

こだいらボランティアセンター情報紙

こぶくだより

12・1月号



ご自由に
お持ちください
Take Free



イラスト：荒井 ^{さとし} 智さん

傾聴 ボランティア 養成講座



傾聴は、全てのコミュニケーションの基礎となる話の聴き方です。「聴くこと」についてロールプレイを交えながら学び、傾聴スキルを活かして地域で活動しませんか。

【と き】令和7年1月30日(木)～3月13日(木)
までの全5回 全回午後1時～3時30分

【ところ】福社会館 4階小ホールまたは3階第一集会室

【費用】無料 【定員】20人(先着順)

【対象】全回参加可能で受講後に傾聴ボランティアとして登録し活動していただける方

【講師】小泉 久子さん(公認心理師・精神保健福祉士)

【申込み】1月7日(火)から問合せ先へ

【問合せ】こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424

(祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

◆内容(全日程、木曜日です。)

1月30日	オリエンテーション 傾聴の基本とその意義
2月6日	傾聴の技術とスキル
2月13日	共感的理解と受容
2月27日	難しい状況での傾聴
3月6日	傾聴の限界と自己管理 まとめ
3月13日	予備日

※内容は変更する可能性があります。



市内で活動しているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』です。毎回、2 団体ずつ紹介していきます。活動に参加してみたい方は、それぞれ各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【編み物サークルボンボンの会】



最近の活動

おしゃべりをしながら作品を編み、時に間違えてほどこき直すこともありますが楽しく活動しています。小物からベスト、セーターといった大物まで、バラエティに富んだ作品を作っています。編み物の情報交換や医療、買物など地域の話をするのも楽しみです。

活動日：毎月第2・第4木曜日

午前10時～正午

活動場所：さわやか館

年会費：なし



販売会の様子

団体から一言

平成14年に4人のメンバーで始まり、現在8人で活動しています。寄付された毛糸を使い、作品を作り、元気村おがわ東で行われる「元気村まつり」に参加しての販売会、また東部ボランティアコーナーで販売をしています。売り上げは、社会福祉協議会に寄付しています。

令和6年は「元気村まつり」が中止になり、とても残念でした。販売会では、購入してくださるお客様とコミュニケーションがとれて、作品作りの励みになります。編み物に興味がある方、一緒に活動してみませんか。

【連絡先】 東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711（月～木/午前9時～午後5時）

【ほのぼのタオル帽子の会】



タオルの寄付をお願いします。

タオル帽子を製作するための、新品のフェイスタオル（約34cm×80cm）が不足しています。ご家庭で眠っているタオルがありましたら、1枚でもかまいませんのでご寄付をお願いします。色つきや柄物で柔らかい肌触りのタオルが喜ばれています。

活動日：奇数月第3月曜日

午前10時～正午

活動場所：西部ボランティアコーナー活動室 タオル帽子

年会費：なし



団体から一言

私たちは、「抗がん剤治療の副作用に悩む患者さんの力になりたい」との思いから、皆さんに寄付していただいたタオルで手作りのタオル帽子を製作しています。ほかのグループとも力を合わせ、近隣の病院に年間約400枚お届けしています。患者さんからは大変喜ばれています。今後も活動を継続していきたいと思っていますので、タオル帽子の製作や、タオルの寄付で協力・応援してくださる方を募集しています。興味のある方はぜひお越しください。

【連絡先】 西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858（月～金/午前9時～午後5時）

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

こだいら生活相談支援センターかわら版

「こだまちサロン」を紹介します!!

～ 中央東エリア編 ～

中央東エリア：美園町 大沼町 仲町 学園東町の一部 喜平町 上水南町

こだまちサロンとは、高齢者を中心に地域のみなさんと安心して自分らしく暮らせるように、人と人がつながり合うきっかけを作る居場所のことです。

サロンに参加される皆さんは、茶話会や健康体操、歌などを行っています。活動を通じて、知り合って、分かち合って、そして、つながり合っています。

皆さんもぜひご参加ください。お待ちしております！

中央東エリアのサロン会場

大沼町：大沼町1丁目第3アパート
集会室

学園東町：茶間茶間（豊生画廊）

上水南町：上水南公民館、みどり公園
上水南町3丁目個人宅



対象：高齢者に限りません
お子様連れの親子や中
学生もOKです

費用：100円～300円
（茶菓子代）

日程：月1～4回

※詳細は下記（連絡先）に
お問合わせください。



【連絡先】 こだいら生活相談支援センター

☎ 042-349-0151

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

期間:12月1日(日)~31日(火)

