

# こぶくだより

## 地域で「福祉のまちづくり」



- ★注目トピックス★
- ・令和4年度社協福祉バザー中止のお知らせ
  - ・東西コーナー講座ご案内

**2022**  
**10・11月号**

### ＊ も く じ ＊

- 令和4年度社協福祉バザー中止のお知らせ・・・P1
- コボラさん広場 Vol.2・・・P2  
ステッチの会  
絵てがみボランティア アザレア
- 東西コーナー講座ご案内・・・P3  
西部：初めての筆談ボードづくりと筆談体験  
東部：ボランティア活動紹介週間(10月11日～)  
花ふきんを作ってみよう
- 夏！体験ボランティア2022活動のご報告・・・P4
- 地域支援コーナー・・・P4  
こだいら生活相談支援センターかわら版



手洗い、しっかり  
続けましょう！

### ★令和4年度社協福祉バザー中止のお知らせ★

11月3日(祝)に予定していた社協福祉バザーは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止しました。3年にわたり開催できず大変残念ですが、引き続き感染防止対策を徹底してまいります。

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会  
地域福祉推進課 **こだいらボランティアセンター**

〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館4階  
開所日時 (月)～(金)(第2・4土)《祝日・年末年始を除く》  
午前8時30分～午後5時15分

☎ 042-346-1424(直通) FAX 042-341-6220

【ホームページ】 <http://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp/>

東部ボランティアコーナー(月～木 午前9時～午後5時) ☎042-451-6711  
西部ボランティアコーナー(月～金 午前9時～午後5時) ☎042-347-7858





「コボラ」とは、こだいらでボランティア活動する人のことで、本会ボランティアセンターが使用している略語です。このページは、令和4年度6.7月号から市内で活動されているボランティア団体を紹介する『コボラさん広場』となります。コロナ禍でも活動を続けられている団体『コボラさん』を、毎回2団体ずつご紹介していきます。活動に参加してみたい方は、それぞれ各連絡先までお気軽にお問い合わせください。

## 【ステッチの会】



活動日：毎月第3水曜 午前10時～正午

活動場所：西部ボランティアコーナー活動室

会費：なし

### 団体から一言

私たちは布の遊具作りの講座から発足した会です。フェルト・折り紙などを使っていろんな遊具や季節の装飾などを作っています。

近隣施設のデイサービスを訪問し、作品と一緒に遊んだり、作品を作ったりして過ごしていましたが、現在は施設への訪問ができないので、作品の製作に力をいれています。今年の活動の一つとして、児童施設へ贈るための「布で作った魚釣りゲーム」の製作をする講座の協力をしました。大変喜んで遊んでいただき、私たちも充実した時間を過ごし、今後の活動へのパワーになりました。好きなことを楽しむことがボランティア活動になっているグループです！

### 体験してみませんか？

ハンドメイドが好きな方、興味のある方は一緒に作品を作りませんか？自分の好きなことが、ボランティアになります。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！見学はいつでも大歓迎です。お待ちしております。

【連絡先】西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858（月～金/午前9時～午後5時）

## 【絵てがみボランティア アザレア】



活動日：毎月第2・第4木曜 午前10時～正午

活動場所：小平市福祉会館

月会費：1,000円

### 団体から一言

私たちは、25年前に「絵てがみボランティア アザレア」を結成しました。一人暮らしの高齢者への誕生カードと年賀状の作成をしており、安否確認事業に使われています。月2回の絵手紙教室では先生のご指導のもと、筆使いや色彩などを勉強し、和気藹々で親睦と技術の向上に努めています。ボランティアで絵手紙を描いて喜んでもらえるなんて、とても素敵なことだと思います。一緒に活動してみませんか？お待ちしております。

