

# こぶくだよい



10・11月号

## 第51回 小平社協福祉バザー開催 11月3日(金・祝)午前10時～午後3時

### 社協福祉バザー寄付物品大募集!

ご寄付いただける品物がありましたら、下記の日程・場所にお持ちください。

ご寄付いただきたいもの（新品未使用のものを中心に状態の良いもの）

#### 日用品

台所・入浴・トイレ用品、  
洗剤・石けん、シーツ、座布団、  
タオル、エプロン、文房具



#### 食器、調理器具

皿、碗、鉢、杯、コップ、グラス、  
はし、スプーン、なべ、やかん、  
フライパン ※刃物など危険物以外



#### 衣料品

婦人服、紳士服（スーツを除く）、  
子ども服、和服（和装小物含む）、  
ジーンズ、ネクタイ、ベルト、下着類  
※下着は新品または未使用品に限ります。

#### 雑貨など

おもちゃ（電気、電池を使用しないもの）、  
ぬいぐるみ、手袋、靴下、帽子、スカーフ、  
ハンカチ、アクセサリー、時計、花瓶、壁掛け

#### 食料品

賞味期限  
令和5年12月以降

缶詰、レトルト食品、乾物、米、調味料  
※生鮮食品以外  
※バザー当日は缶詰のみの販売です。  
缶詰以外の食料品については  
フードドライブ活動に活用します。

#### かばん

**注意** お預かりできるものは、  
掲載されているものに  
限ります。



#### 寄付物品の受付場所

##### 社協の事業所

受付日：10/13（金）～10/25（水）の月～金 ※東部ボランティアコーナーは月～木

受付時間：午前10時～午後4時

##### 地域センター・公民館

受付日：各収集場所で受付日は異なります。

受付時間：午前10時～午後3時

紙袋※と新聞紙のご寄付もお待ちしております。

※約 30×50×15 cmの持ち手つき



詳細はこちらからご確認ください。

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

### こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階

開所日時 月～金、第2・4土（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152

東部ボランティアコーナー（月～木 午前9時～午後5時）☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー（月～金 午前9時～午後5時）☎042-347-7858

こだいらボラセン

検索



ホームページもチェック!





市内で活動しているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』です。毎回、2団体ずつ紹介していきます。活動に参加してみたい方は、それぞれ各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

### 【十四小防災のつどい】



#### 新しく参加される方を歓迎します

十四小をいっとき避難場所とする方同士の顔と顔が見える関係作りが主目的であり、最近の活動は、防災・減災に関する情報交換を主体におしゃべりサロンのような活動となっていますのでお気軽にご参加ください。

活動日：2か月に1回

土曜日 午前10時30分～正午

活動場所：なかまちテラス 学習室2

年会費：なし

#### 団体から一言

2006年4月、当時の民生委員児童委員の声掛けにより発足、小平第十四小学校をいっとき避難場所とする地域の防災・減災に興味のある有志の集まりです。設立当初は十四小にて防災訓練や講演会、映画鑑賞会等防災・減災活動を行いました。また社会福祉協議会の登録団体として毎年「忘れない3・11展」に参加し、会員手作りの「あんしんカードキット」の展示、配布を行っています。最近は防災・減災に関する情報交換が主体となっています。

【連絡先】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424 (月～金/午前9時～午後5時)

### 【すずめの会】



#### 一緒に活動しませんか

絵本は、子どもだけでなく、大人が読んでも楽しいものです。絵本を題材に、人形劇を演じることに挑戦し、見てくださる方々と楽しい時間を共有したいと思います。興味のある方、まずはお気軽に見学にいらっしやいませんか。

活動日：毎月第4金曜日

午後1時30分～3時30分

活動場所：ほのぼの館、依頼により高齢者施設や保育園

年会費：なし

#### 団体から一言

私たちは、読み聞かせを中心に活動しているボランティアです。「絵本の読み聞かせ講座」の受講をきっかけに活動を始めました。発足以来、絵本の読み聞かせに限らず、紙芝居・手遊びや歌、ついには手作りの人形劇にも挑戦するようになりました。高齢者施設・学童クラブ・保育園など、皆さんに楽しんでいただけるよう、あれこれ演目を考えています。「すずめの会」の名前のごとく、“ピークパーク”にぎやかに話し合いをしながら、いつでもご披露できるよう練習に励んでいます。

【連絡先】 西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858 (月～金/午前9時～午後5時)



東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして東部講座「ブラッとブラッと」、西部講座「この指とまれ!」を開催しています。

\*詳細はホームページをご確認ください。

東部：11月『ブラッとブラッと』



## 押し花アートを楽しもう!



さわやか館の花壇でボランティアさんが育てた花や、近隣で咲いている花を押し花にしました。その材料を使って「押し花アート」を楽しんでみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- 【と き】 11月16日(木) 午後1時30分～3時30分
- 【と ころ】 東部ボランティアコーナー  
(花小金井 4-21-2 さわやか館内 多目的ホール)
- 【費 用】 300円(材料費) 【定 員】 8人(先着順)
- 【持ち物】 筆記用具
- 【協 力】 さわやか花ボラ・ポーチュラカ
- 【申込み】 11月1日(水) から問合せ先へ
- 【問合せ】 東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711  
(祝日を除く月～木曜日 午前9時～午後5時)

### さわやか館まつり

10月16日(月)～19日(木)

ボランティア団体の活動紹介や体験、作品販売会、コンサートなど予定しています。



西部：11月『この指とまれ!』



## 第2回 手作りのおもちゃを届けよう!



フェルトでおもちゃを作ってみませんか?

