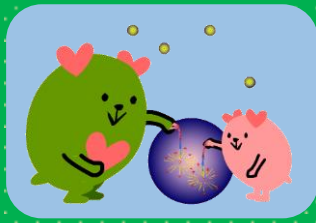


こぶくだより

地域で「福祉のまちづくり」

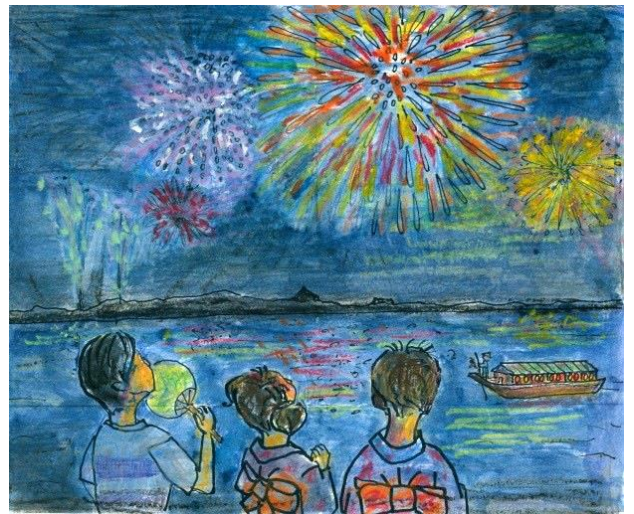


- ★注目トピックス★
- ・使用済み切手ご寄付お礼
 - ・令和4年度社協福祉バザーについて
 - ・防災まちあるき

2022 8・9月号

＊ も く じ ＊

- 使用済み切手ご寄付のお礼・・・・・・・・・・P1
- 東西コーナー講座等ご案内・・・・・・・・・・P2
西部：ほのぼのタオル帽子/ほのぼの館まつり予告
東部：10月開催 ボランティア活動紹介週間予告
- 新規登録団体ご紹介・・・・・・・・・・P3
SDGs 研究会
- 地域支援コーナー・・・・・・・・・・P3
こだいら生活相談支援センターかわら版
- 令和4年度社協福祉バザーについて・・・・・・・・P4
- 「防災まちあるき」に参加しました・・・・・・・・P4



イラスト：出口祥さん



＼いつも使用済み切手のご寄付をありがとうございます。／



集まった使用済み切手は、ボランティアさんに整えていただいたものを、業者に買い取ってもらい、売上金を地域福祉活動に生かしています。ご家庭に使用済み切手がありましたら、ぜひ窓口までお持ちください。

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

地域福祉推進課 こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13 小平市福祉会館4階

開所日時 (月)～(金)(第2・4土)《祝日・年末年始を除く》

午前8時30分～午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-341-6220

【ホームページ】 <http://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp/>

東部ボランティアコーナー (月～木 午前9時～午後5時) ☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー (月～金 午前9時～午後5時) ☎042-347-7858





東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして東部講座「ブラッとブラッと」、西部講座「この指とまれ!」を開催しています。
*詳細はホームページをご確認ください。緊急事態宣言が発出された際は中止とする場合があります。

西部：ボランティアグループ紹介

『ほのぼのタオル帽子の会』

ほのぼのタオル帽子の会では、「抗がん剤治療をしている患者さんの力になりたい」との思いから、ご寄付いただいたタオルで手作りのタオル帽子を製作しています。

作品は、はなこタオル帽子クラブや個人ボランティアさんが製作したものと一緒に近隣の病院にお届けしています。

これからも、この活動を継続していくために一緒に作ってくださる方を募集しています!



製作用のタオル
(約32×80cm)の
寄付もお願いします。

9/26(月)・11/21(月)

上記日程で活動しています。針仕事が好きな方、関心のある方の参加をお待ちしています。作業スペースの関係上、事前に問合せ先までご連絡ください。

活動時間：午前10時～正午

活動場所：西部ボランティアコーナー
活動室(小川西町5-39-3
ほのぼの館内)

予告

今年のほのぼの館まつりは、11月15日(火)～18日(金)に開催します。

ボランティアグループの活動紹介や地域施設の作品展示を行います。福祉作業所の製品販売や手作り小物の販売、毎回大人気のワークショップも準備中です。



【問合せ】西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858(祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

東部：10月『ブラッとブラッと』

お待ちしております!

