

こだいらボランティアセンター情報紙

こぶくだより

6・7月号



イラスト：荒井 智^{さとし}さん



ご自由に
お持ちください
Take Free

夏！体験ボランティア

参加者募集！

2024

夏休みを活用して、ボランティア体験をしてみませんか。
市内の高齢者・障がい者施設、保育園などで体験ができます。

体験期間：7月22日（月）～8月31日（土）

対象：小学4年生以上の市民、市内在学・在勤の方

費用：350円（ボランティア保険料）



詳細はこちら↑

体験内容（例）



園児と一緒に遊ぶ



利用者とのお話相手



点字体験教室



レクリエーションの
お手伝い

参加の流れは裏面をご覧ください→

夏ボラとは？

普段忙しい学生や社会人に向けてボランティア体験を提供するプログラムです。さまざまな人と出会い、普段できない学びが体験できます。ボランティアが初めての方でも大歓迎です。



説明会参加の申込みフォームはこちら↑

参加の流れ

電話か申込みフォームから申込みください。

①申込み

【申込期間】6月10日（月）～7月25日（木）

②説明会に参加する

ボランティア保険加入手続きを行い、体験先を決定します。
申込み時に下記①～④の中から1日をお選びください。

①7/8（月）午後6時～ ②7/10（水）午後6時30分～

③7/13（土）午前10時～ ④7/26（金）午後6時～

【場 所】福社会館 4階小ホール（学園東町1-19-13）

【持ち物】筆記用具

【費 用】350円（ボランティア保険料）

※小学生は保護者の方と一緒に説明会に参加してください。

③ボランティア体験

ボランティア体験



説明会の様子

④振返りシート

体験を終えたら振返りシートを提出します。

★参加した方の感想★

保育士という仕事の大変さとやりがいを感じました。こどもたちが可愛くてもっと好きになりました。



手助けをしたとき「ありがとう」と感謝の言葉をかけてくれて、ボランティアのやりがいを感じた。

ふれあいをおして、人の笑顔が見られてうれしかった。また、やってみたい。

普段、高齢者と交流できる機会があまりないので、とても貴重な体験ができました。



★受入れ施設の担当者の感想★

学生のボランティアが来てくれて、利用者もエネルギーをもらったうれしそうでした。

体験先一覧

※一部変更になる場合があります。

●高齢者施設

- ・特別養護老人ホーム 小川ホーム
- ・介護老人福祉施設 まりも園デイサービスセンター
- ・特別養護老人ホーム 多摩の里けやき園
- ・多摩済生ケアセンター 通所介護事業所・ひまわり
- ・特別養護老人ホーム デイサービスセンター さくら野杜
- ・第2こだま小規模多機能サービス やまびこ
- ・第2こだまデイサービス
- ・デイサービスゆめふる小平店
- ・介護老人保健施設 けやきの郷
- ・デイサービス ソラスト小平
- ・小平市高齢者交流室
- ・ぶどうの木 デイサービス

●障がい者施設

- ・小平第二みどり作業所
- ・小平市立たいよう福祉センター
- ・小平市立あおぞら福祉センター
- ・地域活動支援センターはばたき
- ・あさやけ鷹の台作業所
- ・ワークセンター夢の樹
- ・小平福祉園 就労継続支援B型
- ・障がい者支援施設 澄水園
- ・リズム工房
- ・NPO法人サポートクラブあすなる
あすなるの家
- ・生活リハビリセンター六三四

●保育園

- ・上宿保育園
- ・小川保育園
- ・小川西保育園
- ・上水南保育園
- ・喜平保育園
- ・津田保育園
- ・仲町保育園
- ・大沼保育園
- ・花小金井保育園
- ・まるやま保育園
- ・れんげ萩山保育園
- ・にじいろ保育園上水本町
- ・よつぎ第三保育園
- ・ふれあいの森保育園
- ・小平学園西雲母保育園
- ・ゆたか保育園
- ・学園まるやま保育園
- ・仲町にこにこ保育園
- ・ゆりのこ保育園
- ・なかまち保育園
- ・美園おひさま保育園
- ・こぶし保育園
- ・すずのき台保育園
- ・プチ・ふたば保育園
- ・やさしい森保育園
- ・うめのき保育園
- ・ひめゆり保育園
- ・てんじん保育園
- ・コピープリスクールこだいら
- ・しあわせの森保育園
- ・ドリームキッズ花南保育園
- ・小平花小金井雲母保育園
- ・花小金井愛育園
- ・Gakken ほいくえん花小金井
- ・花小金井にこにこ保育園
- ・アスク花小金井保育園
- ・まなびの森保育園花小金井
- ・こだすずコスモ保育園
- ・あゆみの森保育園
- ・花小金井おひさま保育園
- ・はなこがねい保育園

