

ア おれんじカフェおがわ
(小川ホーム)

地域のつながりを大切にしています
量の広い部屋でレクリエーションや
季節のお楽しみをして過ごします
毎月第1火曜日午後
参加費：100円



ア みんなのおがわ
(小川ホーム)

どなたでもお気軽にいらしてください
内容：折り紙、カラオケ、アロママッ
サージなど
毎月第2水曜日
14:00～15:30
参加費：100円



**生活支援体制整備事業
第2層協議会**

「誰もが安心して暮らせる小川西町
を考える会(みらい)」は、
【カフェなかま中宿】
【小川西町情報マップ】
【珈琲のある居場所】
【だれでも食堂おがワン広場】
以上の「小川西町にあつらいいな」
と思う4つの活動を創り出しました



令和5年度秋には、4年ぶりに「地域
のふれあい交流イベント おがワンフェ
スティバル」を開催することができました

小川東町でも協議会が立ち上がり、
「小川東町にあつらいいな」と思う活
動について話し合っています

**地域包括支援センター
小川ホーム**
(中央西圏域担当)

地域包括支援センターは、高齢者の皆
さんが住み慣れた地域で安心して生活
を続けられるよう支援を行う小平市が設
置する総合相談窓口です

小平市小川西町2-35-2
(特別養護老人ホーム
小川ホーム内)

042-347-6033

ア だれでも食堂おがワン広場
(小川ホーム)

どなたでも気軽に
立ち寄ってください
毎月第4日曜日
11:30～
参加費：大人300円高校生以下無料

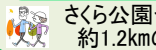


**元気はつらつウォークラリー
森林公園コース**

公園や様々な福祉施設を通る
約1.6kmのコースです

**元気はつらつウォークラリー
さくら公園コース**

さくら公園や農園の中を通る
約1.2kmのコースです



ア 憩いの場
(旭町自治会集会所)

どなたでもどうぞ
毎月第2水曜日
13:00～17:00
参加費：100円



ウ なかま中宿
(小川西町3-18-14)

地域の皆さんとお茶を飲みながら
おしゃべりしませんか
お気軽にどうぞ
毎月第4木曜日
14:00～16:00
参加費：100円



エ なごみ会
(坂北公会堂)

閉じこもりをなくし、地域の交流を
図っています
毎月第2水曜日
13:30～15:30
参加費：200円



オ ほのぼのひろば
小川西町地域センター

新会員を募集中
毎月第1土曜日
第3木曜日
問合せ：小平市社協 13:00～17:00
042-349-0151 参加費：年1000円



**小平市生活支援体制整備事業
地域のつながりマップ
(中央西圏域)**
小川西町1～5丁目/小川東町1～5丁目
津田町2～3丁目/学園西町1～3丁目
上水本町2～6丁目

近くの誰かと
つながろう！



カ ふじみ・ふれあい・サロン
(小川西町5丁目AP集会所)

楽しくふれあえる
居場所です
毎週木曜日
10:00～16:00
参加費：100円



ク 喫茶サタデーひだまり
(小平元気村おかわ東)

音楽ボランティアとともに楽しめる
誰でも集える居場所です
毎月第3土曜日
13:30～16:00
参加費：100円



キ 悠々クラブ
(狭山団地8号棟ラウンジ)

悠々クラブは「友遊」友と遊ぶという意
味を含み、みんなで自分のやりたいこ
とを持ち寄ってみんなで楽しむ会です！
毎週月曜日10:00～12:00
参加費：100～300円



ケ ほのぼのひろば
小川東第2地域センター

お茶を飲みながら
おしゃべりが弾む交
流の場です
毎月第1金曜日
13:30～16:30
問合せ：小平市社協 参加費：200円
042-349-0151



ケ いきらくサロン小川東
(小川東第2地域センター)

無理なく参加できる楽しい集いを
目指しています
毎月第2金曜日
13:30～15:00
毎月第3金曜日
10:30～12:00 参加費：100円



コ ニコニコカフェ
(津田公民館)

楽しく過ごす居場所
なので、どなたでもお
気軽に！
※認知症カフェ
毎月第4金曜日
13:30～15:30 参加費：100円



コ Caféカモミール
(津田公民館)

どなたでも越しいただけます 限定
30食予約不要 だれでも食堂です
毎月第1金曜日17:00～19:00
参加費：大人300円
高校生まで無料



ク ほのぼのひろば津田(はてな)
(津田公民館)

参加者、協力員
を募集中
毎月第3金曜日
10:00～11:45
問合せ：小平市社協 参加費：200円
042-349-0151



ク 交友サロンこげら
(都宮津田町AP集会所)

男性の参加が多く、
多彩な趣味活動と
おしゃべりが楽しい
毎週木曜日
10:00～15:00
参加費：100円



ク ほのぼのひろば
上水本町地域センター

歌やお話、昔遊びなど
好きなことを持ち寄って
楽しく活動しています
毎月第3金曜日
10:00～11:30
問合せ：小平市社協 参加費：200円
042-349-0151



ク ほのぼのひろば
学園西町地域センター

皆さんが飽きない
様な内容を考え楽
しく活動しています
毎月第2金曜日
10:30～14:00
問合せ：小平市社協 参加費：300円
042-349-0151



セ 学園交友サロン
(ギャラリー桜2階)

お買い物のついで
に息抜きにお寄り
ください
※階段昇降あり
毎週水曜日
10:00～15:00 参加費：100円



ソ ほっとカフェ小川東
(ITフォレスト小平)

おしゃべりとイベ
ントを楽しみなが
らほっとできる時
間を過ごしましょ
う
毎月第4水曜日
10:00～11:00
参加費：100円



タ みんなのcafe・カムカム
(放課後等デイサービスホップコーン)

認知症がある方や高
齢の方、そのご家族
をはじめ誰でも安心
して過ごせる場所
です
毎月第3日曜日
10:00～12:00
参加費：100円



チ だれでも食堂ゆらり
(小川西町公民館)

多世代交流の場です
毎月第1日曜日
11:30～13:30
参加費：300円
18歳以下無料