障がいを持つ子どもたちが、安心して遊べるおもちゃを一緒に作りましょう。

- 【と き】 11月15日(水) 午前10時～正午
- 【と ころ】 西部ボランティアコーナー活動室(小川西町 5-39-3 ほのぼの館内)
- 【費 用】 無料 【定 員】 8人(先着順)
- 【持ち物】 裁縫道具(縫い針・待ち針・指ぬきなど)
- 【講 師】 ステッチの会(本会登録団体) 【協 力】 あすなろの家(NPO 法人サポートクラブあすなろ)
- 【申込み】 11月1日(水) から問合せ先へ
- 【問合せ】 西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858(祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

### 防災講座

## ご近所力で防災

と き: 11月25日(土) 午後2時～4時  
※詳細は11/1(水)以降に当会HPをご覧ください。

災害時は公的な支援機関が機能しづらくなるため、ご近所の方や地域の自治会との日頃からのつながり「ご近所力」が重要です。そこで、令和元年の台風19号における八王子市の浸水被害などの対応を行った自治会の方や八王子市社会福祉協議会の職員をお招きして「ご近所力」について考える講座を開催します。

- 【問合せ】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424(開所日時は1ページをご参照ください。)





# 夏！体験ボランティア2023ご報告



今年は、60 団体を超える施設にて受入れがあり、延べ 160 人が参加されました。参加された活動者さんからは、「貴重な体験となった」などといった感想があり、とてもうれしく思いました。地域の活動を知るきっかけや、ご自身の今後の活動につながる機会となれば良いと思います。ご参加いただいた皆さん、受入れのご協力をいただいた福祉施設・団体の皆さん、ありがとうございました。



地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

## こだいら生活相談支援センターかわら版

### ともの会（ひきこもり家族会）

「ともの会」は、ひきこもりの当事者や親がお互いの思いを分かち合い、経験者の方のお話を聞いたり、講師を招いて勉強会を行うなど、孤立しがちな親等が気持ちを話し、つながりが持て、心がふわっと軽くなるような場を目指しています。近隣地域の方も参加可能です。

※事前申込みは不要です。会場等、詳細は問合せ先までご連絡ください。（途中参加、途中退席可能）

※対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。

日時 2023年10月15日(日)  
11月18日(土)  
12月17日(日)  
2024年1月20日(土)  
2月18日(日)  
3月16日(土)

時間 午後1時30分～4時30分



7月学習会の様子

定例会では、「自分一人で悩んでいたけど、気持ちを話し、共感してもらえた」等ご感想をいただいています。ぜひご参加ください。



【問合せ】

こだいら生活相談支援センター  
☎042-349-0151

こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

[点 訳] 点訳サークルかりんの皆さん  
[イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん  
花小金井南中学校美術部の皆さん

こぶくだより配架ご協力ありがとうございます。

市内のお店・カフェ編

[飲食店] カフェ ラグラス、永田珈琲、珈琲の香、ポエム、小川農園(カフェ)、Cafe&Gallery カミカワ ハウス  
[販売店] ピーコックストア花小金井店、ビッグ・エー小平鈴木店、いなげや花小金井駅前店、コープみらい小川西町店、アクア薬局小川店、おだまき工房  
[レジャー&生活関連施設] おふるの王様花小金井店、カットマート小平店、NMC ギャラリー&スタジオ、多摩信用金庫小平支店、リオネットセンター小平店

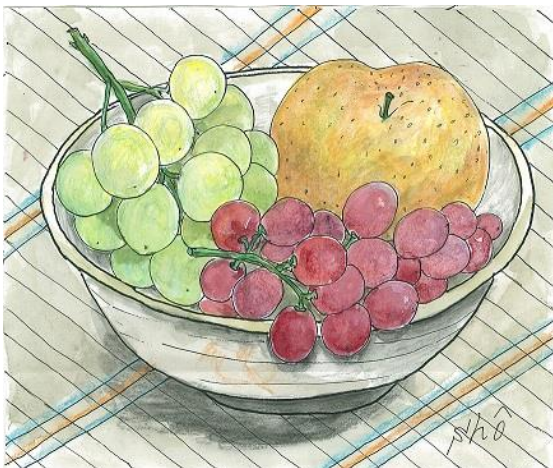


イラスト:出口 祥さん

### 編集後記

各地で様々なイベントが行われ、明るさと活気を取り戻しています。今年は、4年ぶりの『社協福祉バザー』が開催されます。久しぶりの開催が今から楽しみです。(Y・M)



