

こだいらボランティアセンター情報紙

こぶくだより

ご自由に
お持ちください
Take Free



4・5月号

災害ボランティアコーディネーター養成講座 参加者募集

と き: 6月8日・22日・29日(土)

いずれも午前10時～正午、全3回

ところ: 福祉会館 第2集会室

- 【内 容】 ①小平市の地域防災計画
②災害ボランティアセンター運営
シミュレーション
③防災まちあるき など
- 【費 用】 無料 【定 員】 20人(先着順)
- 【対 象】 下記①②すべてに当てはまる方
- ①18歳以上の市内在住、在学または
在勤で、3日間すべての日程に参加
できる方
 - ②講座終了後に防災活動や研修に参加
する意思がある方



大規模災害発生時、本会では小平市との協定に基づき、市内外のボランティアの方々を受入れ、活動調整を行う「小平市災害ボランティアセンター」を設置します。その際に、円滑で効果的な活動を行うためには、ボランティアの中でも地域の状況や地理を良く知るコーディネーターの力が欠かせません。災害時にその力を生かしていただくための講座を開催します。

【申込み】 5月7日(火) から問合せ先または Google フォームへ

【問合せ】 こだいらボランティアセンター


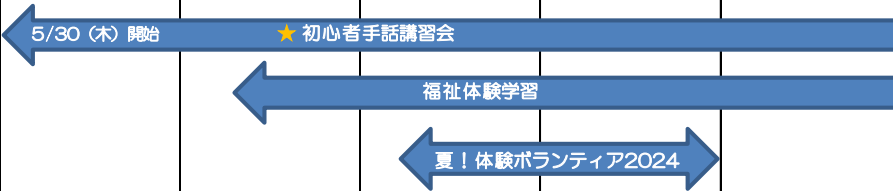



☎042-346-1424

(祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時) 申込みフォームはこちら↑



イラスト: 花小金井南中美術部

令和6年度 ボランティアセンター事業カレンダー

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|------------------------------|---|--|------------------|---|---|---|
| こだいらボランティアセンター (福祉会館) |  |  | | | | |
| 東部ボランティアコーナー (花小金井さわやか館内) | | ★ブラッとブラッと | | | | |
| 西部ボランティアコーナー (小川西町ほのほの館内) | | ★この指とまれ！ | | ほのほの館まつり | | |
| 社協行事 地域行事 |  | 18 (土) 障がい者運動会  | 15 (土) 福祉のつどい | 1 (月) 3 (水) 子ども会助成金交付 1 (月) チャリティゴルフ 20 (土) あおぞら納涼祭 |  | 8 (日) たいようセンターまつり 13 (金) 高齢者福祉大会 |
| 広報紙 | こふくだより | 社協だより | こふくだより | 社協だより | こふくだより | 社協だより |

新年度あいさつ

ボランティアセンター
センター長 山田 裕子

いつもお世話になっております。

日ごろからボランティアセンター事業につきまして、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

4月よりボランティアセンター長に就任いたしました山田と申します。

コロナ禍においては、地域の活動が広く制限されていましたが、昨年度はコロナウイルスが5類に移行したことで、さまざまな地域活動において皆さまと直接お会いできたことを心から嬉しく思います。

今年度は、コミュニティソーシャルワーカー (CSW) との連携を強化しつつ、東部・西部のボランティアコーナーやボランティア団体、関係機関の皆さまと共に、各種講座や福祉体験学習、地域防災活動事業等を進めてまいりますので、ご支援とご協力をお願いいたします。

ボランティアセンター 開所日変更のお知らせ

令和6年4月1日より、ボランティアセンターの開所日は下記の通りとなります。

〈新年度からのボランティアセンター開所日時〉
月～金 (祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

