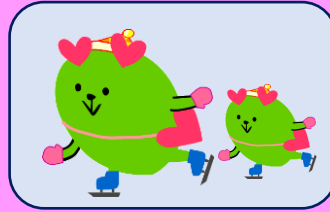


こぶくだより



2・3月号

* も く じ *

- 福祉体験学習のご報告・・・・・・・・・・P1
- コボラさん広場 Vol.8・・・・・・・・・・P2
傾聴ボランティアのつどい
ほのぼの絵てがみグループ
- 東西コーナー講座ご案内・・・・・・・・・・P3
東部：ザ・ボランティア懇親会
西部：ガイドヘルプ体験
- 地域支援コーナー・・・・・・・・・・P3
こだいら生活相談支援センターかわら版
- ボランティア保険のご案内・・・・・・・・・・P4



イラスト:出口 祥さん

福祉体験学習のご報告

令和5年度実施件数（令和5年12月末までの実施分）

延36件

- | | |
|------------|-----------------------|
| ・高齢疑似体験 5校 | ・アイマスク体験、視覚障がい者交流 10校 |
| ・車いす体験 9校 | ・障がい理解のためのスポーツ体験 4校 |
| ・手話体験 6校 | ・知的障がい理解 1校 |
| | ・点字体験 1校 |

ご協力いただいたボランティア団体 ありがとうございます！

高齢者介護の会ぬくもり、手話グループ・トライ、小平市点字サークルけやき、点訳サークルかりんガイドヘルプボランティア「あい」、小平手をつなぐ親の会、小平市ボッチャ協会 の皆さん

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会 こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13 小平市福祉会館4階
開所日時 月～金、第2・4土（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152

東部ボランティアコーナー（月～木 午前9時～午後5時）☎042-451-6711
西部ボランティアコーナー（月～金 午前9時～午後5時）☎042-347-7858

こだいらボラセン

検索



ホームページもチェック！





市内で活動しているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』です。毎回、2 団体ずつ紹介していきます。活動に参加してみたい方は、それぞれ各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【傾聴ボランティアのつどい】



活動日：毎月最終火曜日
午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
活動場所：福祉会館
年会費：なし

団体から一言

私たちは傾聴ボランティアグループです。社協で開催の傾聴講座を修了した者が中心になり、平成 24 年「傾聴ボランティアのつどい」を立ち上げました。月に一度、日頃お話をする機会の少ない方々と「おしゃべりの会」としてサークル員がお話し相手になります。昔の思い出話、幼少期から最近の悲喜交々のお話まで、話題は様々。守秘義務を守ることの信頼を得て、心を開いてたくさんのお話をしています。皆さんも会員と気さくにお話をしてみませんか。

一緒に話しませんか？

傾聴講座を終えた者が日々研鑽を積むために月 1 度皆さんに接しています。思いの丈を話されることをお聴きし、頷き、お気持ちを一つに・・・そんな話し相手をしてみませんか。

【連絡先】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424 (月～金/午前 9 時～午後 5 時)

【ほのぼの絵てがみグループ】



活動日：毎月第 1・3 木曜日 午前 10 時～正午
活動場所：西部ボランティアコーナー活動室（ほのぼの館内）
依頼により高齢者施設
年会費：500 円



団体から一言

私たちは、平成 11 年にスタートした絵手紙のグループです。近隣の高齢者施設に入居されている方に、誕生日のお祝い葉書や季節の便りを絵手紙でお届けしています。年賀状や暑中見舞いの葉書は、大きな台紙に貼付しお渡ししています。その時々花や野菜などをじっくり見つめ意外な発見をする。そして自分流の言葉を添えて一枚の作品にする。そんな時間が楽しい集まりです。とにかく皆が健康で、長く楽しんでいけたらと思っています。ほのぼの館まつりでも作品展示をしているのでぜひご覧ください。

