

# 小平社協だより



小平市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター「こふくちゃん」

発行 編集 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220  
小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ [zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp](mailto:zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp)

簡単!  
福祉情報を  
スマホでチェック



小平市社会福祉協議会  
会長 金子恵一  
年頭にあたって

あけましておめでとうございます。日頃から、本会に對しましてご理解とご支援を賜り、心から感謝申し上げます。昨年5月に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類感染症となり、本会においても様々なイベントを再開しました。4年ぶりに開催した福祉バザーには多くの市民の皆さまにご来場いただきました。また、開催にあたり多くの寄付物品をお寄せいただき感謝申し上げます。その他、小平市と共に開催した高齢者福祉大会、「あおぞら福祉センター」のわくわく納涼祭、「たいよう福祉センター」のたいようセンターまつりにも多くの方に会場いただき、地域との交流の機会を設けることができました。こうした地域との繋がりを大切にしながら、「ボランティアセンター」では、夏体験ボランティアなど様々な世代間の交流を通して福祉への理解を深めてもらうよう努めました。また、「生活相談支援センター」では、生活に課題を抱えている方が自分の住む地域で生活し続けられるよう、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)が関係機関などと連携して、丁寧な支援に努めました。また市内の企業や子ども食堂などの団体と一緒に、地域を元気にする支え合い活動を推進しました。新型コロナウイルス感染症により、福祉を取り巻く環境は大きく変わりました。そのような状況だからこそ、地域福祉推進の使命を担う本会は、地域の皆さまと力を合わせて「福祉のまちこだいら」の実現に向け取り組む所存です。本年も役員一同、皆さまの信頼や期待にお応えするため、更なる努力を続けて参りますので、どうぞよろしくお祈り申し上げます。

## あけましておめでとうございます 皆さまにとって素晴らしい一年でありますように

### 1 小平市立 たいよう福祉センター

☎042(343)4976

利用者の皆さまが、いつまでも安心して暮らしていくために、福祉サービスに関する相談、通園や通所の日中活動サービスを提供しています。

### 2 児童発達支援センターこだいら

☎042(347)1131

子どもたちの特性を知り、子育ての手立てとなるための「こだいらこどもの発達支援ガイドブック」を作成しました。

ガイドブックは、インターネット、スマートフォンからもご覧いただけます。

### 3 こだいら ボランティアセンター

☎042(346)1424

ボランティアの相談や福祉体験学習への協力、地域防災の取組などを行っています。

### 4 権利擁護センターこだいら

☎042(342)8780

高齢者や障がいのある方など判断能力が十分でない方に、福祉サービスの利用手続きや支払い、郵便物の確認や金銭管理などに関する相談を行っています。

### 5 小平市障がい者 地域自立生活支援センター ひびき

☎042(341)6555

障がいのある方のお困りごとなどお気軽にご相談ください。交流室も運営しています(登録制)。



### 6 法人総務係

☎042(344)1217

会費やご寄付の受付、社協だより発行や式典の開催などのほか、生活福祉資金貸付や受験生チャレンジ支援貸付事業の相談をお受けしています。

### 7 小平市地域包括支援センター 中央センター

☎042(345)0691

高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように支援する相談窓口です。お気軽にご相談ください。担当圏域:小川東町、小川町2丁目、学園東町1丁目

### 8 こだいら 生活相談支援センター

☎042(349)0151

生活のお困りごと、一人で悩んでいませんか。ぜひ私たちにご相談ください。

### 9 小平市立 あおぞら福祉センター

☎042(326)4980

福祉サービスに関する相談や通所の日中活動などを提供しています。ご利用いただく皆さまを笑顔にできるように、明るく温かい開かれた施設を目指します。

# 第51回小平社協福祉バザー



お手伝いいただいた皆さま、  
お買い上げいただいた皆さま、  
ありがとうございました。

11月3日(金・祝)穏やかなお天気のもと、  
約3,500人の方にご来場いただき、  
大盛況の1日となりました。

福祉バザーは、市内の福祉関係者・団体、  
地域にお住まいの皆さまが集い、  
地域の福祉力を高めていくための事業です。  
様々な機関・団体、個人の方々のご  
協力のもと、協働して行っています。

