

小平市地域包括支援センター中央センター

住所	小平市小川町2-1333 健康福祉事務センター1階		
TEL	042-345-0691	FAX	042-345-0697
HP	https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp/		
種別	総合相談窓口(高齢者)	担当	センター長



地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う小平市が設置する総合相談窓口です。高齢者の方やそのご家族、ご近所の方からのご相談や、安心して暮らせる地域づくりの取り組みもしています。地域包括支援センターは受け持ち地区が決まっており、中央センターは、学園東町1丁目・小川町2丁目・小川東町(丁目なし)を担当しています。

また、小平市地域包括支援センター中央センターは、小平市の基幹型地域包括支援センターとして、地域のケアマネジャーを対象とする研修や市内の各地域包括支援センターと連携調整を図るなど、統括機能を担っています。

【地域の方が参加できる行事・活動】

行事・イベント名	開催時期	内容
オレンジカフェ	第3水曜 14:00~16:00	認知症の方やそのご家族、地域の方など、どなたでもくつろぎながら交流できる場
介護予防見守りボランティア講演会	年1回	見守りや地域のつながりに関すること
ほっこり支えあいたい中央	年9回	地域のつながりや住民同士の助け合い、支え合いについて話し合い、取り組む場

【地域の方が参加できる講座】

行事・イベント名	開催時期	内容
生活サポーター養成講座	年3回	ヘルパーの資格がなくても「高齢者の生活援助」を行うことができる「生活サポーター」を養成
介護予防見守りボランティア登録研修	年2回	地域に住む高齢者が安心して生活できるよう見守り支援を行う「見守りボランティア」を養成
家族介護教室	年3回	家族を介護している方の、介護方法を学ぶ機会と交流の機会
認知症本人交流会	年6回	認知症の方がご自身の体験や気持ちを話し合う場
認知症介護者交流会	年6回	認知症の方を介護しているご家族がお互いに気持ちを話し、相談や交流を行う場

【出前講座・専門相談】

相談対応者・講師の専門性	テーマ・内容	費用	出前講座	窓口相談
包括支援センター職員他	認知症サポーター養成講座	無	対応可	要予約
包括支援センター職員	出張相談会(高齢者の総合相談)	無	対応可	随時
包括支援センター職員	介護保険・介護予防・地域づくりのことなど	無	対応可	随時

【貸出物品】

【貸出スペース】

【ボランティアの受入】

活動メニュー名	活動日・期間	内容
オレンジカフェの運営協力	第3水曜の午後	オレンジカフェの準備・片付け、参加者との交流