今年も年賀状をお届けしました！

2024 年は辰年です。昨年末の活動日に各自で描いた年賀状を模造紙に貼り、ひとつの大きな作品にしました。紙の色も吟味し、絵手紙の大きさや色のバランスを見ながら仕上げました。作品は新年の気分を味わっていただけるよう近隣の高齢者施設に贈りました。

【連絡先】 西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858 (月～金/午前 9 時～午後 5 時)



東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして東部講座「ブラッとブラッと」、西部講座「この指とまれ!」を開催しています。ホームページにも掲載しています。

東部：3月『ブラッとブラッと』



ザ・ボランティア懇親会

地域で活動中のボランティアさんとの交流会です。これからボランティア活動を始めたい方大歓迎です。健康に関するミニ講話と折り紙ボランティアと一緒に季節の折り紙作りの2本立ての内容です。



- 【と き】 3月14日(木) 午前10時～正午
- 【ところ】 さわやか館 和室こげら(花小金井4-21-2)
- 【費用】 無料
- 【定員】 5人(先着順)
- ※地域で活躍中のボランティア約10人が参加予定
- 【協力】 小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平) 折り紙の会
- 【申込み】 3月5日(火)から問合せ先へ
- 【問合せ】 東部ボランティアコーナー
☎042-451-6711

(祝日を除く月～木曜日 午前9時～午後5時)

西部：3月『この指とまれ!』

ガイドヘルプ体験してみませんか?

～支援したい・その時あなたができること～

ガイドヘルプは、視覚障がい者に限らず高齢の方にも役に立つ支援方法の一つです。

日常生活でも役立つ便利グッズの紹介もあります。ガイドヘルプについて、実際に体験しながら一緒に学びませんか?



- 【と き】 3月19日(火) 午前10時～正午
- 【ところ】 ほのぼの館 多目的ホール
(小川西町5-39-3)
- 【費用】 無料 【定員】 20人(先着順)
- 【協力】 ガイドヘルプボランティア「あい」
(本会登録団体)
- 【申込み】 3月5日(火)から問合せ先へ
- 【問合せ】 西部ボランティアコーナー
☎042-347-7858

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します!

こだいら生活相談支援センターかわら版

JOY! JOB KODAIRA ネットワークが広がっています

JOY! JOB KODAIRA とは?

ひきこもりなど生きづらさを抱える方の「社会に一步踏み出したい!」という思いを応援するため、市内の福祉施設・企業・農家等の事業所で就労体験を行っています。今回はお正月飾りである門松の材料にもなる、わらを整える体験を行いました。

- 受入れ企業：株式会社多摩グリーンサービス
- 代表取締役 吉田 恵史子さん
- ひとこと：非常に丁寧に作業していただき、助かりました。ありがとうございました。
- ホームページ：<http://tamagreen.co.jp>

多摩グリーンサービス体験報告



1日の体験で、計3人が参加しました。太陽の光を浴びお話をしながら、和やかに作業を行いました! わらを少し手に取り、余分な物を落とし丁寧にまとめました。
その他体験のお受入れを募集しております。ぜひお問い合わせください。

- 【問合せ】 こだいら生活相談支援センター
☎042-349-0151
メール vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp



令和6年度ボランティア保険のご案内

こだいらボランティアセンターでは、ボランティア活動をされる皆さんに、ボランティア活動中の「もしも」のときに備えて、ボランティア保険への加入をご案内しています。4月1日から安心してボランティア活動を行えるように3月中のお手続きをお勧めしています。年度に一度手続きをすれば、令和7年3月31日までが保険の対象期間になります。期間内に複数のボランティア活動をされる際にも補償が適用されます。

ボランティア保険はこんなときに役立ちます！

- ①ボランティア活動先までの行き帰りに、転倒や衝突事故などでケガをしたとき
- ②ボランティア活動中に、活動先で人にケガをさせてしまったり、物を壊してしまったときなど

