

●こだいら居場所ガイドブック●

～みて、きいて、明日につながるわたしの居場所～

発行日：平成 29 年 5 月 初版発行

：令和 5 年 4 月 5 版発行

発行：社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

地域福祉推進課 生活相談支援センター

TEL:042-349-0151 / FAX:042-341-0152



発行：社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

地域福祉推進課 生活相談支援センター

TEL:042-349-0151 / FAX:042-349-0152

こだいら居場所ガイドブック目次

- 1) はじめに ……4
- 2) 全な居場所づくりのために ……5
- 3) 活動紹介シートの見方・紹介シート ……8

【花小金井】

- 1. ほのぼのひろば花小金井北地域センター（卯の花会） ……9
- 2. スマイル食堂
- 3. すまいる広場 ……10
- 4. サロンさわやか
- 5. ハニカムだれでも食堂 ……11
- 6. 子ども子育てカフェどーなっつ

【花小金井南町】

- 7. カフェ花みなみ ……12

【鈴木町】

- 8. オレンジカフェ健成苑
- 9. ひだまりの会 ……13
- 10.アフタヌーンティ会
- 11.すすき花カフェ ……14
- 12.ふれあいくらぶ
- 13.オレンジカフェ花鳥風月 ……15
- 14.いきらく鈴木

【天神町】

- 15.ほのぼのひろば天神地域センター ……16
- 16.こだまちサロンすずの木

【御幸町】

- 17.ほのぼのひろば御幸地域センター ……17

【回田町】

- 18.小平子ども食堂・まるちゃんカフェ
（生活リハビリデイサービス ガーデンハウス いちょう）

【大沼町】

- 19.いきいき体操大沼 ……18
- 20.いきいきサロン大沼
- 21.さ・し・す・せ・そ班 ……19

【美園町】

- 22.小平子ども食堂・まるちゃんカフェ（カフェ・ラグラス）
23.いきいき体操美園 …20
24.たまさいオレンジカフェ
25.ほのぼのひろば多摩済生園（ふれあい交流会） …21

【喜平町】

- 26.ふれあいカフェさざんか
27.みどり公園体操クラブ …22
28.喜平ほのぼのひろば

【上水南町】

- 29.ほのぼのひろば上水南公民館 …23
30.さくら喫茶
31.喫茶まりも ノスタルジア …24

【学園東町】

- 32.サロン「トレ・ピアン」
33.ほのぼのひろば学園東町地域センター …25
34.小平子ども食堂・まるちゃんカフェ（学園東町）
35.傾聴ボランティアの集い 小平おしゃべりの会 …26
36.いきらく体操 学園東
37.いきらく学園東 …27
38.ゆたかキッチン
39.かえるの会 …28
40.ちっちゃいおうち サロン
41.おしゃべりサロン …29
42.小平 ACT あったか小平～子ども食堂&寺子屋～
43.オレンジカフェ～中央～ …30

【小川東町】

- 44.おきらく広場
45.なごみ会 …31
46.喫茶サタデーひだまり（精神保健福祉ボランティアの会ひだまり）
47.ほのぼのひろば小川東第二地域センター（虹いろひろば） …32
48.ほっとカフェ小川東
49.いきらくサロン小川東 …33

【学園西町】

- 50.ほのぼのひろば学園西町地域センター
51.学園交友サロン …34
52.交友サロン こげら
53.小平みんなのおうち準備会 みんなのCafe・カムカム …35

【津田町】

- 54.ほのぼのひろば津田（はてな）
55.ニコニコカフェ つだ …36

【小川西町】

- 56.ほのぼのひろば小川西町地域センター（ひろばの会）
57.ふじみ・ふれあい・サロン …37
58.憩いの場
59.おがワン広場 …38
60.なかま🍀中宿
61.だれでも食堂「ゆらり」 …39
62.みんなのおがわ
63.オレンジカフェ おがわ …40
64.ほっとカフェつなぐ

【小川町】

- 65.アンファン・ボンヌ 子ども食堂 …41
66.いき楽ランドおがわ
67.サロンかみじゅく …42

【上水新町】

- 68.ほのぼのひろば上水新町地域センター
69.オレンジカフェけやき …43

【中島町】

- 70.ほのぼのひろば中島地域センター①
71.ほのぼのひろば中島地域センター② …44
72.カフェなかじま
73.オレンジカフェなかじま …45

【上水本町】

- 74.ほのぼのひろば上水本町地域センター
75.スマイルカフェ上水 …46

【その他】

- 76.子育てカフェのぼりぼう
77.移動式子ども食堂カモミール …47

- 4) 市内拠点マップ …48

1 はじめに

【居場所とは】

このガイドブックでは居場所とは、子どもから高齢者まで、あたたかく迎え入れてくれる集いの場です。成り立ちも、活動内容もさまざまですが、「安心して自分らしくいられる地域の拠点」という点が共通しています。小平市内では平成25（2013）年以降に広がり始め、コロナ禍以降、工夫をしながら活動を再開し、新たな居場所も増えています。

近年では、介護予防等を目的とした「オレンジカフェ」、子どもが1人でも行くことが出来る（高齢者も含めどなたでも利用できる場合もあります）無料または低額の「子ども食堂」など、さまざまな活動が広がっています。

【作成の目的】

「こだいら居場所ガイドブック」は、小平市内の「居場所」に関する情報をまとめました。利用してみたい方のほか、居場所を立ち上げてみたい方、居場所を運営している方、市内の相談支援機関に向け、編集・発行するものです。

【使い方】

- ① これから居場所を利用してみたい方、立ち上げてみたい方へ
→見学先や問合せ先の情報として、ご活用ください。
- ② 居場所を運営している方へ
→周知・啓発など、広報としてご活用いただけるほか、他の居場所との情報交換等にご活用ください。
- ③ 相談支援機関の方へ
→居場所をご案内する際や「居場所を立ち上げたい」等のご相談を受けた際の情報提供にご活用ください。

【ご注意】

※実際の運営状況は、変更されている場合がございますので、詳細は各問合せ先に直接ご確認ください。

※なお、ガイドブックの情報を広報等の目的で転載する場合は、発行元にご一報いただき、明示の上ご活用いただきますよう、お願いいたします。

2 安全な居場所づくりのために

(1) 感染症対策について

開催時の状況に応じた対応が必要です。ご参考に、当ガイドブック発行時点での厚生労働省資料をP6～P7に掲載しています。

(2) 地震や火災などへの対応について

避難手順を各団体で確認すること、個人宅使用や、民間賃貸物件を借用する場合、火災保険への加入をおすすめします。

(3) 保険について

① ボランティア保険

対象：運営者＝スタッフの皆さん一人一人に掛ける保険

内容：自宅と活動場所の往復路、活動場所でのケガによる通院、入院への補償と、居場所の利用者へ誤ってケガをさせた等の通院、入院への賠償責任補償がセットになっています。

② 行事用保険（居場所実施時の保険）

対象：不特定多数の来場者及び運営者（スタッフ）
＝居場所の開催1回ごとに掛ける保険

内容：居場所の運営者・参加者がケガをした場合の通院、入院への補償と、居場所の主催者の落ち度で、参加者がケガをした場合の通院、入院への賠償責任補償がセットになっています。主催者の落ち度以外でのケガ等は、賠償責任の対象になりません。

ご検討、よろしくお願いいたします！



新型コロナウイルス感染症に気をつけて

通いの場を開催するための留意点

開催の可否や実施方法については、地域における新型コロナウイルス感染症の流行状況を確認し、市町村の保健師や感染症に詳しい専門職と相談しながら判断しましょう。



通いの場を開催するために、「3つの密（密閉、密集、密接）」を避ける、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」が大切です

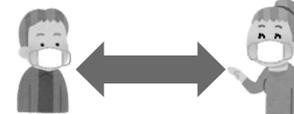
～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ❖ 自分自身の健康管理にも十分配慮するようにしましょう
- ❖ 参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿を作成し、記録するようにしましょう
注：発熱などが認められる場合には、参加を断りましょう
- ❖ 参加者には、「毎日体温を計測をする」「症状がなくてもマスクを着用する」「水と石けんで丁寧な手洗いをする」ように呼びかけましょう
- ❖ 市町村の担当者などと連携し、参加しなくなった方の把握や参加の呼びかけを行うことも大切です



開催中は、

- ❖ 複数の人が触れる手すり、ドアノブ、テーブル、椅子などは、適宜、塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム0.05%）やアルコールなどで消毒を行いましょう
- ❖ 公民館など室内で開催する場合は、1時間に2回以上の換気を行いましょう
- ❖ 参加者同士の間隔は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けるようにしましょう
- ❖ 会話をする際は、正面に立たないように、注意を促しましょう
- ❖ 文字（紙）や録音、マイクなどを活用するなど、大きな声を出す機会を少なくするように工夫しましょう



できるだけ2m（最低1m）

体操は
お互いの
距離をあけて

～体操など身体を動かす活動をする場合～

- ❖ マスクを着けて運動をする場合は、身体への負荷が著しく大きくなりやすいため、無理のないよう負荷を下げたり、休憩を取るなどの配慮をしましょう
注：公園など屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は、マスクをはずしましょう
- ❖ 熱中症予防のため、こまめな水分補給や室温調整などを行うよう気をつけましょう



～飲食を伴う活動をする場合～

- ❖ 座席の配置は、横並びで座るなどの工夫を行い、距離をとるように調整しましょう
- ❖ 会食等では、料理は個別に配膳し、茶菓は個別包装されたものを用意しましょう
- ❖ 食器やコップ、箸などは、使い捨てにしたり、洗剤でしっかりと洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

厚労省 高齢者 体操

検索

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

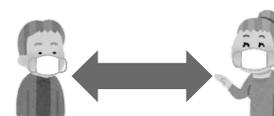
通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ♣ 毎日、**体温を計測**し、体調を確認しましょう
- ♣ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ♣ 症状がなくても**マスクを着用**しましょう
- ♣ こまめに、**水と石けんで丁寧な手洗い**を心がけましょう
- ♣ **1時間に2回以上の換気**をしましょう
- ♣ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ♣ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2 m（最低1 m）