ボランティア活動紹介週間



さわやか館を拠点に活動中のボランティアグループの活動内容をパネルで紹介します。活動中のボランティア団体の見学もできます。後日、活動体験を希望される方は、日程調整をしますのでお問い合わせください。また、ボランティア活動に関する相談もできます。期間中は、毎回好評のこぶくだよりのイラスト原画展を開催します。

【とき】10月11日(火)～20日(木)

午前10時～午後4時 ※金・土・日は休み

【ところ】東部ボランティアコーナー

(花小金井4-21-2 花小金井四丁目アパート2号棟1階さわやか館内)

【問合せ】東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711

(祝日を除く月～木曜日 午前9時～午後5時)



令和3年の様子



新規登録団体ご紹介

新しく登録された団体のご紹介です。活動に興味のある方はボランティアセンターまでご連絡をください。

SDGs 研究会

私たちは、国連の定めたSDGsの17目標を基礎とした地域貢献活動をしている団体です。令和3年に小平社協の登録団体になりました。誰もがウィンウィンになって、人と地球にやさしい持続可能な街をめざします。

★活動日について

定例会/2か月に1回

場所/小平市内 会費/無料

★こんな活動をしています

①BatonBOX (バトンボックス) の設置

自分ではもう使わないけど、まだ使えるものを必要なだれかに簡単にゆずるために、街角にボックスを用意しました。自由にボックスに入れて、欲しい人は自由に持って帰れます。すべて無料です。学用品やすぐに使わなくなる子供用品などが、とても人気です。まだ使えるモノを、欲しい人にゆずり、ゴミを減らしていきます。

②Tシャツエコバッグの普及

環境保護のため、着なくなったTシャツをエコ

バッグに作り替える活動をしています。服を焼却処分するとき、地球温暖化の原因となるCO2が大量に排出されます。Tシャツをエコバッグに作り替えることでCO2を減らすことができ、有料レジ袋を買わなくて済みます。このTシャツエコバッグを商店に置いてもらい、「今日エコバッグ忘れちゃった！」という人に貸し出す活動も進めています。

★ひとことPR

私たちの本職は「行政書士」という街の法律家です。地球を守るSDGs活動や、さまざまな地域貢献活動をしながら、市民の皆さんの近くで色々な方面からお役に立てればと思っています。



地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

こだいら生活相談支援センターかわら版

「ひまわりのおうち」をご紹介します！

～ちょっとのぞいて一息入れませんか？～

『ひまわりのおうち』では、最近家にひきこもりがちだけど、「他の人とお話をしてみたいな」「少し外に出てみようかな」という方のための当事者居場所活動です。

活動内容は決まっておらず、お茶を飲みながらお話をする方、ボードゲームを楽しむ方など様々です。ぜひお越しください。

〈開催日〉※時間は午後2時～4時30分

- ・7月 8日(金) 中央公民館 和室(つつじ)
- ・7月24日(日) 小平元気村おがわ東 1階おだまき
- ・8月12日(金) 中央公民館 和室(つつじ)
- ・8月20日(土) 小平元気村おがわ東 1階おだまき

※ご本人の事前連絡は不要です。

※ご家族や一般の方の見学希望は事前にお問合せください。



学生ボランティアも大募集中です！

【ひまわりのおうち 連絡先】

☎ 090-9231-8170 宮崎 淳子
アドレス ouchi.of.himawari@gmail.com
Twitter ouchi_himawari

【この記事に関する問合せ】

こだいら生活相談支援センター
☎ 042-349-0151
メール vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp



◆◆ 令和4年度社協福祉バザーについて ◆◆

本会では、これまで11月3日(祝)に、「福祉バザー」を開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、一昨年から中止させていただいておりました。今年度につきましては、感染症対策を講じながら規模を縮小して実施いたします。

※例年行ってきた寄付物品の受入れ・ボランティア募集は行いません。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむを得ず中止となる場合があります。詳細は本会ホームページをご覧ください。



ご報告



「防災まちあるき」に参加しました!



