

<分野：高齢者><地区：小平市西部><内容：レク活動、リネン交換、他>  
やすらぎの園のボランティア

### <施設概要>

法人・施設名称：社会福祉法人<sup>れいめいかい</sup>黎明会 特別養護老人ホームやすらぎの園

住所：小平市小川町1丁目485番地

担当者連絡先：042-345-0617

(担当：渡辺)

交通アクセス：

西武拝島線「東大和市駅」より

徒歩12分



ホームページアドレス：

[http://www.reimeikai.or.jp/yasuragi\\_top.html](http://www.reimeikai.or.jp/yasuragi_top.html)

### <やすらぎの園はこんな施設です！>

やすらぎの園は、特別養護老人ホームとして、130名を超えるご利用者様が入所しているほか、デイサービス事業や、ショートステイ事業も行っています。

日々、ご家族が気軽に利用者のもとを訪れ、昼食や対話を楽しんでいます。また、さまざまなボランティアさんをはじめ小中高生、実習生の来所も多く、開放感あふれる施設です。



## <現在こんなボランティアさんに来ていただいています！>

- ◆関わり系 … 傾聴、お散歩、ホーム喫茶など
- ◆レク活動系 … 歌あそび、刺し子、パッチワーク、生け花、折り紙、書道、  
絵画、パステル画、ちぎり絵、囲碁など
- ◆鑑賞系 … マリンバ演奏、ハーモニカ演奏、お琴演奏、歌謡、舞踊、  
車いすダンス、マジックなど
- ◆業務補助系 … 布切り、リネン交換など

毎年3月にはボランティア交流会を行い、ボランティアさん同士の交流の場になっています。

個人で活動する方もいれば、グループの方もいます。

活動回数は、基本的に曜日・時間固定で、月1回～2回の方が多いです。

これら以外のボランティアも大歓迎です☆

## <ボランティアは「三方よし」！ — ボランティア活動の理由・目的>

やすらぎの園のボランティア担当者として、当施設でボランティア活動を受け入れているのは、「利用者よし」「ボラさんよし」「職員よし」の三方よしであるため、と考えています。

- ♥利用者よし … 職員や家族以外の人と関わることで刺激になる。  
余暇を充実させ、生活の中に「楽しみ」を増やすことができる。
- ♥ボラさんよし … 人生経験や趣味を活かした地域貢献の場になる。  
ご利用者様や他のボランティアさんとの交流を通じて、人間関係を拡大し、人生をより豊かなものにする。
- ♥職員よし … 介護業務に追われ手薄になりがちなご利用者様との関わりの時間をボランティアさんに補ってもらえる。  
ボランティアさんの関わり方を学ぶことで、職員個人の成長につながる。

## <私がボランティア担当です！>

やすらぎの園 庶務課の渡辺と申します。

趣味を活かしたボランティア活動を行いたい方も、何かボランティアをやってみたいけど、自分には何ができるのだろう…という方も、まずは一度ご相談ください。

ご応募、お待ちしております☆☆☆☆☆☆☆