～体操など身体を動かす時～

- ♣ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ♣ 熱中症予防のため、**こまめに水分補給**や**室温を調整**しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ♣ 座席は、**横並びで座る**などの工夫を行いましょう
- ♣ 料理は**個々に分けて**、茶菓は**個別包装されたもの**を選びましょう
- ♣ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



◀QRコード読み取り

3 活動紹介シートの見方・紹介

番号

検索のための
通し番号

分野：高齢者・障がい・子ども・多世代
所在地：●●町
問合せ：小平市社会福祉協議会
こだいら生活相談支援センター（042-349-0151）

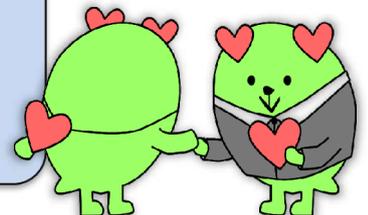
主な参加対象

連絡者と電話メール等方法をお示ししています。

連絡窓口が別途いる場合
（代表者と同じ場合は空

居場所名	ふりがな			
代表者	ふりがな	連絡者	ふりがな	
	氏名		氏名	
活動内容	<p>公共施設の場合は会場に直接問合せをしないよう、お気を付けてください。また、個人宅での活動の場合は、情報の掲載を控えております。問合せ先までご確認ください。</p>			
会場所在地		参加費 利用料		
開催日時		現在の参加状況	参加平均： 人	スタッフ登録者数： 人
居場所を作りたい方へメッセージ	<p>居場所運営団体様からのアドバイス等を記載しています。</p>			

ご興味のある活動をぜひ、お探しく下さい！
皆様のご参加をぜひ、お待ちしております。
新しい「自分らしさ」を一緒に探してみませんか？



1

分野：高齢者
 所在地：花小金井
 問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

居場所名	ふりがな	ほのほのひろばはなこがねいきたちいきせんたー（うのはなかい）			
	ほのほのひろば花小金井北地域センター（卯の花会）				
代表者	ふりがな	あめみや かずこ	連絡者	ふりがな	みやざき としこ
	氏名	雨宮 和子		氏名	宮崎 宗子
活動内容	茶話会 社協バザーへの出店のための作品を手作りしています。				
会場所在地	花小金井北地域センター（花小金井3-10-1）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第1木・第3水曜日 午前10時～午後4時		現在の参加 状況	一回あたりの参加平均： 9人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

2

分野：子ども・多世代・高齢者
 所在地：花小金井
 問合せ：小平福祉園（042-433-9330）

居場所名	ふりがな	すまいるしょくどう			
	スマイル食堂				
代表者	ふりがな	たたら やすこ	連絡者	ふりがな	
	氏名	多々良 康子		氏名	
活動内容	どなたでもご利用いただける食堂です。				
会場所在地	小平福祉園 屋外（花小金井8-1-10）		参加費 利用料	300円/1人 高校生以下無料	
開催日時	毎月 第2・第4土曜日 午後0時～6時		現在の参加 状況	一回あたりの参加平均： 240人 スタッフ登録者数： 30人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	居場所や子ども食堂を運営している方から、貴重なお話を聞かせていただくことは大変参考になりました。『小平市子ども食堂連絡準備会』という話し合いの場ができました。地域にはその特性があるため、それを知り、合わせていくことが大切です。				

3

分野：子ども
所在地：花小金井
問合せ：多々良・馬場 (042-433-9330)

居場所名	ふりがな	すまいるひろば			
	すまいる広場				
代表者	ふりがな	たたら やすこ	連絡者	ふりがな	ばば けんいち
	氏名	多々良 康子		氏名	馬場 健一
活動内容	レクリエーション 障がいがあってもなくても、小学生までの親子が安心して過ごせる場所です。				
会場所在地	小平福祉園内 体育館 等 (花小金井8-1-10)		参加費 利用料	無	
開催日時	毎週 土曜日 午前10時～午後3時 祝日、年末年始はお休み		現在の参加 状況	参加平均： 30～50人 スタッフ登録者数： 2人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

4

分野：多世代
所在地：花小金井
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター (042-349-0151)

居場所名	ふりがな	さろんさわやか			
	サロンさわやか				
代表者	ふりがな	くろさわ ひでき	連絡者	ふりがな	どい ようこ
	氏名	黒澤 英樹		氏名	土井 洋子
活動内容	茶話会				
会場所在地	さわやか館 (花小金井4-21-2)		参加費 利用料	100円/毎回	
開催日時	毎月 第2・第3金曜日 午後1時30分～3時30分		現在の参加 状況	参加平均： 6人 スタッフ登録者数： 10人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	明るく楽しく過ごせる場所を作りましょう。				

5

分野：多世代
所在地：花小金井
問合せ：花小金井4丁目33-7カトリアイツ1F (050-3578-2323)

居場所名	ふりがな	はにかむだれでもしよくどう			
	ハニカムだれでも食堂				
代表者	ふりがな	かわさと ふみ	連絡者	ふりがな	にしむら ともみ
	氏名	川里 富美		氏名	西村 智美
活動内容	毎月1回、月末の日曜日のお昼に手作りのお弁当を配布。市内の農家、社協、非営利団体より新鮮野菜やフードバンク食材の提供、地元のカフェ・レストランから売上金の一部を寄付してもらい、運営資金としています。調理ボランティア、中高生のお手伝いなど、子ども食堂を支えてくださる地域の方との間でも、新たな関係を築いています。				
会場所在地	すごしばハニカム（花小金井4-33-7）		参加費 利用料	大人300円、大学生以下無料	
開催日時	毎月1回 月末日曜日 午前11時30分～売り切れまで		現在の参加状況	参加平均： 35人 スタッフ登録者数： 2人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

6

分野：子ども
所在地：花小金井
問合せ：donut.kodomo.kosodate@gmail.com

居場所名	ふりがな	こどもこそだてかふえどーなっつ			
	子ども子育てカフェどーなっつ				
代表者	ふりがな	さだとき ともこ	連絡者	ふりがな	
	氏名	定時 知子		氏名	
活動内容	おやこ食堂・遊び場				
会場所在地	花小金井愛育園（花小金井1-26-10） または小平健成苑 花鳥風月（花小金井6-20-1）		参加費 利用料	愛育園:大人200円・子ども100円 花鳥風月:大人300円・子ども無料	
開催日時	月1回 日曜日 ホームページに掲示		現在の参加状況	参加平均： 50人 スタッフ登録者数： 20人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	保育士、保健師、子育て経験者等が中心となって行っています。子どもたちが小学生になっても中学生になっても、地域の大人たちに見守られ、受け入れられる場所を作りたいという想いに共感した仲間が立ち上げた、あそび場&おやこ食堂です。				

井
花
南
小
町
金

7

分野：高齢者
所在地：花小金井南町
問合せ：栗野（090-4436-6985）

居場所名	ふりがな	かふえはなみなみ			
	カフェ花みなみ				
代表者	ふりがな	あわの ゆみ	連絡者	ふりがな	あわの ゆみ
	氏名	栗野 祐美		氏名	栗野 祐美
活動内容	茶話会・レクリエーション・季節行事 健康体操・昔遊び（講師はスタッフメンバー）				
会場所在地	花小金井南地域センター1階第一娯楽室 （花小金井南町3-3-17）		参加費 利用料	100円/毎回	
開催日時	毎月 第2火曜日 午後1時30分～3時30分		現在の参加 状況	参加平均： 10～12人 スタッフ登録者数： 6人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	無理のない、できる範囲でスタッフ自身が楽しんで長く続けられるようにと思います。				

鈴
木
町

8

分野：多世代
所在地：鈴木町
問合せ：地域包括支援センター 小平健成苑（042-451-8813）

居場所名	ふりがな	おれんじかふえけんせいえん			
	オレンジカフェ健成苑				
代表者	ふりがな	ちいきほうかつしえんたー こたいらけんせいえん	連絡者	ふりがな	ちいきほうかつしえんたー こたいらけんせいえん
	氏名	地域包括支援センター小平健成苑		氏名	地域包括支援センター小平健成苑
活動内容	認知症の方、ご家族、認知症の事を知りたい方、等々、どなたでもご参加いただけます。おしゃべり、ゲーム、手芸、工作等のご自分が好きな事を選んで、好きな事をしながらお過ごし頂いています。				
会場所在地	鈴木公民館（鈴木町2-772）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第2金曜日 午後1時30分～3時		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 7人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

9

分野：高齢者
所在地：鈴木町
問合せ：柴田（090-2444-8295）

居場所名	ふりがな	ひだまりのかい			
	ひだまりの会				
代表者	ふりがな	しばた やすはる	連絡者	ふりがな	しばた やすはる
	氏名	柴田 康晴		氏名	柴田 康晴
活動内容	ひだまりサロン：茶話会・調理・健康・レクリエーション ひだまりポッチャ：毎月2回20名程 ひだまりサポート：地域の高齢者宅の庭木の剪定等お困りごとの解決				
会場所在地	鈴木公民館（鈴木町2-772）		参加費 利用料	ひだまりサロン 200円/毎回 特別行事 500円/毎回	
開催日時	ひだまりサロン：毎月 第3火曜日 午後1時～ ひだまりポッチャ：第2・第4火曜日 午後1時～ ひだまりサポート：随時受付（包括とも連携しています）		現在の参加 状況	参加平均： 20人 スタッフ登録者数： 5人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	やりたい思いに賛同する仲間を見つけ、社協や包括に不安なことは相談することが大切です。また、実際に既存の居場所に行ってみて良いところ取りをしながら、自分達らしい居場所を作って欲しいと思っています。ひだまりの会はいつでもウェルカムです。				

