせい24ねん8がつ20にち

# こだいしょうがいしゃ 生活応援ガイド

お～えん

第2号

平成24年8月20日



☆特集

活用しよう！！使えるガイドブック紹介！！

とくしゅう

かつようしよう！！つかえるがいでぶっくしょうかい！！

みなさんが、知りたい情報は得られていますか？知りたい情報はどこに知っていますか？

今回は、みなさんが暮らすうえで必要な情報を発信している「ガイドブック」「しおり」「案内

などをご紹介します。

O~en (お～えん) はここにおいてあります【小平市内相談機関】

- ① 地域生活支援センターあさやけ：小川東町4-2-1小平元気村おがわ東内
- ② 小平市障がい者地域自立生活支援センターひびき：学園東町1-19-13福祉会館2階
- ③ 小平市障害者就労・生活支援センターほっと：大沼町2-404-3未来ワークセンター内
- ④ 小平市立障がい者福祉センター：小川西町5-25-15
- ⑤ 小平市立あおぞら福祉センター：鈴木町1-472
- ⑥ 東京都多摩小平保健所：花小金井1-31-24
- ⑦ 小平市役所障害者福祉課：小川町2-1333 (健康福祉事務センター内)

\* 紹介の中に出てくる主な対象の方を示す記号：◇=身体障がいの方 ♡=知的障がいの方 ☆=精神障がいの方

\* 部数が少なくなった場合、閲覧のみとなるガイドブックもあります。

## ◎障がい者のしおり◎

無料 《◇♡☆》



- 【発行】 小平市健康福祉部障害者福祉課
- 【内容】 現在おこなわれている福祉制度やサービスの内容について掲載しています。また、公共機関や障害福祉サービス事業者をはじめとした、各種団体などの連絡先も掲載しています。
- 【置いてあるところ】 小平市役所障害者福祉課（健康福祉事務センター内）  
※小平市役所のホームページ内にも掲載しています
- 【どんな時に活用？】 障がい者を対象とした福祉サービスなどの内容や問合せ先を調べる時など

## ◎高齢者のしおり◎

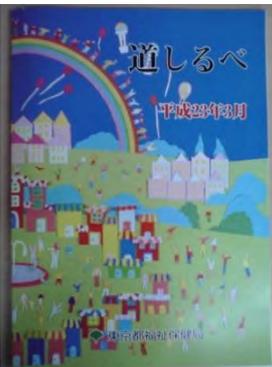
無料 《◇♡☆》



- 【発行】 小平市健康福祉部高齢者福祉課
- 【内容】 小平市が実施している高齢者向けの福祉サービスの概要を掲載しています。
- 【置いてあるところ】 小平市役所高齢者福祉課、中央図書館、東部・西部出張所、各公民館、各地域センター、高齢者館、福祉会館など  
※小平市役所のホームページ内にも掲載しています
- 【どんな時に活用？】 毎日の暮らしの中で、困ったことが起こった時に相談をする場所や、生きがいをみつけたい時に高齢クラブの活動やレクリエーションを行っている場所を調べたい時など

## ◎道しるべ◎

無料 《☆》



- 【発行】 東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健・医療課
- 【内容】 都内に住む、精神障がい者の方の地域生活に必要な制度や施設、医療機関などが掲載されています。精神科病院、精神科クリニック、日中通所施設、居住施設、相談機関等の連絡先。精神障害者保健福祉手帳のサービス、障害年金の申請、生活保護の概要、就労支援に関する制度などの情報が充実しています。
- 【置いてあるところ】 東京都多摩小平保健所やお～えん表紙に記載の小平市内相談機関など
- 【どんな時に活用？】 相談機関の情報や福祉サービスの内容を知りたい時や、利用したい時、医療機関の問合せ先を調べる時など

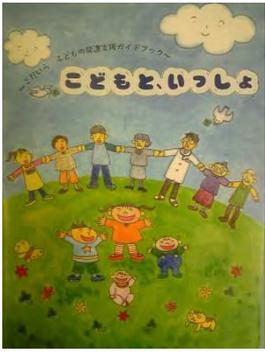
## ◎小平の障害者施設・事業所案内(2011年版)◎

## ◎小平の障害者通所施設案内(2012年版)◎ 有料 《◇♡☆》



- 【発行】 障害者の卒後と生活を考える会
- 【内容】 小平市内にある障害者施設（通所、入所）、放課後活動、移送サービス、居宅事業所、相談機関、グループホーム、保護者主体の活動団体を紹介しています。
- 【置いてあるところ】 お～えん表紙に記載の小平市内相談機関など
- 【どんな時に活用？】 小平市内の障害福祉サービス事業所のほとんどを紹介しています。連絡先、定員、工賃など基本情報以外に、活動の内容や特徴も写真入りで紹介しています。これから障害福祉サービスの利用をお考えの方は是非ご覧ください。