皆さまのご理解とご協力のほど、
よろしくお願いいたします。



お気軽にボランティアセンターにご相談ください。

こだいらボランティアセンターでは、ボランティア・市民活動に関する以下の相談を行っております。

まずは窓口までご相談ください。

ボランティア・市民活動を

始めたい！

知りたい！

相談したい！

たのみたい！

立ち上げたい！



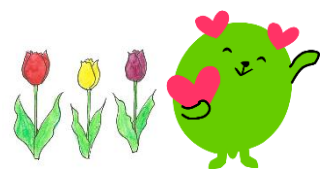


| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------------------|------------------|-----------------|------------------------------|-----------|----------|
| ★初心者手話講習会 | | | | | |
| 福祉体験学習 | | | | | |
| さわやか館まつり | ★ブラッとブラッと | | | ★ブラッとブラッと | |
| | ★この指とまれ! | | | | ★この指とまれ! |
| 1 (火) 赤い羽根街頭募金 | 3 (日・祝) 福祉バザー | 2 (月) 歳末街頭募金 | 歳末たすけあい 地域福祉活動 助成金申請受付 | | |
| 11月下旬~12月上旬 障がい者作品展 | | | | | |
| 赤い羽根共同募金 | | | | | |
| こふくだより | 社協だより | こふくだより | 社協だより | こふくだより | 社協だより |

東部ボランティアコーナー
(さわやか館内)
開所日：月～木
午前9時～午後5時

西部ボランティアコーナー
(ほのぼの館内)
開所日：月～金
午前9時～午後5時

今年度も皆様のご参加をお待ちしています。



令和6年能登半島地震 石川県内灘町の災害ボランティアセンター運営支援に携わって

ボランティアセンター 藤居 昌行

石川県内灘町は日本海から流れてくる砂で主に形成された町であり、以前干潟だった土地を宅地化した場所を中心に、今回の地震では液状化など大きな被害がありました。

私は、社会福祉協議会の協定により東京都社会福祉協議会の派遣要請を受け、2月12日(月)から18日(日)まで、災害ボランティアセンターの運営支援として、被災者のニーズ調査やボランティアへの活動依頼などを行いました。

家屋の倒壊は免れても、液状化により沈下や隆起をしているため、家屋の基礎が割れて傾いてしまい、「再度この土地に住むのか、今後どうしたらよいかわからない」と言った声をよくお聞きしました。

そのような中で、ボランティアの皆さんの力を借り

倒れたブロック塀などの処理・廃棄、家屋からの家具・家電の搬出、砂や泥の掻き出し作業などの調整を行いました。日常生活では、ボランティアの依頼経験がない



被災者の皆さまから、「チラシや町からの広報紙だけ

ではボランティアに何が頼めるのかわからない」とのご意見をいただくことが多くありました。私が伺った頃から、ボランティアへの依頼件数が増えてきたのは、民生委員・児童委員やご近所のつながりを通じて、ご相談いただくことが増え、それに伴いボランティアの活躍が知られるようになったからだと思います。「ご近所力」が復旧・復興の手助けになることを目の当たりにし、小平市でも日常からの関係づくりをしておくことが重要だと思いました。





東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして東部講座「ブラッとブラッと」、西部講座「この指とまれ!」を開催しています。

*詳細はホームページをご確認ください。

東部：5月『ブラッとブラッと』

連続全2回講座

絵本の読み聞かせ入門講座

絵本の読み聞かせの基本を学び、地域で活動を始めてみませんか。1回目は絵本の選び方、読み方など読み聞かせに必要な技術を図書館の職員から学びます。2回目は、技術を使って読み聞かせの実践をします。また、地域で読み聞かせ活動をしているボランティアから、グループについての話と活動の見学をします。

【と き】 5月15日(水)・22日(水) 午前10時～正午

【と ころ】 さわやか館 多目的ホール(花小金井4-21-2)

【費 用】 無料 【定 員】 8人(先着順)

【講 師】 小平市中央図書館

【協 力】 さわやか絵本の会

【申込み】 5月1日(水)から問合せ先へ

【問合せ】 東部ボランティアコーナー(さわやか館内) ☎042-451-6711
(祝日を除く月～木曜日 午前9時～午後5時)



西部：5月『この指とまれ!』

クラフトバンドでかご作り in 西部ボランティアコーナー

クラフトバンドを使った小物入れ作りの講座を行います。細やかな作業ですが、コツをつかみながら自分だけのかごを編んでみましょう!