バザーの収益は社協の地域福祉活動  
の推進に役立てています。

総収入 **2,331,705円**  
バザー売上 **2,131,405円**  
寄付金 **200,300円**

(令和5年11月30日現在)



## ご寄付ありがとうございました

敬称略【令和5年10月1日～令和5年11月30日】

寄付金合計 **1,487,886円**

寄付者お名前	金額
<b>1 一般寄付金</b> .....518,702円	
小平上水南郵便局 ご利用者	6,172円
理容小平K・M・C	45,000円
五十嵐了	3,967円
こころの広場 竹の子会 林 敬三郎	23,463円
アトリエみつわ (10月分)	24,100円
ほのぼの広場 卵の花会	2,450円
望月 俊樹	4,000円
川西 光治	5,000円
上宿公民館利用者懇談会	2,550円
芦川 荘一	2,000円
匿名2件	400,000円
<b>2 ボランティア指定寄付金</b> .....54,400円	
手編みグループ 小ひつじ (10月分)	1,400円
森田 光江	50,000円
匿名1件	3,000円
<b>3 たいよう福祉センター事業寄付金</b> ...914,784円	
平尾 浩祐	905,784円
匿名3件	9,000円

## 専門相談 完全予約制

成年後見制度の利用、判断能力が  
十分でない方の権利擁護について  
のご相談をお受けします。

1月24日(水)・2月28日(水)  
とき 午後1時30分～4時30分

権利擁護センターこだいら  
☎042(342)8780

直接広告に関するお問い合わせは、  
お問い合わせは、

### 公正証書・自筆証書遺言

1月～2月の  
毎日曜日午後1時～3時に  
下記事務所で無料相談会開催  
ご本人の件でも、親御さんの件  
でも気軽に御相談ください

042-313-2480  
nishikawa.hiroshi@lapis.plala.or.jp  
学園東町1-17-6 102号室  
HIRO行政書士事務所  
行政書士 西川 寛

### 健康保険取扱 生活保護法・労災指定 訪問リハビリマッサージ専門

●脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病  
その他で歩行が困難な方。  
●随時 無料体験施術を行っております。  
※医師の同意が必要です。(同意書は当センターにあります)

ヘルス鍼灸マッサージセンター  
☎042-345-5855  
小平市天神町1-23-1

ヘルス鍼灸マッサージ 検索

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器  
工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

### 美術・骨董品買います

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。  
出張・鑑定料無料。お気軽にご相談下さい。  
相続の鑑定書作成も承ります。

☎0120-72-6060  
国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

### 古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

### 小平社協だよりに 広告を掲載しませんか

幅広く市民の方に知ってもらえる機会として  
活用してみたいかがでしょうか。  
社協だよりは市内全戸配布しています。

年6回(1・3・5・7・9・11月)発行しています。  
サイズ 59×55mm 15,000円/号

問合せ 法人総務係  
☎042(344)1217

## 第30回 心にしみる短詩 募集

あなたの心に残った出来事や感動を短い詩にしてみませんか。

テーマ「今がんばっていること」

対象 一般の部…中学生以上 児童の部…小学生

応募方法 郵便はがきまたはA4版の用紙に50字以内、たて書きで1人1作品まで  
①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④学校名と学年(小・中学生に限る)  
⑤電話番号 を記入の上、問合せ先へ(郵送可)

応募締切 1月31日(水) ※応募作品は返却しません。※自作、未発表のものに限ります。  
※各部門の優秀作品は、6月に開催予定の「第38回こだいら福祉のつどい」で発表し、  
賞状と記念品をお贈りします(入選者には5月中旬にご連絡します)。

問合せ 法人総務係 〒187-0043 学園東町1-19-13 ☎042(344)1217 / FAX 042(341)6220  
午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金) ✉ zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp



