

こぶくだより

地域で「福祉のまちづくり」



★注目トピックス★
・令和5年度ボランティア保険のご案内
・東西ボランティアコーナー講座3月開催

2023
2・3月号

＊ も く じ ＊

- 福祉体験学習報告・・・・・・・・・・・・・・・・P1
- コボラさん広場 Vol.4・・・・・・・・・・・・P2
小平たのしい日本語の会
手編みグループ 小ひつじ
- 東西コーナー講座ご案内・・・・・・・・・・・・P3
西部：ボランティア交流会
東部：ザ・ボランティア懇親会
- 地域支援コーナー・・・・・・・・・・・・P3
こだいら生活相談支援センターかわら版
- 令和5年度ボランティア保険のご案内・・・・・・・・P4



福祉体験学習のご報告

令和4年度実施件数(ボランティアの皆さんご協力をありがとうございました。)

・高齢疑似体験 6校	・アイマスク体験・視覚障がい者交流 11校
・車いす体験 8校	・障がい理解のためのスポーツ体験 7校
・手話体験 6校	・知的障がい理解 2校 (令和4年12月末までの実施分)

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会
地域福祉推進課 こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階
開所日時 (月)～(金)(第2・4土)《祝日・年末年始を除く》
午前9時～午後5時

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-341-6220

【ホームページ】 <http://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp/>

東部ボランティアコーナー(月～木 午前9時～午後5時) ☎042-451-6711
西部ボランティアコーナー(月～金 午前9時～午後5時) ☎042-347-7858





コロナ禍でも活動を続けられている団体『コボラさん』を、毎回2団体ずつ紹介していきます。活動に参加してみたい方は、それぞれ各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【小平たのしい日本語の会】



最近の活動

小平市では毎年末に日本語発表会を開催しております。本会も積極的に取り組み、今年も昨年に続いて二人の学習者が参加しました。一人は西アフリカのコートジボアール出身の大学生、もう一人はマレーシア出身の日本人男性と結婚している女性です。

活動日：毎週木曜日 午後6時45分～8時45分

活動場所：花小金井南公民館

会費：月額200円（休憩時間のお菓子代）

※現在は感染対策のため集めておりません。

団体からの一言

私たちの会は一橋大学の小平国際学生寮（ISDAK）での日本語ボランティアの東部地域における分家として2007年3月に発足しました。小平市の方針でもある“多文化共生”をモットーとし、広い意味でのボランティア活動を展開しています。発足以来、本会に登録した外国人は230人ほどになっています。

現在のボランティアのメンバーだけではこれ以上の規模拡大は不可能な状態です。国際交流の輪がさらに広がるよう、皆さまの奮ってのご参加をお待ちしております。

【連絡先】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424（月～金/午前9時～午後5時）

【手編みグループ 小ひつじ】



ぜひ一度手にとってみてください！

寄付いただいた毛糸で、「これが出来たらどんな方が使ってくれるのかなあ」と想像しながら編んでいます。寒さが厳しいこの時期、マフラーや帽子など小ひつじグッズで暖かくお過ごしください。ほのぼの館内で販売しているので、のぞいてみてくださいね！

活動日：毎月第2・第4木曜 午後1時30分～3時30分

活動場所：西部ボランティアコーナー活動室（ほのぼの館内）

年会費：なし

小ひつじより

市民の方々から寄付された毛糸を使って手編みの作品を作り、売上金を社協に寄付する活動をしています。

自分の好きな時間に好きな物を作り、月2回自宅から持ち寄って値付けをしたり、作品のアイデアを出し合ったりします。直接お客さんと会話をしながら作品が売れることもあり、そのときはうれしく充実感があります。仲間と顔を合わせておしゃべりを楽しむ時間は、とても大切に元気をもらっています。毛糸が揃わず苦労することもあります、やっぱり編むことが好きなのでこれからも頑張りたいです。

【連絡先】 西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858（月～金/午前9時～午後5時）



東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして東部講座「ブラッとブラッと」、西部講座「この指とまれ！」を開催しています。ホームページにも掲載しています。

西部:3月『この指とまれ!』

東部:3月『ブラッとブラッと』

ボランティア交流会

～コボラ広場へようこそ～

西部ボランティアコーナーを拠点に活動しているボランティアの皆さんとの交流会に参加してみませんか?ボランティアに興味のある方のご参加をお待ちしています!

◆落語・人形劇を上演予定です。

- 【と き】 3月24日(金) 午前10時～正午
- 【ところ】 ほのぼの館 和室(小川西町5-39-3)
- 【費用】 無料 【定員】 5人(先着順)
- 【協力】 東大和落語研究会 上北亭
すずめの会(本会登録団体)
- 【申込み】 3月6日(月)から
問合せ先へ
- 【問合せ】 西部ボランティアコーナー
☎042-347-7858



(祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

ザ・ボランティア懇親会

～みんなで取り組もう フレイル予防～



地域で活動中のボランティアさんとの交流会です。活動を始めたきっかけ、続けるコツを聞いてみませんか。前半は、専門員による健康の話と椅子に座ってできる簡単な体操を体験して、心身ともにリフレッシュしましょう。

- 【と き】 3月15日(水) 午前10時～正午
- 【ところ】 さわやか館 和室こげら
(花小金井4-21-2)
- 【費用】 無料 【定員】 5人(先着順)
- 【協力】 小平市高齢者支援課 地域支援担当
- 【申込み】 3月6日(月)から問合せ先へ
- 【問合せ】 東部ボランティアコーナー
☎042-451-6711



(祝日を除く月～木曜日 午前9時～午後5時)

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します!

