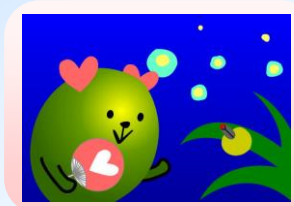


こぶくだより

地域で「福祉のまちづくり」

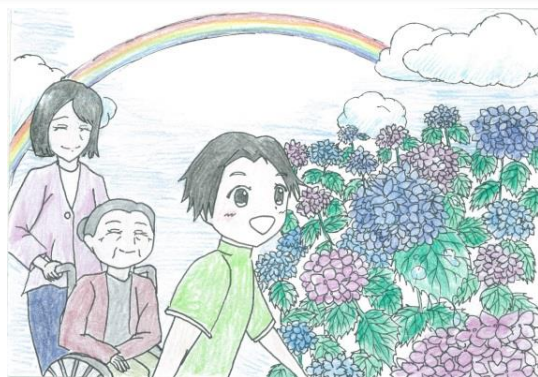


★注目トピックス★
・P2が新しくなりました!
「コボラさん広場～Let's
ボランティア～」
・東西コーナー講座 開催

2022
6・7月号

＊ も く じ ＊

- コボラさん広場 Vol.1 P2
小平紙芝居サークル ともしび
手話サークル火曜会
- 東西コーナー講座ご案内 P3
西部：見る・知る・学ぶ！はじめての車いす体験
東部：紙芝居を楽しんでみませんか
- 地域支援コーナー P3
こだいら生活相談支援センターかわら版
- 夏！体験ボランティア2022受付のご案内 P4
※6.7月号は4面での発行です。
ボランティア募集は別紙になります。



社会福祉法人 小平市社会福祉協議会

地域福祉推進課 こだいらボランティアセンター

〒187-0043 小平市学園東町 1-19-13 小平市福祉会館4階

開所日時 (月)～(金)(第2・4土)《祝日・年末年始を除く》

午前8時30分～午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-341-6220

【ホームページ】 <http://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp/>

東部ボランティアコーナー (月～木 午前9時～午後5時) ☎042-451-6711

西部ボランティアコーナー (月～金 午前9時～午後5時) ☎042-347-7858





「コボラ」とは、こだいらでボランティア活動する人のことで、本会ボランティアセンターが使用している略語です。このページは、令和4年度6.7月号から市内で活動されているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』となります。コロナ禍でも活動を続けられている団体『コボラさん』を、毎回2団体ずつご紹介していきます。活動に参加してみたい方は、それぞれ各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【小平紙芝居サークル ともしび】

活動日：毎月第2金曜日 午後1時30分～午後4時
(感染対策のため活動時間を短縮しています)

活動場所：花小金井北公民館

年会費：500円



団体から一言

私たちは紙芝居の実演をしているグループです。

ボランティアセンターと図書館主催の紙芝居講演会から、紙芝居の好きなメンバーによってサークルが結成され、来年で20年目になろうとしています。

紙芝居は、大人も子どもも楽しめる日本から生まれた文化です。観客みんなと一緒に楽しめる空間を体験してみませんか？サークルメンバーとのおしゃべりも楽しみの1つです。是非お待ちしております。

新しくボランティアを始める方へ

ボランティアって難しいと思っていますか？大丈夫です。最初はみんなおっかなびっくり。自分が好きなことから、始めてみませんか？7月12・14日に講座を開催しますので、お申込みお待ちしております。

【連絡先】 東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711 (月～木/午前9時～午後5時)

【手話サークル火曜会】

活動日：毎週火曜日

午後1時30分～午後3時30分

活動場所：福社会館

年会費：2,400円



団体から一言

私たちは昭和53年1月に第1回初心者手話講習会の卒業生10人余りで設立し、社会福祉協議会の講師派遣などの協力で生まれ育ったサークルです。手話技術の習得を通じて、聴覚障がい者への理解を深めるため活動をしています。

ここ2年ほどは、コロナ禍のため定例会が開催できずお休みも多かったのですが、若い会員たちでアイデアを出し合いました。飲食なしの新年会・お花見会を企画し、工夫しながら楽しく活動を続けています。

ちょっとでも手話に興味がある方へ

手話が初めての方でも大丈夫です。ゲームや身近な話題のおしゃべりなどで、ろう者とコミュニケーションがとれたときの“うれしさ”を是非感じてみてください。

【連絡先】 こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424 (月～金/午前9時～午後5時)