●その他

- ・点訳サークル かりん
- ・小平市産業振興課
- ・NPO 法人こだいら自由遊びの会
- ・子育てサポート きらら
- ・小平市子ども家庭支援センター
- ・すごしばハニカム
- ・小平おもちゃの病院
- ・こだいら観光まちづくり協会
- ・小平福祉園（スマイル食堂）

【問合せ】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424



東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして東部講座「ブラッとブラッと」、西部講座「この指とまれ!」を開催しています。

*詳細はホームページをご確認ください。

西部：7月『この指とまれ!』

ほのぼの館まつり

7月23日(火)～26日(金)

午前9時～午後5時 ※最終日は正午まで

ところ：西部ボランティアコーナー（ほのぼの館内）

☆ボランティアグループの手作り作品と福祉作業所の製品販売、地域の施設やグループの作品を展示しています。

また、『人形劇』『腹式呼吸で歌おう!』無料ワークショップなどのイベントもあります。ぜひご来場ください。

- | | | |
|----------------|--------------------|-----------------|
| 23日(火) 午前11時～ | 切手ボランティア体験 13:00～ | ※カラオケ大会 |
| 24日(水) 午前10時半～ | ワークショップ「折り紙のつるし飾り」 | 先着8人/無料 |
| 午後1時～ | ※芸能大会 | |
| 25日(木) 午前10時～ | 人形劇(すすめの会) | |
| 午前11時～ | 腹式呼吸で歌おう!(中道秀子さん) | |
| | 事前申込み20人 ⇒ | 7月5日(金)より問合せ先まで |
| 26日(金) 午前9時～ | ボッチャ体験会 | |
- ※カラオケ大会、芸能大会の出演申込みは終了しています。当日は自由観覧でお楽しみください。



手作り作品販売



作業所の製品販売

【問合せ】西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858 (祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

ボランティアコーナーのご案内



こだいらボランティアセンターの支所として、さわやか館内に東部ボランティアコーナー、ほのぼの館内に西部ボランティアコーナーがあります。窓口では、ボランティアの相談、車いすの貸出し、ボランティア保険の受付業務などをおこなっています。また、地域活動やボランティア活動を始めるきっかけ作りとしての講座や地域の方々との交流を深める「さわやか館まつり」「ほのぼの館まつり」を開催しています。

様々なボランティアグループが活動に取り組んでいます。ボランティアグループの手作り作品の販売もしています。お気軽にお立ち寄りください。



東部ボランティアコーナー 花小金井 4-21-2(祝日を除く月～木曜日 午前9時～午後5時)

西部ボランティアコーナー 小川西町 5-39-3(祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

こだいら生活相談支援センターかわら版

「こだまちサロン」を紹介します ～中央西エリア編～

中央西エリア：小川西町 小川東町の一部 学園西町 津田町の一部 上水本町の一部

中央西エリアのサロン会場

小川西町：旭町自治会集会所 小川西町公民館
都営小川西町5丁目アパート集会室

津田町：津田公民館 都営津田町3丁目アパート集会室
放課後等デイサービスポップコーン

上水本町：上水本町地域センター

小川東町：坂北公会堂 小平元気村おがわ東

サービス付き高齢者向け住宅ITフォレストこだいら地域交流室 など



こだまちサロン

こだまちサロンとは、高齢者を中心に地域の皆さん同士で支え合いながら、安心して自分らしく暮らせるように、人と人がつながり合うきっかけを作る居場所のことです。

孤立・無縁が社会問題となっている昨今、身近な地域の中で声を掛け合い、必要な時に世代を問わず助け合えるご近所の大切さが見直されています。

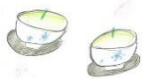
サロンに参加される皆さんは、茶話会や健康体操、歌、ものづくり、ゲームなどを行っています。活動を通じて、知り合って、分かち合って、そして、つながり合っています。



参加方法

- | | |
|-----|------------------------------------|
| 対象 | 高齢者に限りません
お子様連れの親子や小中学生もOKです!! |
| 費用 | 実費 100円～300円（茶菓子代）
※サロンにより異なります |
| 日程 | 月1～4回
※サロンにより異なります |
| 問合せ | こだいら生活相談支援センター |

【連絡先】 こだいら生活相談支援センター ☎ 042-349-0151



6・7月〈ボランティア情報とお知らせ〉

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいたします。



◆ボランティア募集◆

◆イベント情報◆

小川町

大沼町

◆けやきの郷



＊けやきの郷は、介護老人保健施設（高齢者の方の入所施設）です。「ボランティアをやってみたいけれど、何をやっていいのかわからない…」という方は、リネン交換やお散歩の付き添いから始めてはいかがでしょうか＊

◆と き：都合の良い日・時間（基本的に固定）

◆ところ：社会福祉法人 黎明会

介護老人保健施設けやきの郷（さと）

小川町 1-485

西武拝島線「東大和市駅」より徒歩 12 分

◆内 容：リネン交換、お散歩の付き添い、傾聴、歌あそび、折り紙など。

※おひとりでも、グループでも OK です。まずは下記の担当まで、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】介護老人保健施設けやきの郷