## 社会貢献型自動販売機が稼働中です

本会では、設置することが「社会貢献」につながる“社会貢  
献型自動販売機”の設置に取り組んでいます。

現在、市内に29台を設置しています。飲み物を買っていただくと、飲料メーカーを通じて売上の一部が寄付され、本会で行っている地域福祉活動に役立てられます。

- 地域福祉活動の例
- ★子ども会のイベント、福祉団体への助成
  - ★子ども食堂への支援
  - ★ひきこもりの方やその家族への支援
  - ★市民向けの講座
  - ★車椅子の貸出し ★福祉教育

※社会貢献型自動販売機の設置をご検討の際は、問合せまでご連絡ください。

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

### 小平市役所1階の自販機が新しくなりました



機能充実  
・各種電子決済使えます  
・ユニバーサルデザイン採用  
・災害時にも提供可能

社会貢献型自販機は  
こぶくちゃんが目印です。  
是非ご利用ください。

この自動販売機の売上の一部は  
小平市社会福祉協議会の活動に  
役立てられます



# イベント注意喚起

本会主催のイベントなどにご参加の際は、感染症予防のために、イベント当日のご自身の体調を確認いただき、発熱や倦怠感があった場合には参加をお控えください。なお、今後の感染状況によっては、イベントを中止させていただく場合があります。

## 1/23 (火) 介護予防見守りボランティア登録研修 地域で元気に暮らすために大切なこと

介護予防見守りボランティア事業は、市内の高齢者に、日常生活を過ごす中で、できる範囲での見守り活動を行っていただく事業です。お互いに見守り、見守られる地域づくりを目指すとともに、皆さまの介護予防を推進します。散歩や買い物、ご近所付き合いの中でさりげない見守り活動をしてみませんか。



- とき 午後2時～4時
- ところ 福祉会館4階 小ホール
- 対象 市内在住の方
- 定員 40人(先着順)
- 費用 無料
- 講師 倉持 香苗 さん  
(日本社会事業大学 福祉計画学科 准教授)
- 申込み 問合せ先へ

## 1/25 (木) 認知症家族介護講演会 ～最後まで口から美味しく安全に食べるために～ 「認知症の方への食支援」

認知症の進行状況に合わせた食事の形態や環境整備、食べさせ方について、専門家から講座と演習をとおして学びます。

- とき 午後2時～4時
- ところ 福祉会館4階 小ホール、またはオンライン(Zoom)
- 対象 認知症の家族介護者
- 定員 会場30人・オンライン50人(先着順)
- 費用 無料
- 講師 国立精神・神経医療研究センター病院  
野崎 和美さん(認知看護認定看護師)  
臼井 晴美さん(摂食・嚥下障害看護認定看護師)
- 申込み 問合せ先へ

## 12月 下記参照 生活サポーターになって、地域で活躍しませんか? 生活サポーター養成講座

高齢化が進み生活に支援が必要な高齢者が増えていく中で、生活を支える担い手が不足しています。生活サポーターは、専門職でなくても高齢者の生活支援(買い物や掃除など)を行うことができる小平市独自の取組です。あなたの「知識と経験」を活かし、地域で高齢者を支える担い手になりませんか。



- とき 下表のとおり
- ところ 福祉会館
- 対象 生活サポーターとして働く意欲のある方
- 定員 20人(先着順)
- 費用 無料
- 申込み 問合せ先へ

1日目	1月30日(火)	午前10時～午後3時	4階
2日目	2月6日(火)	午前10時～午後3時	小ホール
3日目	2月9日(金)	午前10時～午後3時30分	3階
4日目	2月14日(水)	午後1時30分～3時30分	第1集会所

問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691 午前8時30分～午後5時15分(祝祭日を除く月～土)

## 2/20 (火) 成年後見基礎講座 ～自分で決める、未来の備え～ 「任意後見」

将来に備える任意後見制度とはどのような制度でしょうか。仕組みや手続きについて詳しく学びます。

- とき 午後2時～4時
- ところ 福祉会館4階 小ホール
- 費用 無料 定員 60人(先着順)
- 講師 佐藤 道明 さん  
(東京公証人会 立川公証役場所属)
- 申込み 1月22日(月)から問合せ先へ