また、西部ボランティアコーナーの案内や、現在活動しているボランティアグループの活動の様子をお伝えします。ぜひ、この機会に遊びにいらっしやいませんか。



【と き】 5月23日(木) 午前10時～正午

【と ころ】 西部ボランティアコーナー活動室(小川西町5-39-3 ほのぼの館内)

【費 用】 200円(材料費) 【定 員】 6人(先着順)

【講 師】 マーガレットの会(ハンドメイドグループ)

【持ち物】 洗濯ばさみ・定規(30cmくらい)

【申込み】 5月7日(火)から問合せ先へ

【問合せ】 西部ボランティアコーナー(ほのぼの館内) ☎042-347-7858
(祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

何を入れ
ようかな～



こだいら生活相談支援センターかわら版

ほのぼのひろばに参加しませんか？ ～参加者・協力者大募集中～



ほのぼのひろばは、介護を必要としないご自身で通うことができる高齢者の方が、身近な地域で気軽に集える居場所です。

ボランティアと民生委員児童委員が協力して、市内14か所の公共施設で生きがいの場となることを目的として運営しています。茶話会、趣味・創作活動・レクリエーション活動、活動に参加してみませんか？

詳細は、下記までお問い合わせください。

- 対象** おおむね60歳以上の市民
- 費用** 実費 200円～300円（茶菓子代）
※各ひろばにより変わります。
- 活動** 月1～2回

会場はこちらです！



- ・花小金井北地域センター・天神地域センター・御幸地域センター
- ・喜平地域センター・学園東町地域センター・小川東第二地域センター
- ・学園西町地域センター・小川西町地域センター・上水新町地域センター
- ・中島地域センター・上水本町地域センター・上水南公民館・津田公民館

～各ひろばの活動の様子～



マジックを皆さんで楽しみました！



介護予防体操をしています！



1月はかるた遊びを行いました！



4・5月〈ボランティア情報とお知らせ〉

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいたします。



◆ボランティア募集◆

◆寄付募集◆

小川町



◆けやきの郷

＊けやきの郷は、介護老人保健施設（高齢者の方の入所施設）です。「ボランティアをやってみたいけれど、何をやっていいのかわからない…」という方は、リネン交換やお散歩の付き添いから始めてはいかがでしょうか＊

◆と き：都合の良い日・時間（基本的に固定）

◆ところ：社会福祉法人 黎明会

介護老人保健施設けやきの郷（さと）

小川町 1-485

西武拝島線「東大和市駅」より徒歩 12 分

◆内 容：リネン交換、お散歩の付き添い、傾聴、歌あそび、折り紙など。

※おひとりでも、グループでも OK です。まずは下記の担当まで、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】介護老人保健施設けやきの郷

☎042-345-5321（担当：渡辺）

花小金井

小川西町



◆折り紙の寄付に

ご協力をお願いします！

＊ボランティアが市内の施設で、利用者さんと一緒に折り紙で作品を作ったり、季節の作品を製作してお届けしています。ご家庭で使わない折り紙のご寄付をお願いします＊



【問合せ・受付】

こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858

小川町



◆手作りサロン

箸袋製作ボランティアを募集しています！

＊季節のイベント、おもてなしのお食事を華やかに彩る箸袋の製作ボランティアを募集しています。和紙で姉様人形を作って箸袋に飾ります。興味のある方、細かい作業が好きな方お待ちしております＊

◆と き：毎週火曜日 午前 10 時～午後 3 時

◆ところ：旧小川公民館 2 階（小川保育園となり 小川町 1-983）

最寄駅：西武国分寺線 鷹の台駅

◆内 容：姉様人形を製作し、箸袋に飾り付ける

◆会 費：無料

◆募集人数：2～3人

手作りサロン

市民の皆さんからご寄付いただいた材料で、一つひとつ心を込めて作っています。サロンで作られた作品の売り上げは、すべて地域福祉の推進に役立てられています。



【町 娘】

【千 姫】

お気軽に、お問い合わせください！

【問合せ】

こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858



◆お知らせ◆



◆令和6年能登半島地震 災害ボランティア・NPO活動サポート 募金（ボラサポ）のご協力のお願い



1月1日に発生した能登半島地震により、石川県能登半島の各地域で大きな被害が発生しています。災害により被災された皆さまには、心よりお見舞いを申し上げます。被災地の一日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。