荒井 智さん  
『七五三』

次号は、12月1日発行です。

# 10・11月〈ボランティア情報とお知らせ〉

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいいたします。

## ◆お知らせ◆

中央公民館

小平市役所

### ◆第49回 障がい者作品展

\*小平市では毎年障害者週間に合わせて、「障がい者作品展」を二つの会場で開催します。市内の福祉施設や個人出展者の作品を展示します\*

第一会場：小平市立中央公民館ギャラリー

◆と き：12月6日(水)～12月10日(日)

午前10時～午後4時

※最終日は午後1時まで

(小川町 2-1325)



第二会場：小平市役所 1階 ロビー

昨年の様子

◆と き：11月30日(木)～12月6日(水)

午前8時30分～午後5時

(小川町 2-1333)

【問合せ】小平市健康福祉部障がい者支援課

(小川町 2-1333)

☎ 042-346-9540 (担当：高木)



『ハロウィン』

## ◆ボランティア募集◆

小川西町

### ◆小川ホームデイサービスセンター

\*定員 30名のデイサービスです。脳トレーニングや体操、趣味活動が中心の活動を行っています。のんびりとした雰囲気でのデイサービスです\*

◆と き：月～土曜日 午前9時～正午

◆ところ：小川ホームデイサービスセンター

(小川西町 2-35-2)

◆内 容：お茶出し 利用者とのコミュニケーション

◆募集人数：2～3人 曜日は応相談

【問合せ】小川ホームデイサービスセンター

☎ 042-313-2055 (担当：池高)

小川西町

### ◆小平スカイ卓球クラブ

\*健康維持、増進のために、障がいのある方もない方も一緒に卓球を楽しんでいるクラブです\*

◆と き：月1回 水曜日

午後2時～4時

◆ところ：小平市立たいよう福祉センター2階 会議室

(小川西町 5-25-15)

◆内 容：準備、片付け、球拾いのお手伝い

(一緒に卓球をしていただける方も大歓迎!)

◆費 用：卓球をされる方は、1回100円

◆募集人数：1～2人

※ラケットは貸し出しています。

※ボランティアコーチ(小平市卓球連盟所属)の指導が受けられます!



みんなと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

【問合せ】小平スカイ卓球クラブ

☎ 090-3403-3313 (担当：齋藤)

E-mail izumumumu520@gmail.com





## ◆ボランティア募集◆



### 花小金井

#### ◆さわやか絵本の会

\*絵本の読み聞かせをしてみませんか？さわやか絵本の会は、子ども広場を利用する未就園児（1～3歳）を対象に、絵本の読み聞かせをしています。かわいい絵本を持ち寄り、どの本をどのように読んだらよいか話し合い、練習して読み聞かせをしています。かわいい笑顔に出会える活動です\*



◆と き：毎月第2・4水曜日

午前10時30分～正午



◆ところ：さわやか館（花小金井4-21-2）

◆内 容：絵本の読み聞かせ

【問合せ】さわやか絵本の会

☎ 042-462-5780（担当：多田）



### 花小金井

#### ◆サロンさわやか

\*サロンさわやかは、地域にお住まいの皆さんが気軽におしゃべりをし、お茶を飲める居場所を目指して、ボランティアが立ち上げた会です。参加される皆さんのお話し相手や、お茶・お菓子の準備をするボランティアを募集しています。初めての方も大歓迎です。一緒に活動してみませんか？\*

◆と き：毎月第2・3金曜日

午後0時30分～4時



◆ところ：さわやか館多目的ホール（花小金井4-21-2）

◆内 容：①参加者のお話し相手

②会場設営、コーヒー、お菓子の準備

◆募集人数：5人程度

【問合せ】東部ボランティアコーナー

☎ 042-451-6711

### 小川町

#### ◆手作りサロン

#### 箸袋製作ボランティアを募集しています！



\*季節のイベント、おもてなしのお食事を華やかに彩る箸袋の製作ボランティアを募集しています。和紙で姉様人形を作って箸袋に飾ります。興味のある方、細かい作業が好きな方お待ちしております\*

◆と き：毎週火曜日 午前10時～午後3時

◆ところ：旧小川公民館2階（小川保育園となり 小川町1-983）

最寄駅：西武国分寺線 鷹の台駅

◆内 容：姉様人形を製作し、箸袋に飾り付ける

◆会 費：無料

◆募集人数：2～3人



【町娘】

【千姫】

#### 手作りサロン

市民の皆さんからご寄付いただいた材料で、一つひとつ心を込めて作っています。サロンで作られた作品の売り上げは、すべて地域福祉の推進に役立てられています。

お気軽に、お問い合わせください！

【問合せ】

ごだいらボランティアセンター ☎ 042-346-1424

西部ボランティアコーナー ☎ 042-347-7858