10

分野：多世代
所在地：鈴木町
問合せ：田中（090-6501-6408）

居場所名	ふりがな	あふたぬーんていかい			
	アフタヌーンティ会				
代表者	ふりがな	たなか きょうこ	連絡者	ふりがな	
	氏名	田中 京子		氏名	
活動内容	茶話会・多世代交流 1杯のお茶から多くの友人ができる楽しい会です。				
会場所在地	鈴木公民館（鈴木町2-772）		参加費 利用料	500円/毎回	
開催日時	毎月 第4木曜日 午後2時～4時		現在の参加 状況	参加平均： 5～6人 スタッフ登録者数： 1人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	あまり難しい計画を立てずに、自由に集まれる雰囲気を作ることが良いと思います。力を入れずに、細く長く続けられるようにすることを目標にしています。				

11

分野：多世代
所在地：鈴木町
問合せ：勝谷（042-465-1783）

居場所名	ふりがな	すすきはなかふえ		
	すすき花カフェ			
代表者	ふりがな	かつたに みきこ	連絡者	ふりがな
	氏名	勝谷 美紀子		氏名
活動内容	茶話会			
会場所在地	鈴木公民館・その他市内全域に出張対応（鈴木町2-772）		参加費 利用料	150円/毎回
開催日時	毎月 第1日曜日 午前10時30分～午後1時		現在の参加 状況	参加平均： 25人 スタッフ登録者数： 9人
居場所を作り たい方へ メッセージ				

12

分野：高齢者
所在地：鈴木町
問合せ：矢野（TEL:080-5048-1610 / FAX:042-343-0841）

居場所名	ふりがな	ふれあいくらぶ		
	ふれあいくらぶ			
代表者	ふりがな	やの みよこ	連絡者	ふりがな
	氏名	矢野 美代子		氏名
活動内容	毎週火曜日の午後はおしゃべり等が中心です。希望があれば小さな物作り等も楽しく行って来ました。15年程続いています。少人数でも居場所はとても大事と思っています。			
会場所在地	鈴木町団地集会室（鈴木町1-148）		参加費 利用料	無
開催日時	毎週火曜日 午後1時30分～4時 第1・第3金曜日 午後1時30分～4時		現在の参加 状況	参加平均： 6人 スタッフ登録者数： 2人
居場所を作り たい方へ メッセージ	せっかくの居住空間を楽しく過ごせたら、また、つながりを作りたいとの思いで始めました。コロナ前は団地内公園にて、にぎやかに盆踊りも行いました。たとえ少人数でもコミュニティの場として続けていきたいです。			

13

分野：高齢者

所在地：鈴木町

問合せ：中塚富士雄（携帯：090-4369-4824 / e-mail:nakatsukafuji3@gmail.com）
檜山（042-452-6580）

居場所名	ふりがな	おれんじかふえかちょうふうげつ			
	オレンジカフェ花鳥風月				
代表者	ふりがな	なかつか ふじお	連絡者	ふりがな	なかつか ふじお / ひやま
	氏名	中塚 富士雄		氏名	中塚 富士雄/檜山
活動内容	ご高齢の方とスタッフが、一緒に楽しい時間を過ごせる場（オレンジカフェ）を作っています。おしゃべり、創作活動、脳トレ、体操などを行い、介護予防と心身のリフレッシュ・リラックスにつなげます。また認知症を心配されている方、認知症の方・ご家族からお話をうかがい、公的な機関などをご案内しています。第3水曜日の鈴木地域センターは固定開催ですが、第5水曜日は都度、場所を選んで開催しています。スタッフは毎月第1・第2水曜日にも集まって、カフェの内容、その他の活動について話し合いをしています。				
会場所在地	鈴木地域センター：毎月第3水曜日 その他公共施設等：第5水曜日		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第3・第5水曜日 午後2時～3時30分		現在の参加 状況	参加平均：12人 スタッフ登録者数：11人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	スタッフも、うれしい！たのしい！大好き！と思える居場所を作りましょう。 仲良しになれば年齢に関係なく会話がはずみます。 当会は見学者歓迎、居場所作りに関心のある方のご相談、体験学習にいつでも応じます。				

14

分野：高齢者

所在地：鈴木町

問合せ：皿谷桂子（090-4064-7211）

居場所名	ふりがな	いきらくすすき			
	いきらく鈴木				
代表者	ふりがな	さらや けいこ	連絡者	ふりがな	さらや けいこ
	氏名	皿谷 桂子		氏名	皿谷 桂子
活動内容	からだを動かす居場所 小平いきらく体操、筋力UP体操、簡単な椅子タップ、脳トレ等				
会場所在地	鈴木公民館（鈴木町2-772）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第1火曜日 午前10時～11時30分		現在の参加 状況	参加平均：10人 スタッフ登録者数：9人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	市の講座（介護予防リーダー養成講座）を受講し仲間ができ、立ち上げ時に地域包括の方に相談をし、現在に至るまで協力して頂いています。市や包括に相談してみてください。				

分野：高齢者
所在地：天神町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

居場所名	ふりがな	ほのほのひろばてんじんちいきせんたー			
	ほのほのひろば天神地域センター				
代表者	ふりがな	にしかわ みえこ	連絡者	ふりがな	にしかわ みえこ
	氏名	西川 美恵子		氏名	西川 美恵子
活動内容	レクリエーション 定番は 6月フラワーアレンジメント、12月年忘れ会です。				
会場所在地	天神地域センター（天神町4-3-1）		参加費 利用料	200円/毎回	
開催日時	毎月 第2月曜日（1・8月は除く） 午前10時～11時30分 （12月のみ午前11時～午後1時）		現在の参加 状況	参加平均： 10～15人 スタッフ登録者数： 6人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

分野：高齢者
所在地：天神町
問合せ：川西（042-347-5553）

居場所名	ふりがな	こだまちさろんすずのき			
	こだまちサロンすずの木				
代表者	ふりがな	かわにし みつはる	連絡者	ふりがな	かわにし たかえ
	氏名	川西 光治		氏名	川西 タカ江
活動内容	皆さんとの講話を中心としながら、イベントやカラオケ、体操を楽しんでやっています。 高齢者の方が安心して楽しく過ごせる憩いの場です。				
会場所在地	天神地域センター 第1 娯楽室（天神町4-3-1）		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第4木曜日 午後11時～午後5時		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 5人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	気楽に、まずはやってみるという気持ちで取り組むことを大切にしています。 ここに来たら楽しいと思ってもらえるように、アイデアを出しながら運営しています。				

17

分野：高齢者
 所在地：御幸町
 問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

御幸町

居場所名	ふりがな	ほのぼのひろばみゆきちいきせんたー			
	ほのぼのひろば御幸地域センター				
代表者	ふりがな	みやけ なおこ	連絡者	ふりがな	みやけ なおこ
	氏名	三宅 直子		氏名	三宅 直子
活動内容	茶話会・健康・レクリエーション・季節行事 季節にあわせて茶話会をして楽しみ、たくさん交流しています。				
会場所在地	御幸地域センター（御幸町58）		参加費 利用料	200円/毎回	
開催日時	毎月 第1月曜日 午前10時～11時30分		現在の参加 状況	参加平均： 25人 スタッフ登録者数： 8人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

18

分野：子ども・多世代
 所在地：回田町
 問合せ：五十嵐（090-1458-4617）

回田町

居場所名	ふりがな	こだいらこどもしょくどう・まるちゃんかふえ（せいかつりはびりでいきーびす がーでんはうす いちよう）			
	小平子ども食堂・まるちゃんカフェ（生活リハビリデイサービス ガーデンハウス いちよう）				
代表者	ふりがな	たまる あやか	連絡者	ふりがな	いがらし なおこ
	氏名	田丸 文香		氏名	五十嵐 直子
活動内容	調理・多世代交流				
会場所在地	生活リハビリデイサービス ガーデンハウス いちよう（回田町349-5）		参加費 利用料	300円/毎回	
開催日時	毎月 第3水曜日 午後6時～8時 毎月 第2・4金曜日 お弁当配布時間 午後6時～7時		現在の参加 状況	参加平均： 75人 スタッフ登録者数： 9人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	すでに始めている居場所を見学に行ったり、話を聞きに行くことから始めてみるといいと思います。				

分野：高齢者
所在地：大沼町
問合せ：古間木 久枝（042-344-3620）

居場所名	ふりがな	いきいきたいそうおおぬま			
	いきいき体操大沼				
代表者	ふりがな	ふるまき ひさえ	連絡者	ふりがな	ふるまき ひさえ
	氏名	古間木 久枝		氏名	古間木 久枝
活動内容	小平いきらく体操、小平いきらく筋力UP体操を中心に脳トレ等も行う				
会場所在地	大沼1丁目第3アパート集会室（大沼1-1）		参加費 利用料	初回のみ100円	
開催日時	毎月 第2・第4月曜日 午前10時～		現在の参加 状況	参加平均： 15人 スタッフ登録者数： 6人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

分野：高齢者
所在地：大沼町
問合せ：古間木 久枝（042-344-3620）

居場所名	ふりがな	いきいきサロンおおぬま			
	いきいきサロン大沼				
代表者	ふりがな	ふるまき ひさえ	連絡者	ふりがな	ふるまき ひさえ
	氏名	古間木 久枝		氏名	古間木 久枝
活動内容	体操や脳トレを取り入れ、参加される方と一緒にどんな事をしたいかを探りながらサロンに取り入れています。 みんなの出会いの場になれるようにしています。				
会場所在地	大沼1丁目第3アパート集会室（大沼1-1）		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第3月曜日 午後2時～4時		現在の参加 状況	参加平均： 5人 スタッフ登録者数： 3人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

21

分野：多世代
所在地：大沼町
問合せ：矢崎（090-8314-0229）

居場所名	ふりがな	さしすせそはん			
	さ・し・す・せ・そ 班				
代表者	ふりがな	とみた さなえ	連絡者	ふりがな	やざき しんじ
	氏名	富田 早苗		氏名	矢崎 紳二
活動内容	調理・健康・レクリエーション・季節行事 高齢者・障がい者・学生・児童・幼児等 全て対象 昼食は各自で持ち寄り、みんなで楽しく食べています。				
会場所在地	大沼公民館 調理室（大沼町7-1-17） 西都保健生協 大沼・天神支部		参加費 利用料	200円～300円/毎回	
開催日時	水曜日または木曜日 （月1回でひと月おきに交互）		現在の参加 状況	参加平均： 20人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