5月15日(日)に東村山市内で行われた「防災まちあるき」に参加しました。この講座は、現地で実際にまちあるきをする人と、オンラインで参加する人に分かれるハイブリット形式にて実施されました。

現地では、グループに分かれ、災害が起きた場면을イメージしながら歩き、普段歩いているまちを「防災・減災」の視点で歩くことで、まちの資源や危険箇所を見つけることができました。そして、自治会の方からは防災倉庫についてのお話を、福祉施設の方からは福祉避難所についての説明を聞き、地域の方の生の声を聞く貴重な機会となりました。まちあるき後にはグループ内で意見交換を行い、自分では気づかなかった情報を共有することができました。

オンライン上では、スタジオと各コースを実際に歩いているアングルを、画面上で観覧できるように配信され、現地からの中継を介して、参加者からリアルタイムに状況が伝えられました。また、東村山市の良いところや名物の説明もあり、楽しく参加することができました。



感染症対策を継続して講じつつ、いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃から災害について考えることが災害時の行動に繋がります。今回学んだことをいかし、今後につなげていきたいと思っております。

文・写真：ボランティアセンター矢板辰哉・中野佳苗

こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

[点 訳] 点訳サークルかりんの皆さん

[イラスト] 荒井 智さん、出口 祥さん



花小金井南中学校美術部

高島優斗さん、Y・Fさん、

久保池祐朱さん、久保田碧さん、

小林晴哉さん、清水萌木さん、

関ななみさん、橋本麻理乃さん、W・Rさん

こぶくだより配架ご協力ありがとうございます。

市内公共施設と病院編

[公共施設] 小平市役所・各公民館・各地域センター・各図書館・元気村おがわ東・東部、西部出張所・小平市民総合体育館・ルネこだいら・小平市子ども家庭支援センターティーンズ相談室ユッカ

[病院] 山之内整形外科

[郵便局] 天神、花小金井5丁目、一橋学園駅前郵便局

編集後記

蒸し暑く寝苦しい日々が続きますが、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

水分補給や睡眠、バランスの良い食事など普段より少し気をつけて暑さを乗り切りましょう。(T・H)

「十五夜」
荒井 智さん



次号は
10月1日
発行です。
お楽しみに!





8・9月〈ボランティア情報とお知らせ〉

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいいたします。



学園東町

花小金井

◆お知らせ◆

小川東町

◆SDGs研究会

捨てるよりも、BatonBOX (バトンボックス)へもっていこう!

SDGs研究会では、環境保護及び地域貢献のため、自分では使わないけれどまだ使えるモノを、必要としている人へ無料でゆずる活動をしています

◆「BatonBOX」とは?

いつでも開いていて、ゆずりたいモノがある人は自由にBOXへ入れて、それが欲しいと思う人は自由に持っていくことができます。誰にもことわる必要はありません。どうぞ自由に活用してください。(食品・壊れているモノは入れられません。)



◆「BatonBOX」のあるところ

1号店…花小金井駅南口 光が丘商店街入り口

「黄金茶屋」さん裏手

2号店…学園東町 学園中央通り「茶間茶間」さん

【問合せ】SDGs研究会事務局

☎ 080-3387-5071 (担当:柴田)

※こぶくだより6.7月号のお知らせで、電話番号が間違っていました。正しくは上記のとおりです。訂正してお詫言申し上げます。

小川西町

◆ボランティア募集◆

◆ほのほのタオル帽子の会



「抗がん剤治療をしている患者さんの力になりたい」との思いから手作りのタオル帽子を製作しています。お裁縫が好きな方、ボランティアに興味のある方、一緒に作ってくれる方を募集します!

◆と き:9月26日(月)午前10時~正午

11月21日(月)午前10時~正午

◆ところ:西部ボランティアコーナー活動室

◆費用:無料

◆募集人数:若干名

◆持ち物:こちらで準備いたします。

※参加ご希望の方はお電話ください。



【問合せ】西部ボランティアコーナー

(小川西町5-39-3 ほのぼの館内)

☎ 042-347-7858

◆喫茶サタデーひだまり

音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です

◆と き:毎月第3土曜日

午後1時30分~4時



◆ところ:小平元気村おがわ東2階 第2会議室

(小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩

湖線萩山駅南口徒歩5分)

◆利用料金:100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)

※リサイクルバザーもやっています。

~マスク着用・検温のご協力をお願いします。~

【問合せ】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

☎ 080-5191-7512 (担当:熊倉)

◆寄付募集◆

小川東町

◆地域生活支援センターあさやけ

「楽器 大募集!」

障がいのある方と共に歌を歌うことなど、音を楽しむ時間を持っています。ご自宅にまだ使えるけれどももう使わない楽器がありましたら、ぜひおゆずりください

◆太鼓、ドラム、鉄琴、アコーディオン、ギター
など(中古でも可)

※初心者でも使いやすく、みんなが楽しめる楽器を募集しています。下記まで、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】地域生活支援センターあさやけ

(小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東1階)

☎ 042-345-2077 (担当:木村)



『オンラインで里帰り』

イラスト:荒井 智さん