〈 募金箱 設置場所 〉

小平市社会福祉協議会では、被災された方を支えるために、被災地の災害ボランティアセンター等と連携して行うボランティア団体・NPO等の活動を支援する中央共同募金会のボラサポの募金箱を設置しています。



皆様のご協力をお願いいたします。

※詳細はホームページをご覧ください。



【問合せ】 こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424

- こだいらボランティアセンター
(学園東町 1-19-13) 月～金
- 東部ボランティアコーナー
(さわやか館内・花小金井 4-21-2) 月～木
- 西部ボランティアコーナー
(ほのほの館内・小川西町 5-39-3) 月～金
- たいよう福祉センター
(小川西町 5-25-15) 月～金
- あおぞら福祉センター
(鈴木町 1-472) 月～金

小川東町

◆喫茶サタデーひだまり

音楽ボランティアとともに楽しむ、誰もが集えるあたたかな居場所です

◆と き：毎月第3土曜日

午後1時30分～4時



◆ところ：小平元気村おがわ東 2階 第2会議室

(小川東町 4-2-1 西武拝島線・多摩湖線
萩山駅南口徒歩5分)

◆利用料金：100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)

※リサイクルバザーもやっています。



楽しくおしゃべりしませんか？

【問合せ】 精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり
☎080-5191-7512 (担当：熊倉)



『5月5日の背比べ』

イラスト
荒井 智(さとし)さん

令和6年度 初心者手話講習会 受講者募集

- 【と き】 令和6年5月30日～令和7年2月27日の期間の木曜日
午前10時～11時45分（祝日・年末年始を除く）全35回
- 【ところ】 主に福祉会館
- 【費用】 1,320円（テキスト代）
- 【対象】 市内在住・在勤・在学で、手話講習会が初めての方
- 【定員】 20人（申込多数の場合は抽選）
- 【講師】 小平市聴力障害者協会会員
- 【申込み】 5月7日（火）～15日（水）までに



申込みフォームはこちら↑

問合せ先の電話またはホームページへ

受講生の声

- ・ろう者の文化や手話の歴史も学ぶことができ、とても有意義でした。
- ・ろう者の方の生の声を聞いたことは、今後の生活にも役に立つと思います。
- ・他の受講生の方とも交流できたことが良かったです。
- ・これからも手話を学び続け、いつかろう者の方々のお役に立てる日がくると良いです。
- ・日常生活での体験を聞いたり、マンガ本を読むことを通じて、受講者に分かりやすく教えてください、楽しく学習できました。



【問合せ】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

- [点訳] 点訳サークルかりんの皆さん
- [イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん
花小金井南中学校美術部の皆さん



配架にご協力いただいている市内お店・カフェ

- [飲食店] カフェ ラグラス、永田珈琲、珈琲の香、ポエム、小川農園(カフェ)、Cafe & Gallery カミカワ ハウス
- [販売店] ピーコックストア花小金井店、ビッグ・エー小平鈴木店、いなげや花小金井駅前店、コープみらい小川西町店、アクア薬局小川店、おだまき工房
- [レジャー&生活関連施設] おふろの王様花小金井店、カットマート小平店、NMC ギャラリー&スタジオ、多摩信用金庫小平支店、リオネットセンター小平店

編集後記

新しい年度が始まりましたね。
春は桜を見ながら色々なところを散歩したいなと思っています！
皆さんにとって、よい1年となりますように。今年度もよろしくお祈りします。
(F・T)

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会 こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13 小平市福祉会館4階
開所日時 月～金（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152

東部ボランティアコーナー（月～木 午前9時～午後5時）☎042-451-6711
西部ボランティアコーナー（月～金 午前9時～午後5時）☎042-347-7858



HP

次号は、6月1日発行です。



（偶数月1日発行）