

こだいらしょうがいしゃ
せいかつおうえんがいで
おーえん

そうかんごう
へいせい24ねん5がつ1にち

こだいら障がい者 生活応援ガイド

おーえん

創刊号

平成24年5月1日

☆特集

小平市内相談支援機関の紹介



O~en（おーえん）創刊にあたって

- 小平市地域自立支援協議会 会長 古屋 龍太 -

『こだいら障がい者生活応援ガイド（愛称：おーえん）』の創刊号をお届けします。小平に住む、障がいをお持ちの方々の生活に役立つ情報を、お届けしていきたいと考えています。

『おーえん』は小平市地域自立支援協議会の情報誌です。地域自立支援協議会は、障がいをお持ちの方々にとっての住みやすい街づくりをめざしています。障がいを持つ当事者や、支援機関で働く専門職の人々、市役所の方など、様々な立場の人々が集まり、色々なことを検討し発信していく場です。小平では、障害者自立支援法により2008年に設けられました。

毎月2回くらい会議を行い、小平市における課題を検討してきました。これまでに、多様な問題を抱える方々の生活支援について解決を求めてきました。地域移行部会では、施設や病院に長期にわたって入所・入院している方々の、在宅生活に向けた支援について調査を行っています。また、2012年度からの小平市障がい者福祉計画・第三期小平市障害福祉計画の策定にも提言を行っています。

小平市に住む方々に色々な情報をお届けするために、2011年度から情報部会を設け、この『おーえん』を発行していくことになりました。今後はインターネット等も活用して、自立支援協議会の活動や、小平のお役立ち情報を届けていきたいと考えています。

どのようにすれば、この小平がもっと住みよい街になるのか、障がい者にとって何が必要なのか、ぜひ積極的なご意見をお寄せいただければ幸いです。

こんなこと、あんなことでこまったときには・・・ とにかく相談！！

生活のことでこまること、不安なこと、どうしたらよいかわからないこと、人によっていろいろですよね
たとえば・・・

☆生活全般のこと ☆住むところのこと ☆障害福祉サービスのこと ☆年金・手当のこと
☆医療・病院のこと ☆生活環境のこと ☆防犯・防災のこと ☆子育て、学校のこと ☆はたらくこと
☆あそぶこと ☆たべること など

