

# こぶくだより



6・7月号

## \* も く じ \*

- 毛糸・布地のご寄付再開のお知らせ・・・P1
- コボラさん広場 Vol.5・・・P2  
使用済み切手ボランティアグループ  
さわやか花ボラ・ポーチュラカ
- 東西コーナー講座ご案内・・・P3  
東部：支え合うってどんなこと？  
西部：ほのぼの館まつり
- 地域支援コーナー・・・P3  
こだいら生活相談支援センターかわら版
- 夏！体験ボランティア 2023 活動のご案内・・・P4



『父の日』

荒井 智<sup>さとし</sup>さん



### ★毛糸・布地のご寄付再開のお知らせ★

ご自宅で眠っている毛糸・布地のご寄付を募集しています。ご寄付いただいた毛糸・布地はボランティア団体にお届けし、素敵な作品に生まれ変わり、福祉バザーやボランティアセンター、東西ボランティアコーナーの窓口で販売しています。毛糸については、同色 5 玉以上でご寄付をお願いします。布地については、サテン生地および厚手の布は受付けておりません。

※保管庫のスペースの関係上、段ボール 1 箱のみの受付とさせていただきます。

【問合せ】こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424



### 社会福祉法人 小平市社会福祉協議会 こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13 小平市福祉会館 4 階  
開所日時 月～金、第 2・4 土（祝日・年末年始を除く）  
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152

東部ボランティアコーナー（月～木 午前 9 時～午後 5 時）☎042-451-6711  
西部ボランティアコーナー（月～金 午前 9 時～午後 5 時）☎042-347-7858

こだいらボラセン

検索



ホームページもチェック！





Vol.5

市内で活動しているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』です。毎回、2 団体ずつ紹介していきます。活動に参加してみたい方は、それぞれ各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

## 【使用済み切手ボランティアグループ】



### 具体的な作業内容

ボランティアセンターで集めている使用済み切手を、外国切手と日本切手に分け、切手の余白 5 mm 程度にきれいに切り揃えます。ボランティアセンター窓口に行くときに体験できますよ。ご都合の良いときにぜひお越しください。

活動日：隙間時間などご自由に

活動場所：各ご家庭や職場、学校などお好きな場所で

年会費：なし

### 団体から一言

私たちは使用済み切手を整理するボランティアです。時間も場所も自分のペースに合わせてできるので、どなたでも参加していただけます。ボランティアの初めの一步として活動する方、ハサミを使えるようになったお子さん、体調を崩されてリハビリ中の方、仕事が忙しいけれど誰かのために何かやりたいと考えている方など、いろいろな人が活動しています。気軽に始めてみませんか。

【連絡先】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424（祝日除く月～金曜日/午前9時～午後5時）

## 【さわやか花ボラ・ポーチュラカ】



### 花や植物が好きな方へ

6月と11月の年2回、花の植え替え作業をします。一緒に植え替え作業を手伝ってくれる方を募集しています。

毎月の定期的なお花の手入れ、花壇の整備、水やりなどに興味ある方、一緒に活動してみませんか。

活動日：毎月第3木曜日 午後1時～3時

活動場所：さわやか館

年会費：なし

### 団体から一言

私たちは、さわやか館玄関前の花壇に花を植えて世話をするボランティアです。東部ボランティアコーナーの花ボラ養成講座を受講した、花が大好きなメンバーによって2018年に発足しました。

さわやか館を利用する地域の皆さんが、気持ちよく過ごせる場所を作りたいと思っています。花を育てながら、さわやか館の利用者との交流をしていきたいと思っています。来館者の笑顔、「きれいだね」と言ってくださる一言を励みに、楽しみながら活動をしています。

【連絡先】 東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711（祝日除く月～木曜日/午前9時～午後5時）





東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして東部講座「プラッとプラッと」、西部講座「この指とまれ！」を開催しています。ホームページにも掲載しています。

東部：7月『プラッとプラッと』

西部：7月『この指とまれ！』

## 支え合うってどんなこと？

～子どもから大人まで安心して暮らせる街とは～

車いすと高齢者疑似体験をします。多様な方々の特徴を理解し、お互いを思いやることの大切さを一緒に考えてみませんか。

夏休みの親子での参加も大歓迎です。



- 【と き】 7月31日（月）午前10時～正午
- 【ところ】 さわやか館 多目的ホール  
（花小金井 4-21-2）
- 【費用】 無料 【定員】 8人（先着順）
- 【持ち物】 筆記用具 ※小学生は保護者同伴
- 【協力】 高齢者介護の会ぬくもり
- 【申込み】 7月5日（水）から問合せ先へ
- 【問合せ】 東部ボランティアコーナー  
☎042-451-6711  
（祝日を除く月～木曜日 午前9時～午後5時）

7月開催



## ほのぼの館まつり

西部ボランティアコーナーを拠点に活動しているボランティアグループのイベントや、手作り小物や編み物などの販売、地域施設の作品展示を行います。福祉作業所の製品販売の日も予定しています。

お気軽にお立ち寄りください！

- 【と き】 7月25日（火）～28日（金）  
午前9時～午後5時（最終日は正午まで）
- 【ところ】 ほのぼの館西部ボランティアコーナー活動室  
（小川西町 5-39-3）
- 【問合せ】 西部ボランティアコーナー  
☎042-347-7858  
（祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時）