問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

## 2/27 (火) 権利擁護セミナー 「遺言の基礎知識」

「遺言書を書きたい」「内容や書き方に決まりがあるの?」「書いたあとに自分の気持ちが変わった時は?」遺言書にかかわる様々な疑問を専門家から詳しく学ぶセミナーを開催します。

- とき 午後2時～4時
- ところ 福祉会館4階 小ホール
- 費用 無料
- 定員 60人(先着順)
- 講師 小池 良さん(弁護士)
- 申込み 1月22日(月)から問合せ先へ



## 地域リハビリテーション 利用者募集 (障害者総合支援法に基づく機能訓練)

あおぞら福祉センターでは、病気や事故などで日常生活に支障がある方への訓練を行っています。リハビリテーション、グループワーク、レクリエーション等を通じ、安心して地域生活を送ることを目指しています。ご相談や見学について、お気軽にご連絡ください。

- 利用時間 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)  
午前10時～午後2時  
※バスによる送迎があります(要相談)。
- ところ あおぞら福祉センター(鈴木町1-472)
- 対象 現に身体機能・生活能力の維持向上の支援が必要な、65歳未満で障がい者手帳をお持ちの方  
※介護保険の第2号被保険者で要介護認定を受けている方は対象外です。
- 費用 障害者総合支援法の規定に基づく負担額
- 問合せ あおぞら福祉センター ☎042(326)4980



## 「親カフェ」

発達が気になるお子さんの子育てを応援  
親カフェ・ふらっと  
with メンター

「親カフェ」では、発達について気になるお子さんを育てた経験を持ち、東京都のペアレントメンター養成研修を修了した方々が、その養育経験を活かして、今困っている保護者の話に耳を傾け、自分たちの経験からの情報提供を行っています。ふらっと寄ってフラットな関係性で日々起こる出来事を披露し、お互いの子育ての工夫を共有できるカフェです。

- とき 1月11日(木)・2月8日(木)  
午前9時30分～11時30分
- ところ 福祉会館3階 第2集会所
- 対象 市内在住で発達に気になるお子さんの保護者
- 定員 15人 費用 無料
- 申込み 当日、会場へ
- 協力 NPO法人こども未来ラボ
- 問合せ 児童発達支援センターこだいら  
☎042(347)1131  
NPO法人こども未来ラボ  
☎machikado.mirai.imotae@gmail.com

## 受験生チャレンジ 支援貸付事業



受験生チャレンジ 支援貸付事業キャラクター チャレニャン

中学3年生・高校3年生などがある世帯を対象に、受験のために必要な学習塾費用と受験料を無利子で貸付けるものです。高校、大学などに入学した場合は返済が免除になります。東京都の事業で、収入基準のほか、不動産収入、預貯金保有額などの貸付要件があります。

### 土曜相談日のお知らせ 完全予約制

- 来所される前に、必ずお電話でお問合せください。平日の来所が難しい方を対象に、土曜日に相談・申込みをお受けします。
- とき ①1月13日(土)午前9時30分～午後4時30分  
②1月20日(土)午前9時30分～午後4時30分
- ところ 福祉会館4階
- 定員 ①②8名(先着順) 申込み 問合せ先へ
- その他 令和5年度申込み最終締め切り日2月2日(金)
- 問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217  
午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

## ピアノ買取

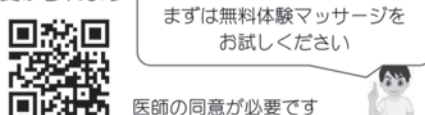
エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店  
東村山市本町 3-7-9

健康保険適用 1割負担の方で約350円～400円  
国家資格を持ったマッサージ師が施術に伺います  
1回 30～40分

寝たきりにしない・させない・つらい歩行が困難な方、ご自宅でマッサージが受けられます



訪問マッサージひまわり 042-349-0037

わたしたちと一緒に「福祉のまちづくり」に参加しませんか  
社会福祉協議会は地域福祉の推進を図ることを目的とした民間団体です。  
会員の皆さまからいただいた会費を貴重な財源として、高齢者・障がい者・子育て家庭などを対象とした様々な事業を行っています。