そんな時は、まずここに話してみませんか？

小平市内には相談できるところがありますよ。

<小平市内相談支援機関の紹介>

◎地域生活支援センターあさやけ◎

【どんな人が相談するの？】小平市に住んでいるおもに精神的障がいのある方、家族など

【相談の内容は？】とにかく相談したい！！障害福祉サービスのこと、医療・病院のこと、あそぶこと

【交流室って？】お茶などを飲みながら、お話しをしたり、ゲームをしたり、料理会等を行っています。

住所：小平市小川東町4-2-1

小平元気村おがわ東内

相談電話：042(345)1741

FAX：042(345)1734

メール：kaze1741@asayake.or.jp

開所日・時間：【相談】月木金 10:00~19:00

火水 10:00~18:00

土 12:00~18:00

【交流室】月木金 12:00~19:00

火水土 12:00~18:00

◎小平市障がい者地域自立生活支援センターひびき◎

【どんな人が相談するの？】小平市に住んでいる障がいのある方、家族など

【相談の内容は？】とにかく相談したい！！くらしのこと、障害福祉サービスのこと、医療・病院のこと、
あそぶこと、年金、手当、金銭管理、成年後見制度などのこと

【交流室って？】登録し利用できます。くらぶ・講習会もあります。

住所：小平市学園東町1-19-13

福祉会館2階

電話：042(341)6555

FAX：042(341)6220

開所日・時間：【相談】月 10:00~17:00

火水金土 10:00~19:00

木 10:00~20:00

【交流室】

火・水・金・土 12:00~18:30

木 12:00~19:30

夢が実現できるように一緒に考えて歩いていきましょう。

◎小平市障害者就労・生活支援センターほっと◎

【どんな人が相談するの?】小平市に住んでいる「これから働きたい」「いま働いている」障がいのある方と
家族、企業の方など

【相談の内容は?】とにかく相談したい!! はたらくこと、障害福祉サービスのこと

【交流スペースって?】仕事帰りに立ち寄って過ごす場所や、交流の場所として使ってください。

住所：小平市大沼町 2-404-3
未来ワークセンター内
電話・FAX：042 (316) 9078 専用携帯：080 (3725) 4581
メール：hot-mirai@mbe.nifty.com

開所日・時間：【相談】月～金 10：00～19：00
第2第4土曜日 12：00～17：00
【交流スペース】月～金 17：00～19：00

◎小平市立障害者福祉センター◎

【どんな人が相談するの?】小平市に住んでいる障がいのある方、家族など

【相談の内容は?】とにかく相談したい!!

障害福祉サービスの利用について、子どもの発達相談など

住所：小平市小川西町 5-25-15
電話：042(343)4976 F A X：042(344)3244

受付時間：月～金 9：00～17：00

◎あおぞら福祉センター◎

【どんな人が相談するの?】小平市に住んでいる障がいのある方、家族など

【相談の内容は?】とにかく相談したい!!

障害福祉サービスの利用について、子どもの発達相談など

住所：小平市鈴木町 1-472
電話：042(326)4980 F A X：042(326)4976

受付時間：月～金 9：00～17：00

◎東京都多摩小平保健所◎

【どんな人が相談するの?】精神科治療につながっていない方、思春期や高齢の方の心の相談、
お酒の問題がある方、難病で在宅療養されている方など

【相談の内容は?】とにかく相談したい!! 病気や医療のこと、保健や福祉・医療サービスのこと

住所：小平市花小金井 1-31-24
電話：042(450)3111 F A X：042(450)3261

受付時間：月～金 9：00～17：00

保健所では市役所をはじめとし、関係
機関と協力しながら相談を進めていき
ます

◎小平市役所障害者福祉課◎

【どんな人が相談するの?】小平市に住んでいる障がいのある方、ご家族の方

【相談の内容は?】とにかく相談したい!! 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳・
自立支援医療(精神通院)・障害福祉サービスの利用や手続きに関すること

住所：小平市小川町 2-1333
電話：042(346)9542 F A X：042(346)9541

受付時間：月～金 8：30～17：00

【おしらせ】

- ① O~en (おーえん)「第2号」(24年8月頃発行予定)からは
前のページでご紹介した市内の相談支援機関でもらえます。

☆第2号からは郵送いたしません。

- ② O~en (おーえん) は、これからこんな情報を発信します！！

小平で皆さんが暮らす上で、知りたいことがいっぱいあると思います。

「どこに聞いたらいいんだろう・・・」「どこに行ったらいいんだろう・・・」

「どうやったらいいんだろう・・・」「どうなっているんだろう・・・」

皆さんが、ご家族の方が、関係者の方が「使いやすい」「知りたい」情報を発信します。

- ③ O~en (おーえん) は、ホームページでも見る事が出来ます。

<アドレス> <http://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp>

ホームページでは以下のように進んでください。

[小平市社会福祉協議会](#)>[自立生活支援センターひびき](#)>[自立支援協議会](#)>[調査・報告等](#)

- ④ O~en (おーえん) は、目のご不自由な方が音声認識ソフトをお使いになる際に
文字が読み取りやすいように「ワード」を主に使っています。

次回発行日は、平成
24年8月ごろを
予定しています。

【発行：作成】

小平市地域自立支援協議会 情報部会

【問い合わせ】

小平市地域自立支援協議会 事務局
小平市障がい者地域自立生活支援センターひびき
〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13
福社会館 2階

電話 042-341-6555

ふあつくす

FAX042-341-6220