### 絵手紙に興味がある方へ

はがきに絵を描いて、一言言葉を添える。これが絵手紙です。

絵手紙創始者の小池先生は、『ヘタでいい、ヘタがいい』と言っています。ぜひ一度見学にいらしてください。

【連絡先】こだいらボランティアセンター ☎042-346-1424（月～金/午前9時～午後5時）



東部・西部ボランティアコーナーでは、地域活動や、ボランティア活動のきっかけ作りとして、東部講座「ブラッとブラッと」、西部講座「この指とまれ!」を開催しています。

\*新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止とする場合がございます。詳細はホームページをご確認ください。

西部：11月『この指とまれ!』



## 初めての筆談ボードづくりと筆談体験

加齢や様々な要因によって聞こえにくくなった方たちが使うコミュニケーション方法の1つに「筆談」というものがあります。聞こえにくさについて知り、日ごろの生活で使えるちょっとしたコツを一緒に学びながら、筆談体験をしてみませんか。

- 【と き】 11月30日(水) 午前10時～正午
- 【と ころ】 ほのぼの館多目的ホール(小川西町5-39-3)
- 【費 用】 500円(材料費)      【定 員】 5人(先着順)
- 【持 ち 物】 筆記用具
- 【協 力】 小平要約筆記サークル「ほおすき」(本会登録団体)
- 【申 込 み】 11月7日(月)から問合せ先へ
- 【問 合 せ】 西部ボランティアコーナー ☎042-347-7858  
(祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)



中止の  
お知らせ

11/15(火)～11/18(金)開催予定の『ほのぼの館まつり』は、新型コロナウイルス感染症の再拡大を踏まえ、やむを得ず中止することとなりました。開催に向けご協力をいただいております皆さまには申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## ボランティア活動紹介期間

【と き】 10月11日(火)～10月20日(木)

※金・土・日は、閉所

さわやか館を拠点に活動中のボランティアグループの活動を見学してみませんか。期間中の活動内容は下記のとおりです。

11日(火) 使用済み切手の整理  
12日(水) 絵本の読み聞かせ  
13日(木) 編み物(販売会あり)

17日(月) タオルで帽子作り  
季節の折り紙作り  
18日(火) 手作り作品販売会  
写真鑑賞会  
19日(水) サンタの打合せ  
20日(木) 紙芝居の実演練習  
花壇整備



※活動時間 茶：午前10時～正午 青：午後1時～3時

【と ころ】 さわやか館多目的ホール

【問 合 せ】 東部ボランティアコーナー ☎042-451-6711(祝日を除く月～木曜日 午前9時～午後5時)

東部：10.11月『ブラッとブラッと』

## 花ふきんを作ってみよう

趣味の手芸を生かして地域の皆さんと活動してみませんか。刺し子風の技法で「花ふきん」作りを体験してみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

- 【と き】 11月22日(火)  
午後1時30分～3時30分
- 【と ころ】 さわやか館多目的ホール  
(花小金井4-21-2 花小金井四丁目アパート2号棟1階さわやか館内)
- 【費 用】 200円(材料費)
- 【定 員】 5人(先着順)
- 【持 ち 物】 はさみ・刺繍針(お持ちでない方には貸出しあり)
- 【協 力】 ほのぼのひろば花小金井地域センター  
卵の花会
- 【申 込 み】 11月1日(火)から問合せ先へ





## 夏！体験ボランティア2022 活動のご報告

今年は、小平市内で活動しているボランティア団体の皆さんとの活動体験を行い、14人（小学生～高校生・社会人）が参加されました。参加者からは、「ボランティアさんが優しく教えてくれて、楽しい体験になりました！」との感想をいただきました。ご参加いただいた皆さん、受入れのご協力いただいたボランティア団体の皆さん、ありがとうございました。