東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして東部講座「プラッとプラッと」、西部講座「この指とまれ！」を開催しています。ホームページにも掲載しています。

西部：7月『この指とまれ！』

東部：7月『プラッとプラッと』

見る・知る・学ぶ！

はじめての車いす体験

車いすにふれる機会のない方、ボランティア活動に生かしたい方、実際に触って動かしてみませんか。夏休み中のお子さん、お孫さんと一緒にの参加も大歓迎です。



- 【と き】 7月29日（金）午前10時～正午
- 【ところ】 ほのぼの館多目的ホールおよび近隣
（小川西町5-39-3 ほのぼの館内）
- 【費用】 無料 【定員】 6名（先着順）
- 【申込み】 7月7日（木）から問合せ先へ
※本会職員と一緒に学びましょう。
- 【問合せ】 西部ボランティアコーナー
☎042-347-7858

（祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時）

紙芝居を楽しんでみませんか

大人も子どもも誰もが楽しめる紙芝居。そのおもしろさを見て聴いて、そして一緒にやってみませんか。



- 【と き】 7月12日（火）・14日（木）
両日とも午前10時～正午
※各回とも同じ内容です。ご都合の良い日を選択ください。
- 【ところ】 さわやか館多目的ホール
（花小金井4-21-2 花小金井四丁目
アパート2号棟1階さわやか館内）
- 【費用】 無料 【定員】 各回5名（先着順）
- 【持ち物】 筆記用具
- 【協力】 小平紙芝居サークル ともしび
- 【申込み】 7月11日（月）までに問合せ先へ
- 【問合せ】 東部ボランティアコーナー
☎042-451-6711

（祝日を除く月～木曜日 午前9時～午後5時）

地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

こだいら生活相談支援センターかわら版

生活などの相談は私たちへ 悩みを話してみませんか

～CSW が引き続き市内全域で活動しています～

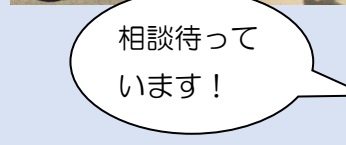
CSW（コミュニティソーシャルワーカー）は、生活する上での悩みや不安など、どこに相談したらいいのかわからないことを一緒に考えて、解決に向けた支援を行う、地域の身近な相談員です。

また、個別の相談から地域の課題を見つけ、地域の皆さまや関係機関と一緒に考えながら、解決に向けて支援する役割なども担っています。

CSWである私たちは、人と人をつないで皆さんを元気にするツールになればと考えています。抱えている悩みを私たちと一緒に考えることで、何か新しい発見や解決策が見つかるかもしれません。外出が難しい方は、電子メールや電話、ご自宅への訪問も可能です。お気軽にご相談ください。



訪問も可能です！



相談待っています！

【問合せ】 こだいら生活相談支援センター

☎ 042-349-0151

メール vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

実施期間：7月19日（火）～8月31日（水）

夏！体験ボランティア2022 活動のご案内

夏休みを利用して、ボランティア体験をしてみませんか。今年は、小平市内で活動しているボランティア団体の皆さんなどとの体験企画を予定しています。参加を希望される方は、下記日程で事前説明会が予定されていますので、ボランティアセンターまで申込みのお電話をしてください。

夏！体験ボランティア2022

【体験期間】7月19日（火）～8月31日（水）

【と ころ】体験内容によって実施場所が異なります。

福祉会館、ほのぼの館、さわやか館
ほか

【体験内容例】点字体験、タオル帽子作り ほか
詳しくはHPをご確認ください。

【募集人数】10名

【費 用】350円（ボランティア保険料）
※ボランティア保険の加入が必要になります。

【持 ち 物】筆記用具ほか

【問 合 せ】こだいらボランティアセンター
☎ 042-346-1424
（月～金、第2・4土
午前9時～午後5時）

【そ の 他】新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言が発出された際は、当事業を中止といたしますので予めご了承ください。

※1 参加対象者は、小学4年生以上の市民、市内在学・在勤の方ですが、小学生は保護者同伴で来所してください。

※2 すでに学校等でボランティア保険に加入している場合はそれを証明するものを持参ください。

事前説明会 ※予約制です。

参加をご希望される方は、必ずご出席ください。

（所要時間は30分を予定しています。）

【日 時】①7月 9日（土） 午後2時～

②7月11日（月） 午後2時～、5時～

【と ころ】福祉会館

【申込期間】7月1日（金）～7月9日（土）

問合せ先までお電話でご予約ください。

【参加の流れ】

- ①事前説明会日時を電話で予約する
- ②事前説明会で本人が活動先を決定する
ボランティア保険に加入する
- ③活動先で体験する
- ④振り返りシートを提出する

