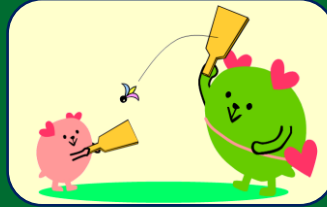


こぶくだより



12・1月号

* も く じ *

- 歳末たすけあい運動協力依頼・・・・・・・・・・P1
- コボラさん広場 Vol.7・・・・・・・・・・P2
小平市点字サークルけやき
折り紙の会
- 新規登録団体ご紹介・・・・・・・・・・P3
サンタコダイラズ
- 地域支援コーナー・・・・・・・・・・P3
こだいら生活相談支援センターかわら版
- 社協福祉バザーのご報告・・・・・・・・・・P4



こぶくだより



温かい年末年始をお過ごしください。

歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします！



【期 間】12月1日（金）～31日（日）

募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。あなたのやさしさが、あなたの声掛けが、あなたの行動が、きっと町を変えていく「はじめの一步」となるはずです。小平市内で集まった募金はすべて小平市の取組に使われます。生活に困窮している世帯への見舞金、ボランティア活動や子ども会、高齢者団体等への助成金、手話講座やボランティア講座など、地域福祉活動への支援に充てられます。下記ボランティアセンター、東西のボランティアコーナーなどに募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会 こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13 小平市福祉会館 4階
開所日時 月～金、第2・4土（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

☎042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152

東部ボランティアコーナー（月～木 午前9時～午後5時）☎042-451-6711
西部ボランティアコーナー（月～金 午前9時～午後5時）☎042-347-7858

こだいらボラセン

検索



ホームページもチェック！





Vol.7

市内で活動しているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』です。毎回、2 団体ずつ紹介していきます。活動に参加してみたい方は、それぞれ各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【小平市点字サークルけやき】



活動日：毎月第1・第3水曜日
午後6時30分～8時30分
活動場所：福祉会館
年会費：なし

最近の活動

現在は、隔月発行の「社協だより」の点訳、中央図書館から依頼の絵本点訳、市役所から依頼の様々な資料の点訳、点字カレンダーの作製、小学校の福祉体験学習に協力しています。

点字サークルけやきより

昭和56年に初めて社協主催の点字講習会が開かれました（応募者は100人を超えたとか）。中級コース終了後、社協のボランティアサークルとして「小平市点字サークルけやき」が誕生しました。会が発足して間もないころ、週刊点字新聞「点字毎日」の取材を受け活動が紹介されると、全国からのニーズが寄せられるようになりました。その後も視覚障がい者の方たちへの支援を第一に考え、活動を続けて40年余り経ちました。その間、一点一点、点字を書いていた時代から今やパソコン点訳の時代になりました。

【連絡先】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424（月～金/午前9時～午後5時）

【折り紙の会】



活動日：毎月第1月曜日
午後1時～3時
活動場所：さわやか館
年会費：なし



団体から一言

令和3年11月東部ボランティアコーナー主催のプラッとプラッと講座「作って飾ろう折り紙カレンダー」の受講者を中心に立ち上げた団体です。

毎回何を折るかを話し合い、お互いに教えあいながら楽しく作品を作っています。季節や行事（たなばた・敬老会など）に合った作品を近隣の高齢者施設に届ける活動をしています。10月に開催されたさわやか館まつりでは、館内飾りの作成や、来館記念用の折り紙作品作りで参加しました。

折り紙が好きな方へ

一枚の紙が色々な物に折り上がった時はとてもうれしいものです。季節の折り紙を自宅に飾るのも素敵です。折り紙が好きな方、脳トレが目的でも良いので手を動かしながら、楽しく一緒にボランティア活動をしませんか。

【連絡先】 東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711（月～木/午前9時～午後5時）

新規登録団体ご紹介

新しく登録された団体のご紹介です。活動に興味のある方はボランティアセンターまでご連絡をください。

サンタ コダイラズ



令和元年、「サンタになろう！サンタクロースなりきり講座」を受講したメンバーを中心に立ち上げたグループです。クリスマスシーズンには、施設や保育園などで行われるイベントに出張訪問しています。