配布時期

3月中旬から申込書を配布・受付予定です。

注意事項

■名簿について

6名以上の団体加入の場合は、別紙にて加入者名簿を3部ご提出ください。

❖ 手続き手順 ❖ ※必ず新年度(令和6年度)の申込み用紙を使用してください。

①ボランティアセンター(東西ボランティアコーナー)で**専用の払込用紙**を受け取ります。



払込用紙



②郵便局にて①の振込用紙で保険料を振り込み、**払込受付証明書**を受け取ります。※現金での払込みの場合、別途手数料が必要です。



③②の払込受付証明書を持って、ボランティアセンター(東西ボランティアコーナー)に行き、**申込書を記入、提出**します。



④**社協受付印のある控え**を受け取って、手続きは完了です！

申込用紙控え



【問合せ】こだいらボランティアセンター(月～金 午前9時～午後5時) ☎042-346-1424

こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

[点 訳] 点訳サークルかりんの皆さん
[イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん
花小金井南中学校美術部の皆さん



こぶくだより配架ご協力ありがとうございます。

市内公共施設と病院編

[公共施設] 小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ
[病院] 山之内整形外科
[郵便局] 天神、花小金井五、一橋学園駅前



「卒業式」

荒井 智さん

編集後記

令和5年度は、社協福祉バザーや東西コーナーの講座でいろいろな方とお会いし、たくさん笑顔を見ることができました。来年度も、たくさんの笑顔に出会える一年になりますように。(T.H)

次号は、4月1日発行です。お楽しみに！





2・3月〈ボランティア情報とお知らせ〉

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいたします。



◆お知らせ◆

福社会館

◆春休み子ども手話体験教室

小平市社会福祉協議会歳末たすけあい地域福祉活動助成事業

手話体験講座です。ろう者（聞こえない人）の指導で手話や聴覚障がいについて学びませんか？

（今回は、ものづくりはありません。）

◆と き：3月24日（日）

午前10時～11時30分

◆ところ：福社会館3階 第1集会室

◆費用：無料

◆対象：小学生以上

（小学1・2年生は原則として保護者同伴）

小学生のみの参加は保護者送迎のこと。

大人のみの参加も可。

◆定員：20人

◆持ち物：飲み物

◆講師：小平市聴力障害者協会会員

◆申込み：3月19日（火）までに、電話またはFAXで問合せ先へ

FAXで申込む場合、名前、住所、電話番号、学年を明記

（親子などで申込みのときは、申込者全員の氏名をご記入ください。）

参加にあたってのお願い

- ・当日、検温をしてきてください。
- ・マスクをしてください。
- ・当日、具合が悪いときは連絡し欠席してください。申込みいただいた方に事務局携帯の電話番号をお知らせします。

【問合せ】小平手話サークル事務局

☎/FAX 042-345-1708（古川）

原稿募集中!!

ボランティア募集はもちろんイベントのお知らせなど、紙面に掲載する原稿を募集しています。詳しくは、西部ボランティアコーナーまでお問い合わせください。

鈴木町

◆ガレッジセール開催!

ゆうやけ第3子どもクラブ父母会

子ども・大人古着、食器、おもちゃ、雑貨などを販売します。保護者による手作り小物もあります

◆と き：2月17日（土）

正午～午後3時

◆ところ：ゆうやけ第3子どもクラブ

（鈴木町1-291-2）

※雨天決行。状況により、中止とする場合があります。

※駐車場はありません。



【問合せ】ゆうやけ第3子どもクラブ

☎042-312-3471（担当：星）

◆喫茶サタデーひだまり

小川東町

音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です

◆と き：毎月第3土曜日

午後1時30分～4時

◆ところ：小平元気村おがわ東2階 第2会議室

（小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩湖線萩山駅南口徒歩5分）

◆利用料金：100円（コーヒー・紅茶、クッキー付）

※リサイクルバザーもやっています。



【問合せ】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

☎080-5191-7512（担当：熊倉）



『バレンタインデー』

イラスト

荒井 智（さとし）さん