地域支援コーナー：地域の皆さんにお届けしたい情報やCSWの活動などをご紹介します！

## こだいら生活相談支援センターかわら版

～あなたの「思い」を「誰か」のために～

フードドライブにご協力お願いいたします！

本会では、生活にお困りの方や、子ども食堂など非営利の食事提供を行っている団体へお渡しするために、随時未使用・未開封の食品および日用品のご寄付を受け付けています。

ご家庭で眠っている食品や日用品がございましたら、ぜひこだいら生活相談支援センター（小平市福祉会館4F）までお持ちください。必要としている方にお渡しします。

お待ちしております！



【対象となる未使用・未開封の食品および日用品】

◆食品◆ お米、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、乾物、缶詰、調味料、飲料

※賞味期限が1か月未満の食品や生鮮食品はお預かりできません。

◆日用品◆ シャンプー、リンス、洗剤、ティッシュ、トイレットペーパー、食用品ラップ、生理用品

※衣類、下着、おむつ等はお預かりできません。

【問合せ】こだいら生活相談支援センター

☎ 042-349-0151

メール vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

こぶくだより制作ご協力ありがとうございます。

【点 訳】 点訳サークルかりんの皆さん

【イラスト】 荒井 智さん、出口 祥さん

花小金井南中学校美術部

朝比奈沙羅さん、市川凜紗さん、

S・Tさん、須藤みなみさん、高橋芽衣さん、

貞包葵咲さん、富永ひよりさん、

野々村幸音さん、原田雅さん、

吉田寛さん、四元慶さん、久保池祐朱さん

こぶくだより配架ご協力ありがとうございます。

市内のお店・カフェ編

【飲食店】 カフェ ラグラス、永田珈琲、珈琲の香、ポエム、シュガープラム、小川農園(カフェ)

【販売店】 ピーコックストア花小金井店、ビッグ・エー小平鈴木店、いなげや花小金井駅前店、コープみらい小川西町店、アクア薬局小川店、おだまき工房

【レジャー&生活関連施設】 おふるの王様花小金井店、カットマート小平店、NMC ギャラリー&スタジオ、多摩信用金庫小平支店

### 編集後記

秋風が心地よい季節になりました。気温の変化に気を付けてお過ごしください。いろいろな楽しみが多い秋です。身近な秋を見つけに近くを散策してみるのもよいですね。(D・K)

「ハロウィン」  
荒井 智さん



次号は、12月1日発行です。お楽しみに！



# 10・11月<ボランティア情報とお知らせ>

申込み等は、直接それぞれの問合せ先へおねがいたします。

## ◆ボランティア募集◆

### 花小金井南町

#### ◆小平たのしい日本語の会

\*日本語を学習する外国籍の方をサポートしています。外国籍の方の要望に応じて、日本語会話・日本語検定受験準備、日常生活・習慣・ルールなどの学習をしています\*

◆と き：毎週木曜日

午後6時45分～9時

◆ところ：花小金井南公民館

(花小金井南町 2-12-6)

◆内 容：日本語教師の資格不要

多文化に関心のある方

外国籍の方と友好に接して下さる方

◆月会費：200円



【問合せ】小平たのしい日本語の会

☎ 042-348-1021 (担当：鈴木)

E-mail [suzukitoshi@jcom.zaq.ne.jp](mailto:suzukitoshi@jcom.zaq.ne.jp)

### 小川東町

#### ◆喫茶サタデーひだまり

\*音楽ボランティアとともに楽しめる、誰もが集えるあたたかな居場所です\*

◆と き：毎月第3土曜日

午後1時30分～4時

◆ところ：小平元気村おがわ東2階 第2会議室

(小川東町4-2-1 西武拝島線・多摩湖線  
萩山駅南口徒歩5分)

◆利用料金：100円(コーヒー・紅茶、クッキー付)

※リサイクルバザーもやっています。

～マスク着用・検温のご協力をお願いします。～



【問合せ】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」

☎ 080-5191-7512 (担当：熊倉)