## ◎こどもと、いっしょ (こだいら 子どもの発達支援ガイドブック) ◎



- 【発行】 小平市健康福祉部障害者福祉課
- 【内容】 子どもの発達のこと、心配なことQ&A、発達障がいのことをはじめ、小平市内の相談機関・療育機関、幼稚園・保育園選び、特別支援教育についてなどが掲載され、「ママ・パパこらむ」も充実しています。
- 【置いてあるところ】 小平市役所障害者福祉課、健康センター、障害者福祉センター、あおぞら福祉センター、子ども家庭支援センター、ひびきなど
- 【どんな時に活用?】 お子さんのことで気になる時、どこに相談したらよいか迷う時など

## ◎子育てガイド◎



- 【発行】 小平市次世代育成部児童課
- 【内容】 子育てに関する情報ガイドブック  
妊娠から出産、手当・医療費助成、幼稚園・保育園、遊び場、一時的に預けられるところや、相談できるところなどを掲載しています。
- 【置いてあるところ】 市役所、健康センター、子ども家庭支援センターなど  
※小平市役所のホームページ内にも掲載しています
- 【どんな時に活用?】 子どものこと、子育てのことで相談するところ、手続きするところ、申し込むところの問合せ先を調べる時など

## ◎もしも高次脳機能障害といわれたら◎ 《◇☆》



- 【発行】 北多摩北部地域リハビリテーション支援センター  
北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会
- 【内容】 高次脳機能障がいのことや、高次脳機能障がいに取り組む団体の活動報告などを掲載しています。
- 【置いてあるところ】 お～えん表紙に記載の小平市内相談機関など
- 【どんな時に活用?】 高次脳機能障がいと診断され、どこに相談に行けばよいかわからない、これからどうしてよいかわからないなど、悩みを抱えている時など

## ◎高次脳機能障害リハビリテーションマップ◎ 《◇☆》



- 【発行】 北多摩北部地域リハビリテーション支援センター
- 【内容】 小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市の地域内のリハビリテーションを実施している医療機関、介護保険事業所、障害者サービスを実施している事業所などを掲載しています。
- 【置いてあるところ】 お～えん表紙に記載の小平市内相談機関など
- 【どんな時に活用?】 リハビリテーションを実施している施設の所在地、内容、提供サービス、問合せ先を調べる時など

## 【おしらせ】

①O~en（お～えん）<sup>そうかんごう らん</sup>創刊号はご覧いただきましたでしょうか？

O~en（お～えん）<sup>そうかんごう へいせい ねん がつ にち はっごう</sup>創刊号は、平成24年5月1日に発行しました。まだ創刊号をご覧になっていない方は、1ページ目表紙の「<sup>かた</sup>ここにおいてあります【小平市内相談機関】」<sup>めひょうし</sup>においてありますので、ぜひご覧ください。

また、<sup>そうかんごう らん</sup>創刊号をご覧になった方から<sup>かた</sup>相談機関へ<sup>といあわ</sup>お問い合わせや、<sup>くたいてき</sup>具体的な相談がありました。また、<sup>そうだん</sup>相談から<sup>しえん</sup>支援につながった方もいらっしゃいます。

<sup>こんご</sup>今後もO~en（お～えん）は、みなさんに<sup>ひつよう</sup>必要な<sup>じょうほう</sup>情報を<sup>はっしん</sup>発信していきたいと思ひます。

②O~en（お～えん）は、ホームページでも<sup>み</sup>見ることができます。

<アドレス> <http://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp>

ホームページでは<sup>いか</sup>以下のように<sup>すす</sup>進んでください。

<sup>こたいらししゃかいふくしきょうぎかい</sup>小平市社会福祉協議会><sup>じりつせいかつしえん</sup>自立生活支援センターひびき><sup>じりつしえんきょうぎかい</sup>自立支援協議会>「お～えん」

③O~en（お～えん）は、

<sup>め</sup>目のご不自由な方が<sup>ふじゆう</sup>音声認識ソフト<sup>かた</sup>をお使いになる際に<sup>つか</sup>

<sup>もじ</sup>文字が<sup>よ</sup>読み取りやすいように「ワード」<sup>おも</sup>を主に<sup>つか</sup>使っています。

<sup>はっごう</sup>【発行：作成】<sup>さくせい</sup>

<sup>こたいらしちいきじりつしえんきょうぎかい</sup>小平市地域自立支援協議会 <sup>じょうほうぶかい</sup>情報部会

<sup>といあ</sup>【問合わせ】

<sup>こたいらしちいきじりつしえんきょうぎかい</sup>小平市地域自立支援協議会 <sup>じむきょく</sup>事務局

<sup>こたいらししょう</sup>小平市障がい者地域自立生活支援センターひびき

<sup>こたいらしがくえんひがしちょう</sup>〒187-0043 小平市学園東町1-19-13

<sup>ふくしかいかん</sup>福祉会館2階 <sup>かい</sup>

<sup>でんわ</sup>電話 042-341-6555

<sup>ふあつくす</sup>FAX042-341-6220

<sup>じかいはっごうび</sup>次回発行日は、<sup>へいせい</sup>平成  
<sup>ねん</sup>24年<sup>がつ</sup>11月ごろを  
<sup>よてい</sup>予定しています。