22

分野：子ども・多世代
所在地：美園町
問合せ：岩本（090-4413-7455）

美園町

居場所名	ふりがな	こだいらこどもしょくどう・まるちゃんかふえ（かふえ・らぐらす）			
	小平子ども食堂・まるちゃんカフェ（カフェ・ラグラス）				
代表者	ふりがな	たまる あやか	連絡者	ふりがな	いわもと ひろこ
	氏名	田丸 文香		氏名	岩本 博子
活動内容	調理・多世代交流				
会場所在地	カフェ・ラグラス（美園町1-24-14ヴァンベール1階）		参加費 利用料	300円/毎回	
開催日時	毎月 第1水曜日 午後5時30分～7時30分 ※変更あり 店舗へのお問い合わせはご遠慮ください		現在の参加 状況	参加平均： 70人 スタッフ登録者数： 12人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	すでに始めている居場所を見学に行ったり、話を聞きに行くことから始めてみるといいと思います。				

23

分野：高齢者
所在地：美園町
問合せ：上田（080-7007-0610）

居場所名	ふりがな	いきいきたいそうみその			
	いきいき体操美園				
代表者	ふりがな	うへだ あきひさ	連絡者	ふりがな	うへだ あきひさ
	氏名	上田 晃久		氏名	上田 晃久
活動内容	小平いきらく体操、小平いきらく筋力UP体操				
会場所在地	清風公園（美園町2-17-6）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第1・第3金曜日 午後2時～（1時間程度）		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 4人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	雨天の際は中止となりますが、お天気の良い時は気持ち良く活動をしています。 活動場所にお困りの方がいらっしゃいましたら、公園でも活動ができますよ。				

24

分野：高齢者
所在地：美園町
問合せ：地域包括支援センター多摩済生ケアセンター（042-349-2123）

居場所名	ふりがな	たまさいおれんじかふえ			
	たまさいオレンジカフェ				
代表者	ふりがな	こだいらしちいきほうかつせんたー たまさいせいけあせんたー	連絡者	ふりがな	
	氏名	小平市地域包括支援センター 多摩済生ケアセンター		氏名	
活動内容	茶話会・折り紙・季節の作品づくり・軽体操 等				
会場所在地	美園地域センター（美園町1-19-2）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第1木曜日		現在の参加 状況	参加平均： 10人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	地域の方だけでなく、認知症のある方や、そのご家族も参加していただきたく、時間内出入り自由です。そんな雰囲気の中で新たにオレンジカフェを立ち上げたい方、大募集です。 立ち上げ等お手伝いしたいので、興味のある方は是非ご連絡ください。				

25

分野：高齢者
所在地：美園町
問合せ：地域包括支援センター多摩済生ケアセンター（042-349-2123）

居場所名	ふりがな	ほのほのひろばたまさいせいえん（ふれあいこうりゅうかい）			
	ほのほのひろば多摩済生園（ふれあい交流会）				
代表者	ふりがな	やひろ えつこ	連絡者	ふりがな	たまさいせいえん
	氏名	八尋 恵津子		氏名	多摩済生園
活動内容	健康・レクリエーション・季節行事・その他				
会場所在地	多摩済生園 集会室（美園町3-12-1）		参加費 利用料	200円/毎回	
開催日時	毎月 第3水曜日 午後2時～3時30分 ※発行日現在、会場の都合で活動をお休みしています。		現在の参加 状況	参加平均： 15人 スタッフ登録者数： 20人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

26

分野：高齢者・多世代
所在地：喜平町
問合せ：小平団地自治会（042-321-9436）

喜平町

居場所名	ふりがな	ふれあいかふえさざんか			
	ふれあいカフェさざんか				
代表者	ふりがな	はやし みなこ	連絡者	ふりがな	はたなか ふさこ
	氏名	林 美奈子		氏名	畑中 房子
活動内容	コーヒー、紅茶、緑茶にお菓子付き100円で提供。 一人暮らしの高齢者が家に閉じこもらない様に、おしゃべりと情報交換の場所としてURの協力を得て8年前にオープンしました。				
会場所在地	小平団地内集会室Eラウンジ（喜平町3-2-13）		参加費 利用料	100円	
開催日時	月～金曜日 午前10時～午後3時 土日祝以外		現在の参加 状況	参加平均： 20人 スタッフ登録者数： 25人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	難しく考えずに一步を踏み出し、困ったときにはその都度考えて進む事ではと思います。				

27

分野：高齢者
所在地：喜平町
問合せ：滝沢（090-1764-7118）

居場所名	ふりがな	みどりこうえんたいそうくらぶ			
	みどり公園体操クラブ				
代表者	ふりがな	たきざわ ひろし	連絡者	ふりがな	しまむら しょうこ
	氏名	滝沢 寛		氏名	島村 昌子
活動内容	いきらく体操を中心に行っています。				
会場所在地	みどり公園 雨天中止（喜平町2-8）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎週 火曜日 午前10時～約1時間		現在の参加 状況	参加平均： 8人 スタッフ登録者数： 3人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

28

分野：高齢者・子ども
所在地：喜平町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

居場所名	ふりがな	きへいほのほのひろば			
	喜平ほのほのひろば				
代表者	ふりがな	なかじま たけこ	連絡者	ふりがな	なかじま たけこ
	氏名	中嶋 武子		氏名	中嶋 武子
活動内容	軽体操をした後に誕生月を読み上げ、一人一人お祝いのカードを差し上げ、一人ずつ言葉をいただいています。 野草の活花や押花を使った小物作りも行いました。 参加して下さった方に、一言でも話をして帰っていただきたいと思っています。				
会場所在地	喜平地域センター（喜平町1-10-9）		参加費 利用料	200円	
開催日時	毎月 第3月曜日 午前10時～12時		現在の参加 状況	参加平均： 18人 スタッフ登録者数： 9人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	スタッフの人数に余裕があることが大切です。 一人の負担を減らすことが大切です。				

29

分野：高齢者
 所在地：上水南町
 問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

上水南

居場所名	ふりがな	ほのぼのひろばしょうすいみなみこうみんかん		
	ほのぼのひろば上水南公民館			
代表者	ふりがな	かわもと かずこ	連絡者	ふりがな
	氏名	川本 和子		氏名
活動内容	茶話会・調理・健康・レクリエーション・季節行事			
会場所在地	上水南公民館（上水南町1-27-1）		参加費 利用料	200円/毎回
開催日時	毎月 第3木曜日	午前9時30分～11時30分	現在の参加 状況	参加平均： 15人 スタッフ登録者数： 15人
居場所を作り たい方へ メッセージ	スタッフも一緒に楽しめるような内容を用意するとよいですね。			

30

分野：多世代
 所在地：上水南町
 問合せ：島村（090-9006-8534）/菊地（090-8434-4202）

居場所名	ふりがな	さくらきっさ		
	さくら喫茶			
代表者	ふりがな	しまむら あきと	連絡者	ふりがな
	氏名	島村 明人		氏名
活動内容	茶話会・レクリエーション・多世代交 ノルディックウォーキング、生け花、歌、昔遊び等 （講師はさくら喫茶ボランティアのメンバー）			
会場所在地	上水南町公民館（上水南町1-27-1）		参加費 利用料	100円/毎回
開催日時	毎月 第2・第4金曜日	午前10時～午後3時	現在の参加 状況	参加平均： 20人 スタッフ登録者数： 7人
居場所を作り たい方へ メッセージ	他の居場所の見学をすること、社協、地域包括支援センターの助言をうけることです。			

31

分野：高齢者、多世代

所在地：上水南町

問合せ：まりも園デイサービスセンター（042-321-9776 金井・齊藤・田中）

居場所名	ふりがな	きっさまりも のすたるじあ			
	喫茶まりも ノスタルジア				
代表者	ふりがな	えはら りょう	連絡者	ふりがな	かない なおみ
	氏名	江原 亮		氏名	金井 奈緒美
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・茶話会 手作りおやつ、お飲み物を提供します。 ・介護予防体操 機能訓練指導員による体操教室を実施します。 ・バザー 参加者の特技を活かした商品等を販売します。 ・各種相談会 社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、看護師、言語聴覚士、栄養士等の専門職との相談の機会を設定します。 				
会場所在地	特別養護老人ホームまりも園 (上水南町4-7-45まりも園デイサービスセンター)		参加費 利用料	300円/1回	
開催日時	毎月 第1日曜日（1月のみ第3日曜日） 午後2時～4時		現在の参加 状況	参加平均： 5人 スタッフ登録者数： 8人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	<p>地域の方々が一人にならず、住み慣れた地域で楽しみを見つけられる場所 認知症の人とその家族が相談できる場所 悩みの共有ができる場所 認知症のことを考え、地域を変えていく場所を目指しています。</p>				

32

分野：高齢者

所在地：学園東町

問合せ：伊藤（080-3219-9888）

居場所名	ふりがな	さろん「とれ・びあん」			
	サロン「トレ・ビアン」				
代表者	ふりがな	いとう すみこ	連絡者	ふりがな	いとう すみこ
	氏名	伊藤 澄子		氏名	伊藤 澄子
活動内容	茶話会・健康・レクリエーション・季節行事・音楽鑑賞				
会場所在地	豊生画廊（学園東町2-4-7いすずビル1F）		参加費 利用料	100円/毎回 ポイント特典有	
開催日時	毎月 第2・第4火曜日 午後1時～4時 (1・2・7・8月の第2は休み)		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 2人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	無理をしないことです。全員で話し合っていて決めています。				

