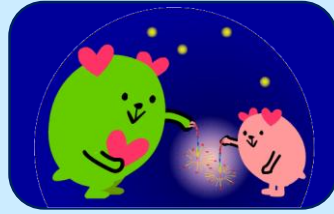


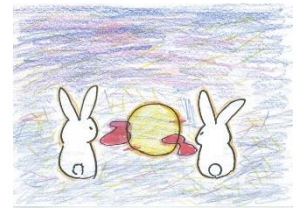
# こふくだより



8・9月号

## \* も く じ \*

- 社協福祉バザーのご案内 ..... P1
- 東西コーナー講座ご案内 ..... P2  
 東部：さわやか館まつり  
 西部：大人の音楽アクティビティ
- 新規登録団体ご紹介 ..... P3  
 はなこタオル帽子クラブ
- 地域支援コーナー ..... P3  
 こだいら生活相談支援センターかわら版
- 使用済み切手の販売実績のご報告 ..... P4
- 車いす貸出し案内 ..... P4



## 令和5年度社協福祉バザー開催のお知らせ

11月3日（金・祝）に4年ぶりの社協福祉バザーを開催します！！



詳細は、こふくだより10、11月号に掲載予定です。  
皆さまのご来場をお待ちしています！



### 社会福祉法人 小平市社会福祉協議会 こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13 小平市福祉会館4階  
開所日時 月～金、第2・4土（祝日・年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-349-0152

東部ボランティアコーナー（月～木 午前9時～午後5時）☎042-451-6711  
西部ボランティアコーナー（月～金 午前9時～午後5時）☎042-347-7858

こだいらポラセン

検索



ホームページもチェック！





東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして  
東部講座「ブラッとブラッと」、西部講座「この指とまれ!」を開催しています。

\*詳細はホームページをご確認ください。

東部：10月『ブラッとブラッと』

# さわやか館

詳しい内容は社協だより9月号をご覧ください。



さわやか館を拠点に活動しているボランティアグループの活動紹介の展示や、実際の活動を体験することもできます。どの活動も申込み不要です。お気軽にお立ち寄りください。

# まつり

ロビーコンサート、こふくだよりイラスト原画展、地域の福祉作業所の作品販売会(10/17(火)、19(木) 午前10時00分~12時30分)など予定しています。



【と き】 10月16日(月)~19日(木) 午前10時~午後4時

【と ころ】 さわやか館 (花小金井4-21-2)

【問 合 せ】 東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711

(祝日を除く月~木曜日 午前9時~午後5時)

西部：9月『この指とまれ!』

# 大人の音楽アクティビティ



~歌って、動いて、ハッピーな毎日を~

いろいろな曲に合わせて、歌いながら楽しく体を動かします。音楽の力で、心身の安定や脳の活性化、健康寿命を延ばせることを学び、ハッピーな毎日を過ごしましょう!

【と き】 9月29日(金) 午前10時~11時30分

【と ころ】 ほのぼの館 多目的ホール (小川西町5-39-3)

【費 用】 無料 【定 員】 15人(先着順)

【講 師】 西村 靖子さん(音楽療法士)

【持ち物】 汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

【申込み】 9月7日(木)から問合せ先へ

【問合せ】 西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858

(祝日を除く月~金曜日 午前9時~午後5時)

素敵な音楽に合わせて、一緒に体を動かしましょう!



# 新規登録団体ご紹介

新しく登録された団体のご紹介です。活動に興味のある方はボランティアセンターまでご連絡をください。

## はなこタオル帽子クラブ

平成23年、東部ボランティアコーナーの講座「タオル帽子を作ってみませんか」を受講したメンバーが立ち上げた団体です。皆で集まって、ひと針ひと針に思いを込めてタオル帽子を作成しています。

### ★活動日について

定例会/毎月第3月曜日 午前10時～正午  
場 所/さわやか館多目的ホール  
会 費/なし

### ★こんな活動をしています

抗がん剤治療をしている患者さんにご寄付いただいたタオルで「タオル帽子」を手縫いで作り、近隣の病院へお届けしています。年間、約100枚のタオル帽子を作成しています。1枚のタオルを無駄なく、工夫して裁断して作り上げています。



### ★ひとことPR

「タオル帽子」を使っている治療中の患者さんたちから感謝のお手紙をいただき、役に立っていることの喜びを感じながら活動しています。月1回の活動は、針を動かしながらも、口も動かし和気あいあいの雰囲気です。一度、見学に行らっしゃいませんか？