「ボランティア活動が初めて」という方でも大歓迎です！



こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

【点 訳】点訳サークルかりんの皆さん

【イラスト】荒井 智さん、出口 祥さん

花小金井南中学校美術部



野々村幸音さん、四元慶さん
Y・Fさん、石田彩乃さん、
久保田碧さん、清水萌木さん、
R・Tさん

こぶくだより配架ご協力ありがとうございます。

市内および近隣の福祉施設編

あしたば作業所・多摩済生園・小平福祉園・やすらぎの園・けやきの郷・あかつき・黎明寮・くるめ園・さくら野社・多摩の里けやき園・のぞみ作業所・ともにネット・やまびこ・ゆめふる・ゆうやけ子どもクラブ・小川ホーム

Father's Day 2022



「父の日」

荒井 智さん

編集後記

衣替えの季節となり、梅雨入りも間近となりました。この時期は、ジメジメして気分が落ち込むことがあります。バラの香りやアジサイの花を楽しみ、心身をリフレッシュさせましょう。（Y・M）

次号は、8月1日発行です。お楽しみに！





6・7月〈ボランティア情報とお知らせ〉

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいいたします。



小川西町

◆ボランティア募集◆

花小金井

◆ほのほのタオル帽子の会



＊「抗がん剤治療をしている患者さんの力になりたい」との思いから手作りのタオル帽子を製作しています。お裁縫が好きな方、ボランティアに興味のある方、一緒に作ってくれる方を募集します！＊

◆と き：7月11日（月）午前10時～正午

◆ところ：西部ボランティアコーナー活動室

◆費用：無料

◆募集人数：若干名

◆持ち物：こちらで準備いたします。



【問合せ】西部ボランティアコーナー
（小川西町5-39-3 ほのほの館内）
☎ 042-347-7858

小川東町

◆寄付募集◆

◆地域生活支援センターあさやけ 「楽器 大募集！」



＊障がいのある方と共に歌を歌うことなど、音を楽しむ時間を持っています。ご自宅にまだ使えるけれどももう使わない楽器がありましたら、ぜひおゆずりください＊

◆太鼓、ドラム、鉄琴、アコーディオン、ギター
など（中古でも可）

※初心者でも使いやすく、みんなが楽しめる楽器を募集しています。下記まで、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】地域生活支援センターあさやけ
（小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東1階）
☎ 042-345-2077（担当：木村）



『とうもろこし』
イラスト：荒井 智^{さとし}さん

◆お花の植え込みボランティア募集

＊さわやか館で活動中の「さわやか花ボラ・ポーチユラカ」の皆さんと一緒に、さわやか館の花壇にお花の植え付けをしてみませんか＊



◆と き：6月中下旬頃

午後1時30分～午後3時30分

※花苗の到着日が確定しましたら、参加者に実施日のご連絡をします。

◆ところ：さわやか館（花小金井4-21-2）

◆募集人数：何名でも

◆持ち物：軍手・水分補給のための飲み物

【問合せ】東部ボランティアコーナー
（花小金井4-21-2 さわやか館内）
☎ 042-451-6711

◆お知らせ◆

学園東町

◆SDGs研究会 捨てるよりも、BatonBOX （バトンボックス）へもっていこう！

花小金井

＊SDGs研究会では、環境保護及び地域貢献のため、自分では使わないけれどもまだ使えるモノを、必要としている人へ無料でゆずる活動をしています＊

◆「BatonBOX」とは？

いつでも開いていて、ゆずりたいモノがある人は自由にBOXへ入れて、それが欲しいと思う人は自由に持っていくことができます。誰にもことわる必要はありません。どうぞ自由に活用してください。（食品・壊れているモノは入れられません。）



◆「BatonBOX」のあるところ

1号店…花小金井駅南口 光が丘商店街入り口

「黄金茶屋」さん裏手

2号店…学園東町 学園中央通り「茶間茶間」さん

【問合せ】SDGs研究会事務局
☎ 080-3387-5701（担当：柴田）