33

分野：高齢者
所在地：学園東町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

居場所名	ふりがな	ほのほのひろばがくえんひがしちょうちいきせんたー			
	ほのほのひろば学園東町地域センター				
代表者	ふりがな	いちやなぎ なおこ	連絡者	ふりがな	いちやなぎ なおこ
	氏名	一柳 眞子		氏名	一柳 眞子
活動内容	茶話会・健康・レクリエーション・季節行事				
会場所在地	学園東町地域センター（学園東町2-16-11）		参加費 利用料	300円/毎回	
開催日時	毎月 第4月曜日 午前10時～午後12時		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 8人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	他の居場所見学は参考になるのではないのでしょうか。				

34

分野：子ども・多世代
所在地：学園東町
問合せ：岩本（090-4413-7455）

居場所名	ふりがな	こだいらこどもしょくどう・まるちゃんかふえ（がくえんひがしちょう）			
	小平子ども食堂・まるちゃんカフェ（学園東町）				
代表者	ふりがな	たまる あやか	連絡者	ふりがな	いわもと ひろこ
	氏名	田丸 文香		氏名	岩本 博子
活動内容	調理・多世代交流				
会場所在地	学園東町個人宅離れ （詳細は連絡者にお問い合わせください）		参加費 利用料	300円/毎回	
開催日時	月1回開催（詳細は連絡者にお問い合わせください）		現在の参加 状況	参加平均： 70人 スタッフ登録者数： 10人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	すでに始めている居場所を見学に行ったり、話を聞きに行くことから始めてみるといいと思います。				

35

分野：多世代
所在地：学園東町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

居場所名	ふりがな	けいちょうぼらんていあをつどい こだいらおしゃべりのかい			
	傾聴ボランティアの集い 小平おしゃべりの会				
代表者	ふりがな	ひらい はるまさ	連絡者	ふりがな	ふるせ えつこ
	氏名	平井 春征		氏名	古瀬 悦子
活動内容	傾聴講座修了者がお話を聞かせていただきます。				
会場所在地	福社会館 第3集会室（学園東町1-19-13）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月原則 最終火曜日 午後1時30分～3時		現在の参加 状況	参加平均： 5～6人 スタッフ登録者数： 7人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

36

分野：高齢者
所在地：学園東町
問合せ：豊生画廊（042-341-3302）

居場所名	ふりがな	いきらくたいそうがくえんひがし			
	いきらく体操 学園東				
代表者	ふりがな	たきざわ ひろし	連絡者	ふりがな	
	氏名	滝沢 寛		氏名	
活動内容	いきらく体操を中心に筋力アップ体操も行います。				
会場所在地	豊生画廊（学園東町2-4-7）		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第1火曜日 午後2時～（約1時間）		現在の参加 状況	参加平均： 8人 スタッフ登録者数： 1人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

37

分野：高齢者
 所在地：学園東町
 問合せ：梅澤（042-345-1519）

居場所名	ふりがな	いきらくがくえんひがし			
	いきらく学園東				
代表者	ふりがな	としま せつこ	連絡者	ふりがな	うめざわ
	氏名	戸島 節子		氏名	梅澤
活動内容	小平のいきらく体操、いきらく筋力アップ体操、脳トレ、リズム体操 等 コロナが収まりましたら、お話の場も持ちたいと思っています。				
会場所在地	学園東町地域センター（学園東町2-4-7）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第2水曜日 午前10時～11時		現在の参加 状況	参加平均： 15人 スタッフ登録者数： 6人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	遠い所へはなかなか行かれませんので、近い所に沢山あった方がいいと思います。 地域の人と交流が出来て、色々知識もいただけて、とても楽しいですので勇気をもって立ち上げてくだ さい。もう少し若い時からやれると良かったと思っています。				

38

分野：子ども・その他
 所在地：学園東町
 問合せ：ゆたか保育園（042-341-2832）

居場所名	ふりがな	ゆたかきっちゃん			
	ゆたかキッチン				
代表者	ふりがな	ふくだ ようこ	連絡者	ふりがな	おぬま ゆか
	氏名	福田 陽子		氏名	小沼 侑加
活動内容	保育園の調理室で法人スタッフが調理したものを保育園のホールや園庭で飲食ができる日と、お弁当の 配食の日があります。完全予約制で40食程度を用意します。親子でほっとできる場所や時間を提供で きたらと考えています。 小学生以上は子どもだけの参加もOKです。				
会場 所在地	ゆたか保育園（学園東町575-35）		参加費 利用料	子ども無料/大人300円 生活にお困りの方は無料	
開催 日時	原則、毎月第1土曜日 午前11時30分～午後1時		現在の参加 状況	参加平均： 30人 スタッフ登録者数： 20人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	近隣に居場所がある、利用したいなと思ったときに利用できる、そのためには場所がたくさんあること も重要だと思います。継続するためには、無理なくできる範囲から始めること、社協さんや同じように 取り組んでいる方とつながることで課題を乗り越え実現できると、取り組んでみて感じます。				

39

分野：高齢者
所在地：学園東町
問合せ：石井（090-7273-9895）

居場所名	ふりがな	かえるのかい			
	かえるの会				
代表者	ふりがな	いしい みよこ	連絡者	ふりがな	いしい みよこ
	氏名	石井 みよ子		氏名	石井 みよ子
活動内容	小平いきらく体操、筋力アップ体操、脳トレ 等々をして、元気に楽しく活動しています。				
会場所在地	福社会館 小ホール（学園東町1-19-13）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第1金曜日 午前10時～11時30分		現在の参加 状況	参加平均： 15人 スタッフ登録者数： 4人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	一度見学に来てください。 自分達のやりたい目標が明確になると思います。				

40

分野：多世代
所在地：学園東町
問合せ：黒澤（090-4383-9108）

居場所名	ふりがな	ちっちゃいおうち さろん			
	ちっちゃいおうち サロン				
代表者	ふりがな	くろさわ ももえ	連絡者	ふりがな	くろさわ ももえ
	氏名	黒澤 桃枝		氏名	黒澤 桃枝
活動内容	茶話会・調理・健康・レクリエーション・季節行事・講話等・多世代交流・ 介護保険講座など				
会場所在地	まちの縁がわ ちっちゃいおうち （学園東町2-4-16 ネクサスビル101）		参加費 利用料	食事サロン 500円	
開催日時	毎月 第2・第4火曜日 午前11時50分～午後1時30分 ※12時15分までにお越しください		現在の参加 状況	参加平均： 16人 スタッフ登録者数： 7人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	運営していくにあたり、社協に相談・アドバイスをもらいました。これから立ち上げようと思う方は、 いろいろな居場所を見たり、話を聞くといいと思います。				

41

分野：高齢者
所在地：学園東町
問合せ：太田（042-341-8604）

居場所名	ふりがな	おしゃべりサロン			
	おしゃべりサロン				
代表者	ふりがな	おおた しろ	連絡者	ふりがな	おおた しろ
	氏名	太田 史郎		氏名	太田 史郎
活動内容	毎月1回定期的に開催しています。毎回40名前後の参加者がいましたが、この3年間はコロナ禍で参加者が20～25名に減少しています。内容は参加者全員に5分間の持ち時間内で話をしてもらいます。話す内容は ①その都度テーマを決める ②フリートーク です。話し終わった後は、参加者から色々な感想や質問が出ることもあり、高齢者にとっては大切な行事になっています。				
会場所在地	公共施設（福祉会館・中央公民館）		参加費 利用料	200円（会員100円）	
開催日時			現在の参加 状況	参加平均： 20～25人 スタッフ登録者数： 10人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	本会の会員は100%高齢者です。男女構成比は男性45%：女性55%です。現役時代は仕事中心で活動しており、人間の付き合いも多岐に渡っていたと思います。しかし高齢になるとそうもいかず、幅広く活動している人とそうでない人に分かれます。特に活動したくてもどうしたらいいのかわからない人のためにアドバイスします。何はともあれ、お友達をつくりましょう。そうなるとう会いが大切です。本会の「おしゃべりサロン」は皆でおしゃべりする会ですので、毎回多くの人に集まっています。				

42

分野：多世代
所在地：学園東町
問合せ：あつたか小平（090-8582-8360）

居場所名	ふりがな	こだいらあくとあつたかこだいら こどもしょくどうあんどてらこや			
	小平ACTあつたか小平～子ども食堂&寺子屋～				
代表者	ふりがな	なまい ふみこ	連絡者	ふりがな	
	氏名	生井 博美子		氏名	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> 子ども食堂 毎回70食程 提供（お弁当予約する） 寺子屋 小学生・中学生が勉強に来て、大学生が教える オープンカフェ 高齢者も子育て世代も交じり合う居場所 				
会場所在地	個人宅のため詳細非表示（学園東町1）		参加費 利用料	弁当 大人300円 子ども100円 寺子屋は無料	
開催日時	原則毎月 第四土曜日 ●弁当配布 午後12時～1時30分 ●カフェ 午後1時～4時30分 ●寺子屋 午後1時30分～4時30分		現在の参加 状況	参加平均： 50人 スタッフ登録者数： 20人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	作るときに、社協から助成金の申請の仕方から、団体の設立の仕方まで細かく教えてもらうことができます。まずは社協に相談をすると良いです。				

43

分野：高齢者
所在地：学園東町
問合せ：地域包括支援センター中央センター

(042-345-0691 平日・土曜 午前9時～午後5時)

居場所名	ふりがな	おれんじカフェ～ちゅうおう～		
	オレンジカフェ～中央～			
代表者	ふりがな	ちいきほうかつしえんせんたー ちゅうおうせんたー	連絡者	ふりがな
	氏名	地域包括支援センター中央センター		氏名
活動内容	もの忘れが気になる方とその介護者だけでなく、人と交流したい方、介護予防に関心のある方を対象に、ボランティアによるレクリエーションや専門職による講話等をしながら、一人一人が自由な時間を過ごしています。			
会場所在地	福祉会館 第2集会室（学園東町1-19-13）		参加費 利用料	有 100円/毎回
開催日時	毎月 第3水曜日 午後2時～4時 ※第2週に開催する月もございます		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 5人
居場所を作り たい方へ メッセージ	地域包括支援センターでは、お住まいの地域での認知症の方の居場所づくりに関するご相談も受付ております。お気軽にお問い合わせください。			

