

こだいらボランティアセンター情報紙

こぶくだより

8・9月号



イラスト：出口 祥さん

ご自由に
お持ちください
Take Free

災害ボランティアセンターを 知っていますか？



関東大震災の発生日である9月1日が「防災の日」、また9月は「防災月間」とされています。大規模災害が発生した際に設置される災害ボランティアセンターについて紹介します。

小平市社会福祉協議会は、小平市と「災害時におけるボランティア活動に関する協定」を締結しています。大規模災害発生時には災害応急対策活動等を目的に、小平市災害対策本部、東京都災害ボランティアセンター等と連携し、災害ボランティアセンターを設置します。災害ボランティアセンターでは、ボランティアの募集と派遣調整等を担い、地域の復旧支援に沿った取組を行います。

6月に実施した災害ボランティアコーディネーター養成講座にて、災害ボランティアセンター運営シミュレーションを行いました。その様子については、4面記事をご覧ください。





Vol.9

市内で活動しているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』です。毎回、2 団体ずつ紹介していきます。活動に参加してみたい方は、それぞれ各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【あひるのたまご】



活動日：毎週木曜日 午後1時～4時

活動場所：福祉会館

年会費：なし

団体から一言

私たちは、健康のために社交ダンスを楽しんでいるグループです。手話サークルのメンバーの一人が立ち上げに参加しており、当初はろう者のための会として設立されました。活動を続ける中で、現在は障がいのある方もそうでない方も一緒にダンスを楽しめる会となりました。コロナ禍前はバリアフリーダンスパーティーや、旅行なども行っており、和気あいあいとしたサークルです。ダンスで体を動かすことで、心も体も軽くなります。楽しく気楽に一緒に社交ダンスをしませんか。

新しく始める方へ

障がいのある方もない方も一緒にダンスを楽しんでいます。ダンス初心者の方も大歓迎です。経験者のメンバーがやさしくサポートしますので安心してください。ご見学もお待ちしております。

【連絡先】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424 (月～金/午前9時～午後5時)

【紫陽花】



活動日：毎月第3火曜日 午前10時～正午

活動場所：西部ボランティアコーナー活動室

年会費：なし



団体から一言

「ボランティアを考える会 紫陽花」として2005年に発足しました。

小平西地域の施設調査や特養施設に出向き話し相手などをしてきました。会員の高齢化に伴い、現在は月に1回社会福祉協議会に寄付された使用済み切手の整理をしています。国内外の美しく珍しい絵柄の切手に見惚れながら一枚一枚整えます。新しい会員も加わり、楽しくおしゃべりをしながらのあっという間の2時間です。どなたでも気軽にできるボランティアです。一緒に活動してみませんか。

最近の活動

おしゃべりをしながら切手の整理をする居場所にいらっしゃいませんか。

ほかの団体や個人ボランティアが整理した切手と合わせて、令和5年度の1年間で18.4kg、12,910円になりました。

【連絡先】 西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858 (月～金/午前9時～午後5時)



小平福祉園内

「憩いとパンの店フローラ」



「憩いとパンの店フローラ」は、小平福祉園内の就労継続B型事業「サンライズ」が運営をしています。平成28年5月9日にオープン。パンやお菓子の製造販売、喫茶室が併設されています。

現在、3人の利用者さんがお仕事に励まれています。商品のラインナップの充実を図るため、新規メニューの考案やサンライズの手作り小物とフローラの焼き菓子をセットにした季節ならではの商品も販売しています。年に4回行われている小平福祉園のおまつりにも出店しています。次回は、9月21日に行われる「こだフェス」にて販売を予定しています。



こねたパンに切り込みを入れています。



おいしく焼きあがったウイナーロール



焼きたてのパン



サンライズの手作り商品

【連絡先】「憩いとパンの店フローラ」 ※パンの販売は火・木・金曜日のみ
花小金井8-1-10 小平福祉園内 ☎042-433-9330
(営業日：月～金曜日、第2・4土曜日/午前10時30分～午後3時)



地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

こだいら生活相談支援センターかわら版

「こだまちサロン」を紹介します！
～西エリア編～

栄町 中島町 小川町1丁目 たかの台 津田町の一部 上水新町 上水本町の一部

高齢者を中心とした体操や歌、参加者同士の交流を通して、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりにつながる活動を行っています。身近な地域の居場所へ皆さんも参加してみませんか？

中島地域センター：カフェなかじま
フレトレなかじま
小川町一丁目地域センター：脳トレ
上宿公民館：サロンかみじゅく
武蔵野鷹の台ガーデンハウス：第2きよか



【連絡先】こだいら生活相談支援センター ☎ 042-349-0151



災害ボランティアセンター 運営シミュレーションを行いました



6月に災害ボランティアコーディネーター養成講座を3回連続講座で実施しました。

大規模災害発生時、小平市では災害ボランティアセンターを設置します。その際に、地域の状況や地理をよく知るボランティアスタッフ（コーディネーター）の力が欠かせません。講座では被災者とボランティアをつなぎ、支援を効果的に行うための方法について、講話や実践を通して学びました。2回目は災害ボランティアセンター運営シミュレーションを行いました。今回はマニュアルに沿って、参加者がボランティア役と運営役に分かれ、被災者のニーズ（仮想）にどのように対応していくか模擬体験しました。ボランティア役は受付と活動先への送り出しまでの流れの体験、運営役はボランティア受付班、マッチング班、送り出し班に別れ、ボランティアの受入れから活動後の報告書提出までを体験しました。