### タオルのご寄付をお願いします。

ご家庭で使わない未使用のフェイスタオル（約34cm×80cm）がありましたら、ボランティアセンター、東西コーナーまでご寄付をお願いします。



地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

## こだいら生活相談支援センターかわら版



## こだいら 居場所ガイドブック

を発行しました

…ぜひご活用ください…



データは『こだいら生活相談支援センター』ホームページからダウンロード

小平社協CSWのページにPDFデータを添付しています

小平市内の「居場所」に関する情報をまとめました。このガイドブックで居場所とは、子どもから高齢者まで、あたたかく迎え入れてくれる集いの場です。成り立ちも、活動内容もさまざまですが、「安心して自分らしくいられる地域の拠点」という点が共通しています。

近年では、介護予防を目的とした「オレンジカフェ」、子どもが1人で行くことができる（高齢者もふくめどなたでも利用できる場合もあります）無料または低額の「子ども食堂」など、さまざまな活動が広がっています。

【対象】居場所を利用してみたい方の他、居場所を立ち上げてみたい方、居場所を運営している方、市内の相談支援機関に向け、編集・発行したものです。

【問合せ】こだいら生活相談支援センター

TEL:042-349-0151 FAX:042-349-0152 mail:vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp



## 使用済み切手の販売実績のご報告



令和4年9月～令和5年3月までの7か月間で約 18 kg、12,600 円になりました！

いつも使用済み切手のご寄付をありがとうございます。使用済み切手は、ボランティア活動で整理したものを業者に販売し、売上金を地域福祉活動に活かしています。いつからでも、ひとりで気軽にはじめられるこのボランティア活動に、ぜひご協力ください。現在、使用済み切手のご寄付を大募集しております。封筒やはがきに貼ったままわりを大きめに切って、ボランティアセンターか各コーナーまでお持ちください。

## 車いす貸出し案内

小平市社会福祉協議会では、市内在住の高齢者や障がい者(児)および病気やけがで一時的に車いすが必要になった方に貸出しをしています。(介護保険の対象者、他の制度で対応が可能な方は対象外です。ただし、介護保険で車いすを申請中の方や、修理中などの場合は利用できません。)

### 貸出し期間・費用

- 貸出しできる期間は、1か月間、延長含め年間最長2か月です。(貸出しは1年間に1回です。)
- 費用は無料です。

### 利用方法

- 貸出し窓口の開所時間内にお越しください。在庫切れの場合がありますので、お越しになる際にはご連絡ください。
- 申込み申請書に必要事項をご記入いただきます。住所確認をしますので申請者の身分証明書をお持ちください。印鑑は不要です。
- 使用される方が市内在住であり、借りに来られる方が市外在住の家族または代理人の場合、委任状が必要です。(委任状は小平市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。)



### 貸出し場所・問合せ



こだいらボランティアセンター	学園東町 1-19-13 福祉会館 4 階	042-346-1424 (月～金、第2・4土)
東部ボランティアコーナー	花小金井 4-21-2 さわやか館	042-451-6711 (月～木)
西部ボランティアコーナー	小川西町 5-39-3 ほのぼの館	042-347-7858 (月～金)
たいよう福祉センター	小川西町 5-25-15	042-343-4976 (月～金)
あおぞら福祉センター	鈴木町 1-472	042-326-4980 (月～金)

こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

- [点 訳] 点訳サークルかりんの皆さん  
[イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん  
花小金井南中学校美術部の皆さん



こぶくだより配架ご協力ありがとうございます。

### 市内公共施設と病院編

- [公共施設] 小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部出張所・西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ  
[病院] 山之内整形外科  
[郵便局] 天神、花小金井五、一橋学園駅前



『里帰る』  
荒井 智さん

### 編集後記

5月よりボランティアセンターに入職しました。住民のみなさまと一緒に、地域の支えあいの活動を進めていきたいです。よろしくお願いいたします。(F・T)

次号は  
10月1日発行です。  
お楽しみに！





# 8・9月〈ボランティア情報とお知らせ〉

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいいたします。



## ◆ボランティア募集◆

### 小川町

#### ◆手作りサロン

#### 箸袋製作ボランティアを募集しています！

\*季節のイベント、おもてなしのお食事を華やかに彩る箸袋の製作ボランティアを募集しています。和紙で姉様人形を作って箸袋に飾ります。興味のある方、細かい作業が好きな方お待ちしております\*