★活動日について

活動日/不定期・依頼に合わせて活動
場 所/さわやか館、市内公共施設、福祉施設など
ご要望の場所に出張訪問しています。
会 費/なし

★こんな活動をしています

サンタコダイラズは、保育園や子育て支援をしている場所、福祉施設などにサンタクロースに扮して訪問する活動をしている団体です。

依頼があれば通年訪問活動も検討中です。



★ひとことPR

サンタになって誰かを楽しませたい！そのためには、まずは自分たちが楽しまなくては。そんな思いで集まったメンバーです。それぞれ自分ができる範囲で楽しい芸を持ち寄り、依頼者の要望に沿って活動をしています。楽器演奏あり、ダンスあり、歌やビンゴ、プレゼント配りなどを行ってきました。皆さんのスマイルが何よりのエネルギー源です。季節の温かい気持ちを共有しましょう。

●訪問依頼、一緒に活動する仲間を募集中です。



地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

こだいら生活相談支援センターかわら版

ひまわり子ども食堂のご案内

～中央公民館で新たに子ども食堂が始まりました～



ひまわり子ども食堂は、月に1回子ども食堂を開催しています。参加対象者を限定していないため、地域の子育て世帯の方の他、高齢者の方など多世代の方が参加しています。

メニューはカレーで、具材を変え飽きない様に工夫をしています。一緒にカレーを食べませんか？
高校生以下無料、大人 300 円で提供しています♪

【問合せ】根本：080-2029-4388（会食形式で、予約制ではありません）

ボランティア
募集中！

【と き】令和5年 12月9日（土）
令和6年 1月20日（土）
2月10日（土）
3月16日（土）

午後0時30分～3時

【ところ】中央公民館 地下1階
実習室1・2



【市内の子ども食堂に関する問合せ】
こだいら生活相談支援センター ☎042-349-0151

令和5年度社協福祉バザーのご報告

おかげさまで今年のバザーの総収入額は 2,308,905 円となりました。(11/6 現在)

11月3日(金・祝)、コロナ禍を経て4年ぶりに第51回社協福祉バザーを開催しました。今年はこれまでと異なり屋外のみでの開催だったため、事前は天気予報とにらめっこの日々でしたが、当日は曇一つない秋晴れとなり、延べ3千5百人(推定)ほどの方にご来場いただき、にぎやかな一日になりました。売り場の中にはご家族でお越しいただく方々も多く、子ども達がお目当ての品を見つけて目を輝かせている姿が印象的でした。

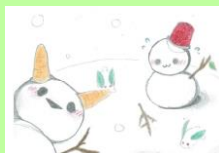


市民の皆様には、事前にたくさんの寄付物品をお持ち込みいただき、多くの方と顔を合わせる際には、たくさんの温かいご声援をいただきました。また、寄付物品の受入れや仕分け作業、地域ごとのスポット収集のほか当日の販売に至るまで、多くの方々にご協力をいただきました。

本会では、皆様の真心を小平市の福祉の充実につなげていけるよう、地域福祉活動の活性に向けてボランティア活動の促進などに取り組んでまいります。この度は福祉バザーにご協力いただき、ありがとうございました。

こふくだより制作ご協力ありがとうございます。

[点 訳] 点訳サークルかりんの皆さん
[イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん
花小金井南中学校美術部の皆さん



こふくだより配架ご協力ありがとうございます。

市内および近隣の福祉施設編

あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野社・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム

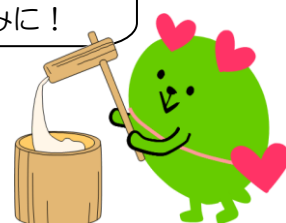


『2024年の干支』荒井 智さん

編集後記

街のあちらこちらでポインセチアが目につく季節になりました。皆さんにとってどんな一年だったでしょうか？三日坊主にならない抱負を立てて、新年を迎えたいですね。よいお年を！(F・M)

次号は、2月1日発行です。お楽しみに！





12・1月<ボランティア情報とお知らせ>

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいたします。



◆お知らせ◆

中央公民館 小平市役所

◆第49回 障がい者作品展

小平市では毎年障害者週間に合わせて、「障がい者作品展」を二つの会場で開催します。市内の福祉施設や個人出展者の作品を展示します

第一会場：小平市立中央公民館ギャラリー

◆と き：12月6日(水)～12月10日(日)
午前10時～午後4時
※最終日は午後1時まで
(小川町2-1325)