歳末たすけあい運動は、市内の高齢者や障がいのある方、子ども会などの団体、ボランティア活動などの地域福祉活動への支援に充てられます。

募金は、自治会を通じた地区募金、駅での街頭募金のほか、本会窓口等に設置している募金箱で受領しています。

ご協力をお願いします。



街頭募金実施のお知らせ

12月2日(月)

午後4時30分~5時30分

場所:小平駅南口・小川駅東口



昨年の街頭募金の様子

令和6年度社協福祉バザーのご報告

今年も多くの方のご協力と市民の皆さんのご理解により、11月3日(日・祝)に第52回社協福祉バザーを開催いたしました。皆さんから、たくさんの寄付物品のご提供や仕分け作業にご協力をいただきました。準備へのご協力、当日来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。

おかげさまで総収入額は2,573,444円となりました。(11/3現在)



こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

[点 訳] 点訳サークルかりんの皆さん

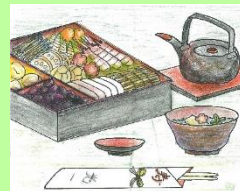
[イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん

花小金井南中学校美術部の皆さん



配架にご協力いただいている市内および近隣の福祉施設

あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・
けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野杜・
多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・
ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム



編集後記

今年の夏は猛暑でしたが、冬は寒くなるのでしょうか。年末に向けて、体調管理に気を付けて、新年を迎えましょう。良いお年をお迎えください。(Y・M)

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13 小平市福祉会館 4階

開所日時 月~金(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分~午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152

東部ボランティアコーナー(月~木 午前9時~午後5時) ☎ 042-451-6711

西部ボランティアコーナー(月~金 午前9時~午後5時) ☎ 042-347-7858



HP

次号は2月1日発行です。



(偶数月1日発行)



12・1月<ボランティア情報とお知らせ>

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいたします。



◆お知らせ◆

花小金井

◆サンタコダイラース ～サンタクロース出張訪問します～



＊「サンタになろう！サンタクロースなりきり講座」受講者を中心とした男女合わせて8人のグループです。サンタクロースやトナカイに扮して、クリスマスイベントに出張訪問します＊

◆と き：12月初旬～年内

(訪問時間も含めて日時ご相談ください。)

◆ところ：保育園、幼稚園、福祉施設などを中心に訪問します。

市内であれば可能な限りご希望の場所へ伺います。

◆内 容：サンタクロースやトナカイの衣装を着て出張訪問
プレゼントのお渡し(プレゼントは主催者側で準備してください。)

簡単なパフォーマンス

クリスマスソングの演奏

節分などクリスマス以外の訪問活動も可能(要相談)



<メンバー募集中>

サンタボランティアさん募集中です。

女性もサンタクロースとして活躍しています。グループの活動は冬場が中心ですが、年内に数回会合があります。

【問合せ】東部ボランティアコーナー

☎042-451-6711

◆ボランティア募集◆

小川町



◆やすらぎの園

＊やすらぎの園は特別養護老人ホーム(高齢者の方の入所施設)です。直接利用者の皆さんと交流するボランティアだけではなく、様々なボランティアを募集しています。ぜひお気軽にお問い合わせください＊

◆と き：ご都合の良い日・時間

◆ところ：やすらぎの園(小川町1-485)

◆内 容：①リネン交換 ②お散歩の付き添い
③歌、音楽のレクリエーション
④車いす清掃 など



【問合せ】特別養護老人ホーム やすらぎの園

☎042-345-0617(担当：西澤)

◆寄付募集◆



◆新品フェイスタオルの寄付を お願いします！！

＊ご寄付いただいたタオルで帽子を製作し、近隣病院にお届けしています。抗がん剤治療の副作用に悩む患者さんのために、ボランティアの方々が心をこめて製作しています＊



新品で、サイズ約34cm×80cm、色付きや柄物で柔らかい肌触りのタオルをお待ちしています！

【問合せ・受付】

こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858