- ◆と き：毎週火曜日 午前10時～午後3時
- ◆ところ：旧小川公民館2階（小川保育園となり 小川町1-983）  
最寄駅：西武国分寺線 鷹の台駅
- ◆内 容：姉様人形を製作し、箸袋に飾り付ける
- ◆会 費：無料
- ◆募集人数：2～3人

#### 手作りサロン

市民の皆さんからご寄付いただいた材料で、一つひとつ心を込めて作っています。サロンで作られた作品の売り上げは、すべて地域福祉の推進に役立てられています。



【町娘】

【千姫】

お気軽に、お問い合わせください！

#### 【問合せ】

こたいらボランティアセンター ☎ 042-346-1424  
西部ボランティアコーナー ☎ 042-347-7858

### 花小金井

#### ◆サロンさわやか



\*サロンさわやかは、地域にお住まいの皆さんが気軽におしゃべりをし、お茶を飲む居場所を目指して、ボランティアが立ち上げた会です。参加される皆さんのお話し相手や、お茶・お菓子の準備をするボランティアを募集しています。初めての方も大歓迎です。ご一緒に活動してみませんか？\*

- ◆と き：毎月第2・3金曜日（8月は休み）  
午後12時30分～4時
- ◆ところ：さわやか館多目的ホール（花小金井4-21-2）
- ◆内 容：①参加者のお話し相手  
②会場設営、コーヒー、お菓子の準備
- ◆募集人数：5人程度

【問合せ】 東部ボランティアコーナー

☎ 042-451-6711

### 花小金井

#### ◆さわやか絵本の会

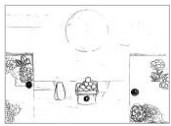
\*絵本の読み聞かせをしてみませんか？さわやか絵本の会は、子ども広場を利用する未就園児（1～3歳）を対象に、絵本の読み聞かせをしています。かわいい絵本を持ち寄り、どの本をどのように読んだらよいか話し合い、練習して読み聞かせをしています。かわいい笑顔に出会える活動です\*

- ◆と き：毎月第2・4水曜日  
午前10時30分～正午
- ◆ところ：さわやか館（花小金井4-21-2）
- ◆内 容：絵本の読み聞かせ



【問合せ】 さわやか絵本の会

☎ 042-462-5780（担当：多田）



## ◆ボランティア募集◆



## ◆イベント◆



### 小川西町

### 小川西町

#### ◆小平スカイ卓球クラブ

\*健康維持、増進のために、障がいのある方もない方も一緒に卓球を楽しんでいるクラブです\*

◆と き：月1回 水曜日  
午後2時～4時



◆ところ：小平市立たいよう福祉センター2階 会議室  
(小川西町 5-25-15)

◆内 容：準備、片付け、球拾いのお手伝い  
(一緒に卓球をしていただける方も大歓迎!)

◆費 用：卓球をされる方は、1回100円

◆募集人数：1～2人

※ラケットは貸し出しています。

※ボランティアコーチ（小平市卓球連盟所属）の指導が受けられます！



みんなと一緒に楽しい時間を  
過ごしませんか？

【問合せ】小平スカイ卓球クラブ

☎ 090-3403-3313 (担当：齋藤)

E-mail izumumumu520@gmail.com



『秋の風物詩』

イラスト：荒井 智<sup>さとし</sup>さん

#### ◆第39回たいようセンターまつり

\*地域の皆さんとの交流をとおして、センターの事業や障がいを理解していただくため、たいようセンターまつりを開催します。子どもから高齢者まで、障がいの有無にかかわらず、皆さんに楽しく過ごしていただけるよう、さまざまな企画を用意しています。詳細は、本会HPでお知らせします\*



◆と き：9月3日(日)  
午前10時～午後2時(雨天実施)

◆ところ：小平市立たいよう福祉センター

【問合せ】小平市立たいよう福祉センター

(小川西町 5-25-15)

☎ 042-343-4976

## ◆寄付募集◆



#### ◆使用済み切手の寄付に

### ご協力お願いします！

\*ご家庭や職場に届いた郵便物の使用済み切手は、封筒やハガキなどの台紙に貼ったまま、縁（ギザギザ）を残し大きめにまわりを切り取って、下記へお持ちください\*



使用済み切手の売上金は、  
地域福祉活動にいかして  
います。

【問合せ・受付】

こだいらボランティアセンター ☎ 042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎ 042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎ 042-347-7858