第二会場：小平市役所1階 ロビー

昨年の様子

◆と き：11月30日(木)～12月6日(水)
午前8時30分～午後5時
(小川町2-1333)

【問合せ】小平市健康福祉部障がい者支援課
(小川町2-1333)
☎042-346-9540 (担当：高木)

◆ボランティア募集◆

小川西町

◆小川ホームデイサービスセンター

定員30人のデイサービスです。脳トレーニングや体操、趣味活動が中心の活動を行っています。のんびりとした雰囲気のデイサービスです

◆と き：月～土曜日 午前9時～正午
◆ところ：小川ホームデイサービスセンター
(小川西町2-35-2)
◆内 容：お茶出し 利用者とのコミュニケーション
◆募集人数：2～3人 曜日は応相談

【問合せ】小川ホームデイサービスセンター
☎042-313-2055 (担当：池高)

なかまちテラス 中央公民館

◆ともしび20周年公演

2日間開催。全8作品を大型かみしばいで！上演作品のうち7つは両日同じ作品です。演者は各日で変わります

なかまちテラス 地下1階ホール

◆と き：12月9日(土) 午後1時30分～
(仲町145)
◆定 員：40人

小平市立中央公民館 1階視聴覚室

◆と き：12月10日(日) 午後1時30分～
(小川町2-1325)

◆定 員：80人

※申込み不要。お気軽にお越しください。

◆費 用：無料
◆対 象：子どもから大人まで
◆主 催：小平紙芝居サークル ともしび
(小平市社会福祉協議会登録団体)
◆後 援：小平市文化協会・小平市教育委員会

【問合せ】小平紙芝居サークル ともしび
☎042-395-0987 (担当：堀江)



『メリークリスマス』

イラスト：荒井 智(さとし)さん



◆お知らせ◆

小川東町

◆喫茶サタデーひだまり

音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です



◆と き：毎月第3土曜日

午後1時30分～4時

◆ところ：小平元気村おがわ東2階 第2会議室

(小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩湖線萩山駅南口徒歩5分)

◆利用料金：100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)

※リサイクルバザーもやっています。



楽しくおしゃべりしませんか？

【問合せ】精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり

☎080-5191-7512 (担当：熊倉)



◆ボランティア募集◆



花小金井

◆サロンさわやか

サロンさわやかは、地域にお住まいの皆さんが気軽におしゃべりをし、お茶を飲む居場所を目指して、ボランティアが立ち上げた会です。参加される皆さんのお話し相手や、お茶・お菓子の準備をするボランティアを募集しています。初めての方も大歓迎です。一緒に活動してみませんか？

◆と き：毎月第2・3金曜日

午後0時30分～4時

◆ところ：さわやか館多目的ホール(花小金井4-21-2)

◆内 容：①参加者のお話し相手

②会場設営、コーヒー、お菓子の準備

◆募集人数：5人程度

【問合せ】東部ボランティアコーナー

☎042-451-6711

花小金井

◆お知らせ◆

◆サンタコダイラース ～サンタクロース出張訪問します～



「サンタになろう！サンタクロースなりきり講座」受講者を中心とした男女合わせて7人のグループです。サンタクロースやトナカイに扮して、クリスマスイベントに出張訪問します

◆と き：12月初旬～年内

(訪問時間も含めて日時ご相談ください。)

◆ところ：保育園、幼稚園、福祉施設などを中心に訪問します。

市内であれば可能な限りご希望の場所へ伺います。

◆内 容：サンタクロースやトナカイの衣装を着て出張訪問

プレゼントのお渡し(プレゼントは主催者側で準備してください。)

簡単なパフォーマンス

クリスマスソングの演奏

年中訪問活動なども対応可能(要相談)



〈メンバー募集中〉

サンタボランティアさん募集中です。

女性もサンタクロースとして活躍しています。グループの活動は冬場が中心ですが、年内に数回会合があります。

【問合せ】東部ボランティアコーナー

☎042-451-6711