小川東

44

分野：高齢者
所在地：小川東町
問合せ：上田 (080-7007-0610)

居場所名	ふりがな	おきらくひろば			
	おきらく広場				
代表者	ふりがな	うえだ あきひさ	連絡者	ふりがな	うえだ あきひさ
	氏名	上田 晃久		氏名	上田 晃久
活動内容	健康・レクリエーション・いきらく体操				
会場所在地	小川東町地域センター（小川東町1805）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第3金曜日 午前10時～11時30分		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 6人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	スタッフ間の連絡体制をきちんとしておくことだと思います。				

45

分野：高齢者
 所在地：小川東町
 問合せ：野口（042-343-2174）/邨山（042-342-1927）

居場所名	ふりがな	なごみかい			
	なごみ会				
代表者	ふりがな	のぐち けいこ	連絡者	ふりがな	むらやま ゆき
	氏名	野口 啓子		氏名	邨山 ヌキ
活動内容	茶話会・健康・レクリエーション・季節行事 テーマを決めて楽しく活動しています				
会場所在地	坂北公会堂（小川東町1-36-10）		参加費 利用料	200円/毎回	
開催日時	毎月 第2水曜日 午後1時30分～3時30分		現在の参加 状況	参加平均： 12～15人 スタッフ登録者数： 6人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	スタッフや他の団体とも情報交換しながら準備しました。				

46

分野：多世代
 所在地：小川東町
 問合せ：hidamarikodaira@gmail.com

居場所名	ふりがな	きっささたでーひだまり（せいしんほけんふくしぼらんていあのかいひだまり）			
	喫茶サタデーひだまり（精神保健福祉ボランティアの会ひだまり）				
代表者	ふりがな	しかしよ かよ	連絡者	ふりがな	くまくら たえこ
	氏名	四ヶ所 香代		氏名	熊倉 妙子
活動内容	音楽を演奏してくれるボランティアの方々と共に楽しめる喫茶です。 どなたでもいらしてください。				
会場所在地	小平元気村おがわ東 2階 第2会議室 （小川東町4-2-1）		参加費 利用料	100円/毎回	
開催日時	毎月 第3土曜日 午後1時30分～4時		現在の参加 状況	参加平均： 60～70人 スタッフ登録者数： 35人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	スタッフが一番楽しめることが大切です。また、決して無理をしないよう気を付けています。				

47

分野：高齢者
所在地：小川東町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

居場所名	ふりがな	ほのほのひろばおがわひがしだいにちいきせんたー（にじいろひろば）			
	ほのほのひろば小川東第二地域センター（虹いろひろば）				
代表者	ふりがな	ほそや はつえ	連絡者	ふりがな	のもと くみこ
	氏名	細谷 初江		氏名	野本 久美子
活動内容	茶話会・季節行事				
会場所在地	小川東第二地域センター（小川東町5-9-1）		参加費 利用料	200円/毎回	
開催日時	毎月 第1金曜日 午後1時30分～4時		現在の参加 状況	参加平均： 15人 スタッフ登録者数： 11人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

48

分野：高齢者
所在地：小川東町
問合せ：瀧口 みち子（042-342-4305）

居場所名	ふりがな	ほっとかふえおがわひがし			
	ほっとカフェ小川東				
代表者	ふりがな	たきぐち みちこ	連絡者	ふりがな	
	氏名	瀧口 みち子		氏名	
活動内容	毎月の季節に合わせたイベントや落語、わらべ人形の展示、尺八、オカリナ、ウクレシの演奏会を楽しんでいただいています。その後、おいしいコーヒーをいただきながら、周囲の方達との会話も楽しんでいただきます。				
会場所在地	ITフォレスト 小平 サービス付高齢者向け住宅（小川東町5-7-10）		参加費 利用料	1人 100円	
開催日時	毎月 第4水曜日		現在の参加 状況	参加平均： 9人 スタッフ登録者数： 12人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	スタッフメンバーが楽しんで、1人の人が頑張るのではなく、皆で協力し合って頑張ってください。				

49

分野：高齢者
所在地：小川東町
問合せ：成田（042-346-3790）/石井（090-7273-9895）

居場所名	ふりがな	いきらくサロンおがわひがし			
	いきらくサロン小川東				
代表者	ふりがな	なりた けんじ	連絡者	ふりがな	いしい みよこ
	氏名	成田 健二		氏名	石井 みよ子
活動内容	健康・レクリエーション 介護予防体操、脳トレ、歌、おしゃべり				
会場所在地	小川東第二地域センター 集会室 (小川東町5-9-1)		参加費 利用料	100円/毎回	
開催日時	毎月 第2金曜日 午後1時30分～3時		現在の参加 状況	参加平均：10人 スタッフ登録者数：4人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	介護予防リーダーの講習修了した方達が沢山見学に来ていただきました。それぞれ得意な事を活かして活動してみたら良いと思います。				

50

分野：高齢者
所在地：学園西町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

学園西

居場所名	ふりがな	ほのぼのひろばがくえんにしまちちいきせんたー			
	ほのぼのひろば学園西町地域センター				
代表者	ふりがな	まつお	連絡者	ふりがな	
	氏名	松尾		氏名	
活動内容	茶話会・健康・レクリエーション・季節行事・講話等				
会場所在地	学園西町地域センター（学園西町2-12-22）		参加費 利用料	200～300円/毎回	
開催日時	毎月 第2金曜日 午前10時30分～午後2時		現在の参加 状況	参加平均：21人 スタッフ登録者数：18人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	気楽にみなさんが立ち寄って、そこで親しくなったり相談できる雰囲気づくりを、自然体で構えずに取り組んでいかれたらいいのではないでしょうか。				

51

分野：高齢者
所在地：学園西町
問合せ：高橋（080-6539-1067）

居場所名	ふりがな	がくえんこうゆうさろん		
	学園交友サロン			
代表者	ふりがな	たかはし かよこ	連絡者	ふりがな
	氏名	高橋 嘉代子		氏名
活動内容	談話を中心とした交流			
会場所在地	学園西町1-20-9		参加費 利用料	100円
開催日時	毎週 水曜日 午前10時～午後3時 発行日現在、コロナ禍で休止中		現在の参加 状況	参加平均： 15人 スタッフ登録者数： 7人
居場所を作り たい方へ メッセージ				

52

分野：高齢者
所在地：学園西町
問合せ：石井 一夫（080-6518-4448）

居場所名	ふりがな	こうゆうさろん こげら		
	交友サロン こげら			
代表者	ふりがな	みやもと じゅんいち	連絡者	ふりがな
	氏名	宮本 純一		氏名
活動内容	茶話会・レクリエーション・季節行事・講話等 観桜会・新鮮野菜即売会・Xmasイベントの実施 他			
会場所在地	都営津田町3丁目アパート集会室（津田町3-40-14）		参加費 利用料	100円/毎回
開催日時	毎週 木曜日 午前10時～午後3時		現在の参加 状況	参加平均： 25人 スタッフ登録者数： 10人
居場所を作り たい方へ メッセージ	1、経験豊富な先（社協等）との綿密な打ち合わせ 2、人（スタッフ）・物（施設）・金（予算）の目処をしっかりとつけてから立ち上げを。			

53

分野：多世代
 所在地：学園西町
 問合せ：放課後等デイサービスポップコーンみんなのおうち設立準備会
 電話 042-312-1650 / メール r-tanaka@roukyou.gr.jp

居場所名	ふりがな	こだいらみんなのおうちじゅんぴかい みんなのかふえ・かむかむ			
	小平みんなのおうち準備会 みんなのCafe・カムカム				
代表者	ふりがな	ふじた とおる	連絡者	ふりがな	さとう りさ
	氏名	藤田 徹		氏名	佐藤 里沙
活動内容	小平市内の住民の方を中心に、困った時には気軽に相談でき、楽しい時間を共に過ごせる居場所となるよう、おしゃべり、音楽に合わせた軽い体操、季節の行事（1月には書初めなど）等、参加者の希望も取り入れ行っている。				
会場所在地	放課後等デイサービスポップコーン（学園西町3-9-3）		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第3日曜日		現在の参加 状況	参加平均： 3人 スタッフ登録者数： 10人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	小平に暮らす人が集える場所を一緒に作りましょう。				

54

分野：高齢者
 所在地：津田町
 問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

津田町

居場所名	ふりがな	ほのぼのひろばつだ（はてな）			
	ほのぼのひろば津田（はてな）				
代表者	ふりがな	おだいら さぶろう	連絡者	ふりがな	おだいら さぶろう
	氏名	小平 三郎		氏名	小平 三郎
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙、折り紙作成および防犯、安全の話等は講師を呼んでいる。 ・毎年5月に創立記念を開催している。 ・マジック、歌や手遊びを楽しんだり、スイカ、お汁粉を食べている。 				
会場所在地	津田公民館（津田町3-11-1）		参加費 利用料	200円/人	
開催日時	毎月 第3金曜日 午前10時～11時45分		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 9人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

55

分野：高齢者
所在地：津田町
問合せ：石井（090-7273-9895）

居場所名	ふりがな	にこにこカフェ つだ			
	ニコニコカフェ つだ				
代表者	ふりがな	いしい みよこ	連絡者	ふりがな	いしい みよこ
	氏名	石井 みよ子		氏名	石井 みよ子
活動内容	茶話会・健康・レクリエーション 小平いきらく体操や、おしゃべりをして、ハーモニカの音に合わせて、みんなで楽しく歌っています。お気軽にご参加ください。				
会場所在地	津田公民館 学習室2（津田町3-11-1）		参加費 利用料	100円/毎回	
開催日時	毎月 第4金曜日 午後1時30分～3時30分		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 8人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	市、包括（小川ホーム）、社協の方々から沢山のアドバイスをいただきながら、毎回真剣勝負でチャレンジしています。居場所を立ち上げたい方は包括に相談したり、実際にやっている所へ見学に行ってみると良いのでは。				