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

## こだいら生活相談支援センターかわら版

### アンファン・ボンヌ子ども食堂のご案内

～小川町地域で子ども食堂が始まりました～

ボランティアも  
募集中！！

アンファン・ボンヌ子ども食堂は、ひとり親、共働き支援の一貫として始めました。「食を通して親子の絆を深めてもらいたい」「個食や孤食になってしまいがちでも、家族みんなで同じものを楽しく食べられる日を月に1回でも作ってもらいたい」という気持ちで開催しています。一年を通して、四季折々を感じられる食材を使用し、幼児から高齢者まで食べられる味付けです。うす味ですが、その中でもしっかり出汁の味があり、どなたでも食べやすく作っています。少しずつかたちを変えながら、季節のイベント食も入れていこうと思っています。ぜひいらしてください。

【問合せ】 三富 042-409-4839（予約制ですので、お気軽にご連絡ください。）



【と き】 毎月第2日曜日

正午～配布

【ところ】 小川公民館2階

実習室

【市内の子ども食堂に関する問合せ】

こだいら生活相談支援センター

☎042-349-0151



# 夏！体験ボランティア2023 活動のご案内



**実施期間：7月21(金)～8月31(木)**

夏休みにボランティア活動をしてみませんか。今年小平市内の福祉施設や保育園などで体験できるメニューを用意しています。「ボランティア活動が初めて」という方も大歓迎です。まずは、事前説明会への申込みを予約してください。

【参加対象】①小学4年生以上の市民、市内在学の学生、市内在勤の方

※小学生は保護者同伴でご参加ください。

②事前説明会に参加できる方

【募集定員】各施設・団体の募集人数になり次第、順次締め切ります。

【参加費】350円（ボランティア保険料）

【申込期間】6月下旬から7月27日(木)まで

※活動内容や申込み方法は6月中旬にホームページに掲載されます。



読み聞かせ



傾聴



清掃

## 夏！体験ボランティア参加の流れ

- ①参加申込み  
事前説明会の日時を選ぶ
- ②事前説明会に参加  
活動先と日程を決定する  
ボランティア保険に加入する
- ③活動先でボランティア体験をする
- ④振り返りシートを提出する

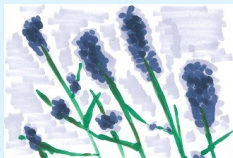
## 事前説明会日程

- ①7月 8日(土) 午前 10時～
  - ②7月 8日(土) 午後 2時～
  - ③7月 10日(月) 午後 6時～
  - ④7月 28日(金) 午後 6時～
- ※所要時間は各回 40分を予定しています。  
【ところ】福祉会館小ホールまたは、第2集会室  
【持ち物】筆記用具、350円（ボランティア保険料）

【申込み・問合せ】こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424

こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

- 【点 訳】点訳サークルかりんの皆さん  
【イラスト】荒井 智さん、出口 祥さん  
花小金井南中学校美術部の皆さん



こぶくだより配架ご協力ありがとうございます。

## 市内および近隣の福祉施設編

あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野社・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム



イラスト…出口 祥さん

## 編集後記

4月からボランティアセンターに入職いたしました。小平がよりよい街となるよう、皆さんと一緒にボランティア活動を進めていきたいと思っています。よろしく願います。(F・M)

次号は  
8月1日発行です。  
お楽しみに！



# 6・7月〈ボランティア情報とお知らせ〉

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいたします。

## ◆ボランティア募集◆

### 市内各所

#### ◆SDGs研究会

\*SDGs研究会では、環境保護及び地域貢献のため、自分では使わないけれどまだ使えるモノを、必要としている人へ無料でゆずる活動をしています\*

#### ◆BatonBOXサポーターの募集!

BatonBOXに立ち寄った際に、空き箱などの回収やBOX内の整理整頓などをお願いします。ご協力いただける方には、サポーターの証として「SDGsバッジ」を差し上げます。皆さまのご協力をお願いします。

#### ◆寄付募集◆

#### ◆不要になったTシャツを集めています。

現在、花小金井図書館では借りた本を持ち帰るためのTシャツエコバッグをレンタルしています。このエコバッグを作るための古着Tシャツが不足しているので、皆さまが着なくなったTシャツの寄付をお願いします。(肌着は不可)

#### 【回収場所】

花小金井図書館

こだいらボランティアセンター

市内の各BatonBOX内



【問合せ】SDGs研究会事務局

☎ 080-3387-5071 (担当: 柴田)



『七夕』

イラスト: 荒井 智<sup>さとし</sup>さん

### 上水新町

#### ◆ほのほのひろば上水新町

\*「ほのほのひろば上水新町」では、日ごろ交流の少ない高齢者を対象に身近な地域で気軽に楽しく集える場、生きがいの場となることを目的として、ボランティアと民生委員が協力して運営しています。当該ひろばでは、陶芸をとおしての交流の場であることが特色で、和やかな雰囲気の中で思い思いの作品作りを行っています。初めての方も大歓迎です!一緒に活動してみませんか?\*

◆と き: 毎月第2水曜日

午後1時~3時30分

◆ところ: 上水新町地域センター

(上水新町 1-14-18)

◆内 容: ①参加者とのコミュニケーション、お声掛けなど

②会場設営、陶芸の準備や後片付けなど

◆募集人数: 3人程度



【問合せ】こだいら生活相談支援センター

☎ 042-349-0151 (担当: 磯谷)

#### ◆お知らせ◆

### 小川東町

#### ◆喫茶サタデーひだまり

\*音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です\*

◆と き: 毎月第3土曜日

午後1時30分~4時

◆ところ: 小平元気村おがわ東2階 第2会議室

(小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩湖線萩山駅南口徒歩5分)

◆利用料金: 100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)

※リサイクルバザーもやっています。

マスク着用・検温のご協力をお願いします。



【問合せ】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

☎ 080-5191-7512 (担当: 熊倉)