会員募集中  
問合せ 法人総務係  
☎042(344)1217

## 行政書士はあなたの街の法律家

自筆証書遺言、公正証書遺言、遺産分割協議書、相続手続き  
お気軽にご相談ください

遺言・相続サポートこだいら  
行政書士 柴田 明子 行政書士 高柳 昌樹  
042-410-0707 042-452-3936



〈地域福祉権利擁護事業〉

# 生活支援員募集

高齢者や障がいのある方の地域での生活をお手伝いする生活支援員を募集します。私たちと一緒に地域を支えませんか？

～地域福祉権利擁護事業とは～ 高齢者や障がいのある方で判断能力が十分でない方を対象として、福祉サービスの利用に関する手続き支援や日常的な金銭管理サービスを行っています。生活支援員は支援計画に基づいてご利用者の自宅などを訪問して支援を行います。

募集内容		説明会	
活動時間	月数回、平日午前9時～午後5時 1回2～3時間程度	説明会	まずは説明会にお越しください。 後日選考試験を行います。
時給	1,130円(別途手当あり)	日時	1月26日(金) 午後2時～3時30分
募集人員	若干名	場所	福祉会館3階 第1集会室
応募資格	(1)小平市民の方で、概ね70歳未満の方 (2)自転車で移動できる方 (電動自転車、ヘルメットの貸出しあり) (3)高齢者や障がいのある方の生活支援に理解と熱意のある方	内容	(1)権利擁護センターこだいら・地域福祉権利擁護事業の紹介 (2)生活支援員の活動紹介、DVD上映等



申込み・問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780 (担当: 濱田、荒井)

申請受付中

令和6年度使用分

## 地域福祉活動助成金

誰もが地域で安心して暮らしていけるよう、「地域で支えあう福祉のまち・こだいら」を実現するために、ボランティア・福祉団体などが主体となって地域の活性化に向けて取り組んでいる地域福祉活動などに対して、歳末たすけあい・地域福祉募金の一部を助成します。

このような活動に助成しています

### こどもの居場所づくり活動

放課後の子どもたちを対象とした、ゲームや遊びなどの居場所活動

### 自立や就労に向けた研修

障がいのある方を対象とした、グループホームの見学や事業所での研修など



受付期間 1月19日(金)まで

応募 問合せ

こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424  
午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金・第2・4土)

## 一般社団法人小平青年会議所 と災害ボランティアセンター設置 時の協力体制に関する協定を 締結しました。

大規模な地震災害、風水害その他の災害が発生し、本会が災害ボランティアセンターを設置した際に、情報の共有をはじめ、スタッフの確保や資器材、生活関連物資の提供などの協力体制に関する協定を締結し、11月26日(日)に調印式が行われました。

今後は、いざという時に効果的な連携が図れるよう、定期的に会議や訓練を行うなどの取組を進めてまいります。



問合せ

こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424  
午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金・第2・4土)

## 嘱託職員募集

### ◆募集業務

- ①相談業務 (障がい者の相談支援及び一般事務)
- ②介護業務 (障がい者の介護支援及び一般事務)

◆採用予定人員 ①1名 ②2名

◆採用予定日 令和6年4月以降

### ◆勤務予定地

- ①小平市立たいよう福祉センター (小川西町5-25-15)
- ②小平市立たいよう福祉センター または  
小平市立あおぞら福祉センター (鈴木町1-472)

### ◆応募資格

- ①優遇:相談支援従事者初任者研修修了者、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格・免許を有する方
- ②優遇:障がい福祉サービス事業にて介護支援業務の経験のある方、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方

本会HPはこちらから

### ◆応募方法・選考方法など

詳しくは、嘱託職員募集要項をご覧ください。  
※本会ホームページからダウンロードできます。

### ◆応募締切 採用者が決まり次第終了



問合せ 法人総務係 〒187-0043 学園東町1-19-13 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)