## ◆お知らせ◆

### 花小金井

#### ◆サンタコダイラース

～サンタクロース出張訪問します～

\*サンタクロース養成講座受講者を中心とした男女合わせて8人のグループです。サンタクロースやトナカイに扮して、クリスマスイベントに出張訪問します\*



◆と き：12月初旬～年内

(訪問時間も含めて日時ご相談ください。)

◆ところ：保育園、幼稚園、福祉施設などを中心に

訪問します。市内であれば可能な限りご希望の場所へ伺います。

◆内 容：サンタクロースやトナカイの出張訪問  
プレゼントのお渡し(プレゼントは主催者側で準備してください)

簡単なパフォーマンス(勉強中)

クリスマスソングの演奏

節分の鬼役なども対応可能(要相談)

〈メンバー募集中〉

サンタボランティアさん募集中です。

女性もサンタクロースとして活躍しています。グループの活動は冬場が中心ですが、年数回の会合も予定しています。

【問合せ】東部ボランティアコーナー

(花小金井4-21-2 さわやか館内)

☎ 042-451-6711



『 七五三 』

イラスト：荒井 智さん



## ◆お知らせ◆



中央公民館

小平市役所

花小金井

学園東町

天神町

小平市本町

### ◆第48回 障がい者作品展

\*小平市では毎年障害者週間に合わせて、「障がい者作品展」を二つの会場で開催します。市内の福祉施設や個人出展者の作品を展示します\*

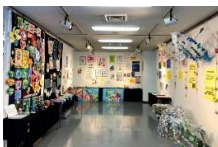
第一会場：小平市立中央公民館ギャラリー

◆と き：11月30日(水)～12月4日(日)

午前10時～午後4時

※最終日は午後1時まで

(小川町2-1325)



作品展の様子

第二会場：小平市役所1階 北側ロビー

◆と き：12月6日(火)～9日(金)

午前8時30分～午後5時

(小川町2-1333)

【問合せ】小平市健康福祉部障がい者支援課

(小川町2-1333)

☎ 042-346-9540 (担当：小西)



### ◆寄付募集◆

### ◆使用済み切手の寄付のお願い

\*ご家庭や職場に届いた郵便物の使用済み切手は、封筒やハガキなどの台紙に貼ったまま、縁(ギザギザ)を残し大きめにまわりを切り取って、下記へお持ちください\*



使用済み切手の売上金は、地域福祉活動にいかしています。

【問合せ】

ごだいらボランティアセンター ☎ 042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎ 042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎ 042-347-7858

### ◆SDGs研究会

### 捨てるよりも、BatonBOX

(バトンボックス)へもっていこう!

\*SDGs研究会では、環境保護及び地域貢献のため、自分では使わないけれどまだ使えるモノを、必要としている人へ無料でゆずる活動をしています\*

#### ◆「BatonBOX」とは?

いつでも開いていて、ゆずりたいモノがある人は自由にBOXへ入れて、それが欲しいと思う人は自由に持っていくことができます。誰にもことわる必要はありません。どうぞ自由に活用してください。(食品・壊れているモノは入れられません。)



#### ◆「BatonBOX」のあるところ

1号店…花小金井駅南口 光が丘商店街入り口

「黄金茶屋」さん裏手

2号店…学園東町 学園中央通り「茶間茶間」さん

3号店…グリーンロード沿い あじさい公園近く

「指田屋うどん」さん

4号店…小金井市本町2丁目 けやき通り商店街

「あいたい屋」さん

【問合せ】SDGs研究会事務局

☎ 080-3387-5071 (担当：柴田)

### ◆寄付募集◆



### ◆新品フェイスタオルの寄付のお願い

\*『タオル帽子』を製作するためのフェイスタオルを募集しています! 出来上がった『タオル帽子』は、抗がん剤治療をしている方に使っていただいています\*



【問合せ】

ごだいらボランティアセンター ☎ 042-346-1424

東部ボランティアコーナー ☎ 042-451-6711

西部ボランティアコーナー ☎ 042-347-7858