☎042-345-5321（担当：松原）

◆音楽とあそぼう♪

＊たくさんの打楽器、トーンチャイム、カラーベルも鳴らします。小学生とご兄弟の幼稚園年長・年中さん、こどもだけの参加でも OK です＊



◆と き：6月9日（日）

午前9時10分～10時40分

◆ところ：大沼公民館ホール（大沼町 7-1-17）

◆内 容：音楽と一緒にリズムあそび・つながりあそび
・表現あそびをします。

◆費 用：無料

◆対 象：小学生とご兄弟（幼児はご相談ください）

◆持ち物：水筒

※単発の集会で、習い事の教室ではありません。

【問合せ】

☎090-3240-4552（担当：祝迫）

E-mail r.ryth-rec.10135@docomo.ne.jp

小川町

◆手作りサロン

箸袋製作ボランティアを募集しています！



＊季節のイベント、おもてなしのお食事を華やかに彩る箸袋の製作ボランティアを募集しています。和紙で姉様人形を作って箸袋に飾ります。興味のある方、細かい作業が好きな方お待ちしております＊

◆と き：毎週火曜日 午前 10 時～正午

◆ところ：旧小川公民館 2 階（小川保育園となり 小川町 1-983）

最寄駅：西武国分寺線 鷹の台駅

◆内 容：姉様人形を製作し、箸袋に飾り付ける

◆会 費：無料

◆募集人数：2～3人

手作りサロン

市民の皆さんからご寄付いただいた材料で、一つひとつ心を込めて作っています。サロンで作られた作品の売り上げは、すべて地域福祉の推進に役立てられています。



【町 娘】

【千 姫】

お気軽に、お問い合わせください！

【問合せ】

ごたいらボランティアセンター ☎042-346-1424

西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858



◆お知らせ◆

小川東町

◆喫茶サタデーひだまり



音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です



◆と き：毎月第3土曜日

午後1時30分～4時

◆ところ：小平元気村おがわ東2階 第2会議室

(小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩湖線萩山駅南口徒歩5分)

◆利用料金：100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)

※リサイクルバザーもやっています。



楽しくおしゃべりしませんか？

【問合せ】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり
☎080-5191-7512 (担当：熊倉)

◆寄付募集◆



花小金井

小川西町



◆折り紙の寄付に

ご協力をお願いします！

ボランティアが市内の施設で、利用者さんと一緒に折り紙で作品を作ったり、季節の作品を製作してお届けしています。ご家庭で使わない折り紙のご寄付をお願いします

【問合せ・受付】

こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858



◆使用済み切手の寄付に

ご協力をお願いします！

ご家庭や職場に届いた郵便物の使用済み切手は、封筒やハガキなどの台紙に貼ったまま、縁(ギザギザ)を残し大きめにまわりを切り取って、下記へお持ちください



使用済み切手の売上金は、地域福祉活動にいかしています。

【問合せ・受付】

こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858



イラスト：出口 祥

使用済み切手の販売実績ご報告



令和5年5月～令和6年4月までの1年間で
約**18.4kg**、**12,910円**になりました！



いつも使用済み切手のご寄付をありがとうございます。皆さんに集めていただいた「使用済み切手」は、切手収集業者に買い取ってもらい、その収益を小平市社会福祉協議会が行う地域福祉活動に活用しています。いつからでも、ひとりでも気軽にはじめられるこのボランティア活動に、ぜひご協力ください。



※切手のまわりを5mm～1cm
残して切ってください。

現在、使用済み切手のご寄付を大募集しています。封筒やはがきに貼ったまま、切手のまわりを大きめに切って、ボランティアセンターか各コーナーまでお持ちください。

切手ボランティアの声

山の花が好きです。きれいな花の切手に出会えるのが楽しみです。皆さんとの世間話も楽しみにしています。



切手ボランティアの声

難しい作業ではないので、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしています。自分のペースでできるのがいいですね。

切手整理のボランティア活動をしているグループもあります。ご興味のある方は、ボランティアセンター、東部・西部ボランティアコーナーまでお問い合わせください。

こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

[点 訳] 点訳サークルかりんの皆さん
[イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん
花小金井南中学校美術部の皆さん



配架にご協力いただいている市内お店・カフェ

市内および近隣の福祉施設編

あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野社・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム

編集後記

大雨による被害が起こりやすい季節です。小平市は大きな河川がないため大雨の被害が少ない地域ですが、日頃から備えていきたいと思います。(D.K)

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13 小平市福祉会館 4階

開所日時 月～金(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152

東部ボランティアコーナー(月～木 午前9時～午後5時) ☎ 042-451-6711

西部ボランティアコーナー(月～金 午前9時～午後5時) ☎ 042-347-7858



HP

次号は、8月1日発行です。



(偶数月1日発行)