小川西

56

分野：高齢者
所在地：小川西町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

居場所名	ふりがな	ほのぼのひろばおがわにしまちちいきせんたー（ひろばのかい）			
	ほのぼのひろば小川西町地域センター（ひろばの会）				
代表者	ふりがな	ちば みのる	連絡者	ふりがな	
	氏名	千葉 年		氏名	
活動内容	茶話会・健康・レクリエーション・季節行事・談話 等				
会場所在地	小川西町地域センター（小川西町5-4-17）		参加費 利用料	1,000円/年	
開催日時	毎月 第1土・第3木曜日 午後2時～4時		現在の参加 状況	一回あたりの参加平均：22人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	井戸端会議とみんなで歌うことが元気の元です。				

57

分野：高齢者・多世代
 所在地：小川西町
 問合せ：江原（042-343-9767）

居場所名	ふりがな	ふじみ・ふれあい・さろん			
	ふじみ・ふれあい・サロン				
代表者	ふりがな	えばら かおる	連絡者	ふりがな	えばら かおる
	氏名	江原 薫		氏名	江原 薫
活動内容	茶話会・健康・レクリエーション・季節行事・多世代交流・おしゃべり・カラオケ・麻雀等しながら自由に過ごしています。				
会場所在地	富士見住宅自治会 集会所（小川西町5-39）		参加費 利用料	100円/毎回	
開催日時	毎月 第1・2・3・4木曜日 午前11時～午後4時		現在の参加 状況	参加平均： 20～23人 スタッフ登録者数： 14人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	長く続けていけるように、ボランティアスタッフを見つけていくこと、相談しながら企画していくことが大切だと思います。				

58

分野：多世代
 所在地：小川西町
 問合せ：小山（042-342-0203）

居場所名	ふりがな	いこいのば			
	憩いの場				
代表者	ふりがな	こやま ひろこ	連絡者	ふりがな	きただ ふみ
	氏名	小山 洋子		氏名	北田 ふみ
活動内容	茶話会・多世代交流 多世代の情報交換により交流				
会場所在地	旭町自治会 集会所（小川西町3-29-15）		参加費 利用料	100円/毎回	
開催日時	毎月 第2水曜日 午後1時～5時		現在の参加 状況	参加平均： 15～16人 スタッフ登録者数： 2人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	<ul style="list-style-type: none"> ・家にいる人が、外出したくなるような工夫を考えています。 ・話し合いを重ねながら、計画的に運営をしています。 				

59

分野：多世代
所在地：小川西町
問合せ：社会福祉法人 緑友会 小川ホーム(042-347-6033)

居場所名	ふりがな	おがわんひろば			
	おがワン広場				
代表者	ふりがな	こばやし みほ	連絡者	ふりがな	こばやし みほ
	氏名	小林 美穂		氏名	小林 美穂
活動内容	社会福祉法人 緑友会の地域公益事業として、地域の皆さんのお役に立ちたいという思いで、地域の方に協力をしてもらい、11月から開始しました。特養の厨房で作ったお食事を地域の子どもから高齢者の方まで、また障がいのある方に気軽に来てもらえる、食事の出来る心温まる居場所を作りたいと思っています。				
会場所在地	小川ホーム (小川西町2-35-2)		参加費 利用料	大人 300円 高校生以下無料	
開催日時	毎月第4日曜日 午前11時30分～無くなり次第終了		現在の参加 状況	参加平均： 45人 スタッフ登録者数： 22人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	少しでも興味のある方がおりましたら、是非お声掛けください。				

60

分野：高齢者
所在地：小川西町
問合せ：片桐 (042-341-5659) / 藤本 (042-343-3105)

居場所名	ふりがな	なかま♥なかじゅく			
	なかま♥中宿				
代表者	ふりがな	かたぎり たけこ	連絡者	ふりがな	ふじもと みゆき
	氏名	片桐 たけ子		氏名	藤本 美幸
活動内容	茶話会・季節行事 見る落語観賞、三味線 (参加者の方の発表の場)				
会場所在地	旭町自治会 集会所 (小川西町3-29-15)		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第4木曜日		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 7人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	他の居場所をやっている方の話を聞くことや、社協・包括に相談して助言を受けながら準備しました。				

61

分野：多世代
所在地：小川西町
問合せ：市東 和子

居場所名	ふりがな	だれでもしよくどう ゆらり			
	だれでも食堂「ゆらり」				
代表者	ふりがな	しとう かずこ	連絡者	ふりがな	しとう かずこ
	氏名	市東 和子		氏名	市東 和子
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回第1日曜日午前11時30分から、小川西町公民館ホールにおいて、だれでも食堂を開催している ・開催日の2週間前にスタッフ全員で試作会を行い、当日の手順などを共有している ・この試作会もスタッフ18名の居場所となっている ・食堂開催日の前日は、都合のつくスタッフが来て下準備をする 				
会場所在地	小川西町公民館（小川西町4-10-13）		参加費 利用料	大人300円 中学生以下無料	
開催日時	毎月 第1日曜日 午前11時30分～午後2時		現在の参加 状況	参加平均： 74人(1/8) スタッフ登録者数： 18人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	調理に興味のある人々が集まり、地域の方々が集える居場所を作り、昼食を楽しんで欲しいと思い、始めました。 コロナ禍で黙食ではあるが、人が集い温かな食事をともに食する光景は幸せそのものです。				

62

分野：高齢者
所在地：小川西町
問合せ：社会福祉法人 緑友会 小川ホーム（042-347-6033）

居場所名	ふりがな	みんなのおがわ			
	みんなのおがわ				
代表者	ふりがな	こばやし みほ	連絡者	ふりがな	こばやし みほ
	氏名	小林 美穂		氏名	小林 美穂
活動内容	いきらく体操、軽体操、脳トレ、ゲーム、歌、楽しいおしゃべりをしています。				
会場所在地	ほのぼの館（小川西町5-39-3）		参加費 利用料	100円 現在はお茶が出せないなので無料です	
開催日時	毎月 第2水曜日 午後2時		現在の参加 状況	参加平均： 13人 スタッフ登録者数： 3人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	居場所を立ち上げるのは大変な事と思います。これからの事なら出来るという方々が集まり、歩いて行ける距離に居場所ができる事が理想です。				

63

分野：高齢者
所在地：小川西町
問合せ：社会福祉法人 緑友会 小川ホーム（042-347-6033）

居場所名	ふりがな	おれんじかふえ おがわ			
	オレンジカフェ おがわ				
代表者	ふりがな	こばやし みほ	連絡者	ふりがな	こばやし みほ
	氏名	小林 美穂		氏名	小林 美穂
活動内容	季節にちなんだ活動や作品作り、いきらく体操や楽しいおしゃべりをしています。				
会場所在地	ほのぼの館（小川西町5-39-3）		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第1火曜日 午後2時～		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 8人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	市内にオレンジカフェが立ち上がっています。色々なやり方、企画があると思いますので、見学されたい方へ、お話を聞かれると良いと思います。				

64

分野：高齢者・障がい・多世代
所在地：小川西町
問合せ：小池 幸子（042-345-5874）

居場所名	ふりがな	ほっとかふえつなぐ			
	ほっとカフェつなぐ				
代表者	ふりがな	こいけ さちこ	連絡者	ふりがな	こいけ さちこ
	氏名	小池 幸子		氏名	小池 幸子
活動内容	コーヒーのある居場所づくり。コーヒーを淹れながらイベントをしています（コンサートを主に）色々、公園でコーヒーを（青空カフェ）楽しむこともあります。				
会場所在地	小川西町公民館（小川西町4-10-13）		参加費 利用料	100円～500円	
開催日時	不定期 火曜日開催が多い		現在の参加 状況	参加平均： 26人 スタッフ登録者数： 6人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	令和4年より（11月）から始まったばかりで、参加者は高齢者なので内容を考えながら企画しています。				

65

分野：子ども
 所在地：小川町
 問合せ：特定非営利活動法人アンファン・ボンヌ（042-409-4839）

小川町

居場所名	ふりがな	あんふぁん・ほんぬ こどもしょくどう			
	アンファン・ボンヌ 子ども食堂				
代表者	ふりがな	みとみ かずこ	連絡者	ふりがな	みとみ かずこ
	氏名	三富 和子		氏名	三富 和子
活動内容	子ども食堂				
会場所在地	子ども食堂：小川公民館（小川町1-1012）		参加費 利用料	大人300円 子ども無料	
開催日時	・子ども食堂 毎月 第2日曜日 午後12時～		現在の参加 状況	参加平均： 18人 スタッフ登録者数： 7人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	私達の活動は、敷居の高いイメージを感じるものと思われませんが、そんな事とは関係なく、どんな些細なことでも、お手伝いや相談をしてもらえるように心掛けて活動していけるようにしています。その気持ちを大切に、皆さんの力になれるような居場所を作ればよいと思います。				

66

分野：高齢者
 所在地：小川町
 問合せ：地域包括支援センター けやきの郷（042-349-2321）

居場所名	ふりがな	いきらくらんどおがわ			
	いき楽ランドおがわ				
代表者	ふりがな	とちぎ ひろみつ	連絡者	ふりがな	ちいきほうかつしえんせんたー けやきのさと
	氏名	栃木 宏光		氏名	地域包括支援センター けやきの郷
活動内容	「小平いきらく体操」「小平いきらく筋力アップ体操」や脳トレなどを参加者の皆さんと楽しく行っています。これを通じて介護予防に寄与することを目指しています。				
会場所在地	小川公民館（小川町1-1012）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第4金曜日 午後2時30分～3時30分		現在の参加 状況	参加平均：6人 スタッフ登録者数：3人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	小川公民館で毎月1回、体操や脳トレなどを楽しんでいます。気軽に参加してください。				

67

分野：多世代
所在地：小川町
問合せ：菊地 ゆみ (090-3084-3035)