こだいら生活相談支援センターかわら版

ひとりで悩んでいませんか?
いっしょに解決策を見つけましょう!

経済的に生活が苦しい、借金がある、仕事が見つからない、家計の管理方法がわからない、頼る人がなく孤立している、失業して家賃の支払いが難しいなど、さまざまな事情によって悩み事を抱えている方の相談窓口です。

専門の相談員やCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が、活用できる制度や事業のご案内、関連機関へのご紹介などをいたします。周囲にお困りの方がいるなど、支援者からのご相談もお受けしています。相談は無料で、秘密は守られますので安心してご相談ください。
※この事業は、小平市から委託を受けて小平市社会福祉協議会が実施しています。



【問合せ】 こだいら生活相談支援センター
☎ 042-349-0151
メール vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

3月中旬から
配布・受付予定

令和5年度ボランティア保険のご案内

小平市社会福祉協議会こ दौरボランティアセンターでは、ボランティア活動をされる皆さんに、ボランティア活動中の「もしも」のときに備えて、ボランティア保険への加入をお勧めしています。年度に一度手続きをすれば、令和6年3月31日までが保険の対象期間になります。

4月1日から安心してボランティア活動を行えるよう、3月中旬から加入のお手続きが可能です。申込用紙の配布・受付は、こ दौरボランティアセンター、東西ボランティアコーナー窓口までお越しください。

❖ 払込み手数料にご注意ください ❖

令和4年1月17日(月)より、ゆうちょ銀行の現金払込時の手数料が改定されました。現金での払い込みの場合、1件ごとに料金110円(税込)が加算されます。
※ゆうちょ銀行の通帳やカードを利用し口座から支払いの場合の変更はありません。

ボランティア保険はこんなときに役立ちます!

- ①ボランティア活動先までの行き帰りに、転倒や衝突事故などでケガをしたとき
- ②ボランティア活動中に、活動先で人にケガをさせてしまったり、物を壊してしまったときなど



【問合せ】こ दौरボランティアセンター(月～金 午前9時～午後5時) ☎042-346-1424

お知らせ

春の手作り作品販売会を開催します!

毎年福祉バザーで販売される手作り作品が期間限定で販売されます。手提げバッグや小物入れ、エプロン、バスマット、手編みベスト等をご用意しております。

この機会にぜひお越しください。

【と き】3月6日・13日(月) 午前10時～午後2時

【ところ】福祉会館3階 第二集会室

【問合せ】こ दौरボランティアセンター(月～金 午前9時～午後5時) ☎042-346-1424



昨年の販売会の様子

こふくだより制作ご協力ありがとうございます。

【点 訳】点訳サークルかりんの皆さん

【イラスト】荒井 智さん、出口 祥さん

花小金井南中学校美術部



伊津野 航汰さん、須藤 みなみさん
高橋 芽衣さん、西田 玲音さん
野々村 幸音さん、四元 慶さん

こふくだより配架ご協力ありがとうございます。

市内公共施設と病院編

【公共施設】小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部、西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこ दौर・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ

【病院】山之内整形外科

【郵便局】天神、花小金井5丁目、一橋学園駅前郵便局

編集後記

最近、街中で思いがけなくボランティアさんとお会いすることがあり、お声がけいただいていたうれしかったです。偶然の出会いが何回か続き、その度にあたたかい気持ちになりました。(K・N)

次号は
4月1日発行です。
お楽しみに!



『バレンタインデー』
荒井 智さん
てんま



2・3月〈ボランティア情報とお知らせ〉

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいたします。



◆お知らせ◆

福社会館

◆春休み子ども手話体験教室

小平市社会福祉協議会歳末たすけあい地域福祉活動助成事業

半日体験講座です。ろう者（聞こえない人）の指導で手話や聴覚障がいについて学びます

◆と き：3月26日(日)

午前10時～11時30分

◆ところ：福社会館3階 第1集会室

◆費用：無料

◆対象：小学生以上（小学1・2年生は保護者同伴）
小学生のみの参加は保護者送迎のこと。
大人のみの参加も可。

◆定員：20人

◆持ち物：特になし

◆講師：小平市聴力障害者協会会員

◆申込み：3月21日(火)までに、電話またはFAXで問合せ先へ
(FAXで申込む場合、名前、学年、住所、電話番号を記入し送信してください。)



【問合せ】小平手話サークル事務局

☎/FAX 042-345-1708 (古川)

◆ボランティア募集◆

上水新町

◆ほのぼのひろば上水新町

「ほのぼのひろば上水新町」では、日ごろ交流の少ない高齢者を対象に身近な地域で気軽に楽しく集える場、生きがいの場となることを目的として、ボランティアと民生委員が協力して運営しています。当該ひろばでは、陶芸をとおしての交流の場であることが特色で、和やかな雰囲気の中で思い思いの作品作りを行っています。初めての方も大歓迎です！一緒に活動してみませんか？

◆と き：毎月第2水曜日

午後1時～3時30分

◆ところ：上水新町地域センター

(上水新町 1-14-18)

◆内容：①参加者とのコミュニケーション、お声掛けなど

②会場設営、陶芸の準備や後片付けなど

◆募集人数：3人程度

【問合せ】こだいら生活相談支援センター

☎ 042-349-0151 (担当：磯谷)

◆寄付募集◆

◆新品フェイスタオルの寄付のお願い

『タオル帽子』を製作するためのフェイスタオルを募集しています！出来上がった『タオル帽子』は、抗がん剤治療をしている方に使っていただいています



よろしく
お願いします！



『ホワイトデー』

イラスト：荒井 智^{さとし}さん

【問合せ】

こだいらボランティアセンター ☎ 042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎ 042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎ 042-347-7858