被災地でボランティア経験のある参加者からは、被災地での対応事例などの具体的な意見もありました。災害ボランティアセンターは、その場で対応を改善していく、まさに柔軟性が必要とされる場です。こだいらボランティアセンターは、今回いただいた意見をもとにマニュアルをブラッシュアップし、引き続き大規模災害に備えた取り組みを進めていきます。

今回はカードを資材と仮定して必要資材を受け取る様子



←マッチングしたボランティアが訪問場所の確認をする様子

令和6年度小平市総合防災訓練のご案内

【と き】 令和6年10月6日（日）午前9時～正午

【ところ】 小平第三中学校（小平市鈴木町1-311）

※詳細は小平市総務部防災危機管理課

（☎ 042-346-9519）へお問い合わせください。

こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

[点 訳] 点訳サークルかりんの皆さん

[イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん
花小金井南中学校美術部の皆さん



配架にご協力いただいている市内公共施設と病院 他

[公共施設] 小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ

[病院] 山之内整形外科

[郵便局] 天神、花小金井五、一橋学園駅前



編集後記

「防災月間」日頃やらなければ、と思っていることを実践するいい機会です。持ち出し荷物や備蓄食料、家族との連絡方法など再確認してみましよう。(M・I)

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会
こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階
開所日時 月～金（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152

東部ボランティアコーナー（月～木 午前9時～午後5時）☎042-451-6711
西部ボランティアコーナー（月～金 午前9時～午後5時）☎042-347-7858



HP

次号は、10月1日発行です。



(偶数月1日発行)



8・9月<ボランティア情報とお知らせ>

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいたします。



◆ボランティア募集◆

小川西町

◆小川ホーム

小川ホームは特別養護老人ホーム（高齢者の方の入所施設）です。地域の方たちとのつながりを大切に、楽しく一緒に活動できたらと思っています

◆と き：ご都合の良い曜日（日曜日は除く）

午前10時30分～11時30分ごろ

◆ところ：小川ホーム（小川西町2-35-2）

◆内 容：①レクリエーション（クイズ・脳トレ・体操・音楽を聴く・歌うなど）を職員と一緒に進めてくださる方

②お散歩の付き添い

※おひとりでもグループでもOKです！初めての方も、活動再開を考えている方もお待ちしております。

【問合せ】特別養護老人ホーム 小川ホーム

☎042-347-5500（担当：村山・川上・山下）



◆イベント情報◆

小川西町

◆第40回たいようセンターまつり

地域の皆さんとの交流を通して、センターの事業や障がいについて理解を深めていただくため、たいようセンターまつりを開催します。こどもから大人まで、障がいの有無にかかわらず、皆さんに楽しく過ごしていただけるよう、模擬店、催し物、利用者が作った作品の販売などを実施します。詳細は、本会HPでお知らせします。皆様のご来場をお待ちしています

◆と き：9月8日（日）

午前10時～午後3時（雨天実施）

◆ところ：小平市立たいよう福祉センター

（小川西町5-25-15）

※当日のお手伝いボランティアも募集しています。



【問合せ】小平市立たいよう福祉センター

☎042-343-4976

上水新町

◆囲碁のお相手（個人宅）

自宅で囲碁のお相手をしてくださる方を募集しています。囲碁初心者でも大歓迎です

◆と き：木曜日午後（月1回・1時間程度）

時間などは要相談

◆ところ：上水新町の自宅

◆内 容：80代男性との囲碁のお相手

◆募集人数：1～2人



【問合せ】こだいらボランティアセンター

☎042-346-1424

小川町

◆黎明寮 秋祭り

5年ぶりの開催！おいしい食事や楽しいイベント多数ございます。皆さんと交流できることを楽しみにしています。是非お越しください

◆と き：10月5日（土）（雨天中止）

午前10時～午後2時30分

◆ところ：黎明寮前のグラウンド

（小川町1-485）※駐車場はありません。

模擬店（焼きそば等）、各種イベントを開催！

作業所の製品販売もあります。



【問合せ】救護施設 黎明寮

☎042-341-0336（担当：洞ヶ瀬）



◆お知らせ◆

小川東町

◆喫茶サタデーひだまり

音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です



◆と き：毎月第3土曜日

午後1時30分~4時

◆と ころ：小平元気村おがわ東2階 第2会議室
(小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩湖線萩山駅南口徒歩5分)

◆利用料金：100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)
※リサイクルバザーもやっています。

【問合せ】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

☎080-5191-7512(担当：熊倉)



『秋桜』

イラスト
荒井 智(さとし)さん

◆寄付募集◆



小川町

◆バスタオル・タオルケットの寄付にご協力お願いします！

手作りサロンでは、市民の皆さんからご寄付いただいた材料で、一つひとつ心を込めてバスマットを作っています

◆募 集：状態の良いバスタオル・タオルケット

手作りサロン

手仕事が得意な方が集まり、活動しているボランティアグループです。皆さんから寄付していただいた素材を生かし、いろいろなものへ生まれ変わります。サロンで作られた作品は、福祉バザーで販売され、その売り上げはすべて地域福祉の推進に役立てられています。



完成したバスマット

一緒に作って
くださる方も募集中！

【問合せ・受付】

こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858

原稿募集!!

ボランティア募集や、イベントのお知らせなど、紙面に掲載する原稿を募集しています。詳しくは、西部ボランティアコーナーまでお問い合わせください。