居場所名	ふりがな	さろんかみじゆく			
	サロンかみじゆく				
代表者	ふりがな	きくち ゆみ	連絡者	ふりがな	きくち ゆみ
	氏名	菊地 ゆみ		氏名	菊地 ゆみ
活動内容	多世代交流・地域情報交換・居場所づくり				
会場所在地	上宿公民館（小川町1-308）		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第2火曜日 午後3時～		現在の参加 状況	参加平均： 15人 スタッフ登録者数： 2人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	現在は午後2時～の「フレトしかみじゆく」終了後に、お茶を飲みながら地域の情報を話しています。公共施設の使用は場所が限られているので、なかなか取れない事もあるので、友好団体と時間の調整をしながら行っています。				

上
水
新

68

分野：高齢者
所在地：上水新町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター (042-349-0151)

居場所名	ふりがな	ほのぼのひろばしょうすいしんまちちいきせんたー			
	ほのぼのひろば上水新町地域センター				
代表者	ふりがな		連絡者	ふりがな	わたなべ れいこ
	氏名			氏名	渡辺 レイ子
活動内容	茶話会・講話等 また、陶器作り、その他看護師さんの健康相談等があります。				
会場所在地	上水新町地域センター（上水新町1-14-18）		参加費 利用料	200円/毎回 その他：粘土一玉/1人 200円	
開催日時	毎月 第2水曜日 午後1時30分～3時30分		現在の参加 状況	参加平均： 20人 スタッフ登録者数： 3人	
居場所を作り たい方へ メッセージ					

69

分野：高齢者
所在地：上水新町
問合せ：地域包括支援センター けやきの郷（042-349-2321）

居場所名	ふりがな	おれんじかふえけやき			
	オレンジカフェけやき				
代表者	ふりがな	ちいきほうかつしえんせんたー けやきのさと	連絡者	ふりがな	ちいきほうかつしえんせんたー けやきのさと
	氏名	地域包括支援センターけやきの郷		氏名	地域包括支援センターけやきの郷
折り紙や歌、体操など行っています。認知症についての相談も受け付けています。					
会場所在地	上水新町地域センター（上水新町1-14-18）		参加費 利用料	無	
開催日時	毎月 第4水曜日 午後2時～3時30分		現在の参加 状況	参加平均： 12～13人 スタッフ登録者数： 2～3人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	まずは色々な居場所の見学や、話を聞いてみることから始めてみることをお勧めします。				

70

分野：高齢者
所在地：中島町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

中島町

居場所名	ふりがな	ほのぼのひろばなかじまちいきせんたーだいいち			
	ほのぼのひろば中島地域センター①				
代表者	ふりがな	はせがわ きぬこ	連絡者	ふりがな	はせがわ きぬこ
	氏名	長谷川 絹子		氏名	長谷川 絹子
活動内容	茶話会・レクリエーション・季節行事 おしゃべり、歌、折り紙、陶芸、昼食会、薬用植物園や足湯へ散歩				
会場所在地	中島地域センター（中島町26-9）		参加費 利用料	200円/毎回	
開催日時	毎月 第3月曜日 午前10時～12時		現在の参加 状況	参加平均： 11人 スタッフ登録者数： 4人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	利用者の方が、どなたでもできることに合わせて計画することが大切と思います。				

71

分野：高齢者
 所在地：中島町
 問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター（042-349-0151）

居場所名	ふりがな ほのほのひろばなかじまちいきせんたーだいに		
	ほのほのひろば中島地域センター②		
代表者	ふりがな まつばら ふきこ		連絡者
	氏名	松原 ふき子	
活動内容	茶話会・健康・レクリエーション・季節行事・多世代交流 軽い体操、脳トレ、歌で声を出す等、健康で過ごせることを心掛けています。		
会場所在地	中島地域センター（中島町26-9）	参加費 利用料	200円/毎回
開催日時	毎月 第2月曜日 午前10時～12時	現在の参加 状況	参加平均： 13人 スタッフ登録者数： 6人
居場所を作り たい方へ メッセージ	まずボランティアを集め、段取りを書き出してから役割を決める。最初の開催日に向け準備を始めることです。		

72

分野：多世代
 所在地：中島町
 問合せ：菊地 ゆみ（090-3084-3035）

居場所名	ふりがな かふえなかじま		
	カフェなかじま		
代表者	ふりがな たかの ひでよ		連絡者
	氏名	高野 日出世	
活動内容	多世代交流・地域情報交換・居場所づくり		
会場所在地	中島地域センター（中島町26-9）	参加費 利用料	100円
開催日時	毎月 第1水曜日 午後1時30分～	現在の参加 状況	参加平均： 15人 スタッフ登録者数： 2人
居場所を作り たい方へ メッセージ	スタートしてみる事が大切かと思います。「カフェなかじま」は、スタート直後にコロナ禍で地域センターの休館などがありました。細々と続ける事により、カフェなかじまから毎週木曜日 午後2時～のフレトレなかじまへ繋がり、フレトレからは「ノルディックウォーキング」も第3水曜日 午後2時～中島地域センターをスタートして行うことができました。続けていくと集まりは繋がっていく…そして広がっていく事を学びました。		

73

分野：多世代
所在地：中島町
問合せ：菊地 ゆみ (090-3084-3035)

居場所名	ふりがな	おれんじかふえなかじま			
	オレンジカフェなかじま				
代表者	ふりがな	きくち ゆみ	連絡者	ふりがな	きくち ゆみ
	氏名	菊地 ゆみ		氏名	菊地 ゆみ
活動内容	2022年11月からスタートしました。オレンジカフェなかじまは認知症の方や家族、地域住民の方が集う場所です。会話やレクリエーションを楽しみます。認知症について関心がある方や地域の方も参加でき、人と人がつながり、社会とつながることが出来ます。				
会場所在地	中島地域センター（中島町26-9）		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第2火曜日 午後3時～		現在の参加 状況	参加平均： 20人 スタッフ登録者数： 2人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	認知症予防リーダー講座の受講をしました。				

74

分野：高齢者
所在地：上水本町
問合せ：社会福祉協議会 生活相談支援センター (042-349-0151)

上水本

居場所名	ふりがな	ほのぼのひろばしょうすいほんちょうちいきせんたー			
	ほのぼのひろば上水本町地域センター				
代表者	ふりがな	ふるかわ りゅうこ	連絡者	ふりがな	ふるかわ りゅうこ
	氏名	古川 隆子		氏名	古川 隆子
活動内容	茶話会・調理・健康・レクリエーション・季節行事・多世代交流				
会場所在地	上水本町地域センター（上水本町3-11-11）		参加費 利用料	300円/毎回	
開催日時	毎月 第3金曜日 午前11時～午後2時		現在の参加 状況	参加平均： 12人 スタッフ登録者数： 16人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	民生委員が中心に立ち上げと高齢者を把握していますので、やりやすいのではないのでしょうか。				

75

分野：高齢者
所在地：上水本町
問合せ：石井（090-7273-9895）

居場所名	ふりがな	すまいるかふえじょうすい			
	スマイルカフェ上水				
代表者	ふりがな	いしい みよこ	連絡者	ふりがな	いしい みよこ
	氏名	石井 みよ子		氏名	石井 みよ子
	体操、ゲームを交えながら、おしゃべり中心に活動しています。				
会場所在地	上水本町地域センター（上水本町3-11-11）		参加費 利用料	100円	
開催日時	毎月 第4水曜日 午後2時～3時30分		現在の参加 状況	参加平均： 10人 スタッフ登録者数： 6人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	包括支援センター（小川ホーム）の丁寧なご指導で、気軽に集った仲間と楽しく続けています。				

その他

76

分野：多世代
所在地：市内東部地域
問合せ：瀧口（080-3450-6878）

居場所名	ふりがな	こそだてかふえのぼりぼう			
	子育てカフェのぼりぼう				
代表者	ふりがな	たきぐち まさる	連絡者	ふりがな	かとう ようこ
	氏名	瀧口 優		氏名	加藤 洋子
	様々な遊びの提供 お茶・お菓子等の提供				
会場所在地	市内東部の保育園をお借りしています （その都度、開催場所が変わります）		参加費 利用料	100円/毎回	
開催日時	不定期		現在の参加 状況	一回あたりの参加平均： 50～60人 スタッフ登録者数： 30人	
居場所を作り たい方へ メッセージ	開催場所の確保と提供できる遊びの企画など、準備が必要になります。 また、開催日当日に協力して下さる保育園の方々、ボランティアの方々に、子育てカフェのぼりぼうの活動に賛同していただき、どれだけ多く来ていただけるかが、当日の運営に関わってくることで十分に連絡を取り、継続して関わっていただけるように努力しています。				

分野：多世代

所在地：中央・上宿・小川西・大沼・花南・上南・津田 配布場所が異なる移動式

問合せ：NPO法人カモミール代表田中貴子 (chamomile.2021@outlook.jp)

居場所名	ふりがな	いどうしきこどもしょくどうかもみーる		
	移動式子ども食堂カモミール			
代表者	ふりがな	たなか たかこ	連絡者	ふりがな
	氏名	田中 貴子		氏名
活動内容	市内の公民館を利用して調理をし、必要とされている地域でお弁当を配布。 食数は100～150食。 衛生面に留意し、安全で美味しい手作りの食事の提供。			
会場所在地	市内公民館 他		参加費 利用料	大人300円 子供（高校生まで）無料
開催日時	毎月 第1・第3水曜日 午後5時30分		現在の参加 状況	参加平均： 15～20人 スタッフ登録者数： 35人
居場所を作り たい方へ メッセージ	居場所とは特定の場所があることが必要ではなく、人が集まるところが居場所になります。 見知らぬ人たちがボランティア活動をしてくれる調理の現場も一つの居場所です。 楽しい雰囲気ボランティアを続けてもらうためには、新規のボランティアさんを一人ぼっちにしない という努力が運営側に必要な配慮です。			



