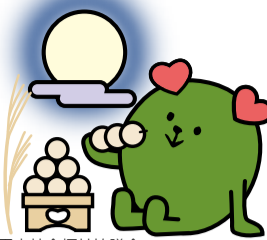


小平社協だより



小平市社会福祉協議会
マスコットキャラクター「こぶくちゃん」

発行 小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220
編集 小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

簡単!
福祉情報を
スマホでチェック



11月3日(金・祝) 第51回 小平社協福祉バザー 寄付物品のお願い



ご寄付いただける品物がありましたら、下記の日程・場所にお持ちください。
バザーの収益は、福祉活動の貴重な財源として各種事業に役立てています。ご理解とご協力をお願いいたします。

ご寄付していただきたいもの (新品・未使用のものを中心に状態のよいもの)

日用品

台所・入浴・トイレ用品、
洗剤・石けん、シーツ、座布団、
タオル、エプロン、文房具



食器、調理器具

皿、碗、鉢、杯、コップ、グラス、
はし、スプーン、なべ、やかん、
フライパン ※刃物など危険物以外



衣料品

婦人服、紳士服(スーツを除く)、
子ども服、和服(和装小物含む)、
ジーンズ、ネクタイ、ベルト、下着類
※下着は新品または未使用品に限ります。

雑貨など

おもちゃ(電気、電池を使用しないもの)、
ぬいぐるみ、手袋、靴下、帽子、スカーフ、
ハンカチ、アクセサリ、時計、花瓶、壁掛け

食料品

賞味期限
令和5年12月以降

缶詰、レトルト食品、乾物、米、調味料
※生鮮食品以外
※バザー当日は缶詰のみの販売です。
缶詰以外の食料品については
フードドライブ活動に活用します。



かばん

注意 お預かりできるものは、
掲載されているものに
限ります。

寄付をしよう!は...

社協の事業所にお持ちください。

- 受付日 10/13(金)~10/25(水)
- 受付時間 午前10時~午後4時
- 福祉会館 駐車場特設テント (学園東町1-19-13) (月)~(金)
- たいよう福祉センター (小川西町5-25-15) (月)~(金)
- あおぞら福祉センター (鈴木町1-472) (月)~(金)
- 東部ボランティアコーナー (花小金井4-21-2) (月)~(木)
- 西部ボランティアコーナー (小川西町5-39-3) (月)~(金)

下記の収集場所にお持ちください。

- 受付時間 午前10時~午後3時
 - 10/16(月) 御幸地域センター (御幸町58)
 - 10/17(火) 大沼公民館 (大沼町7-1-17)
 - 10/19(木) 学園西町地域センター (学園西町2-12-22)
 - 10/20(金) 中島地域センター (中島町26-9)
 - 10/24(火) 上水南公民館 (上水南町1-27-1)
- ※会場へのお問合せは、お控えください。

問合せ 地域福祉推進課 ☎ 042(346)1424 ☎ 042(349)0151

防災講座

ご近所力で防災

とき 11月25日(土)午後2時~4時
申込方法など詳細は社協だより11月号をご覧ください。

災害時は公的な支援機関が機能しづらくなるため、ご近所の方や地域の自治会との日頃からのつながり「ご近所力」が重要です。そこで、令和元年の台風19号における八王子市の浸水被害などの対応を行った自治会の方や八王子市社会福祉協議会の職員をお招きして「ご近所力」について考える講座を開催します。

問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時~午後5時(祝祭日を除く月~金および第2・4土曜日)

おうちで防災を学ぼう!

リモート 防災学習

いざという時のために、防災を学びませんか?

動画の視聴はこちら



消火器の使い方



119番通報の仕方



問合せ先 小平消防署警防課 地域防災担当 042(341)0119



来所される前に、必ず電話でお問合せください。

「親カフェ」

発達が気になるお子さんの子育てを応援

親カフェ・ふらっと with メンター

「親カフェ」では、発達について気になるお子さんを育てた経験を持ち、東京都のペアレントメンター養成研修を修了した方々が、その養育経験を活かして、今困っている保護者のお話に耳を傾け、自分たちの経験からの情報提供を行っています。ふらっと寄り添ってフラットな関係性で日々起こる出来事を披露し、お互いの子育ての工夫を共有できるカフェです。

と き 9月7日(木)・10月5日(木)
午前9時30分～11時30分

ところ 福祉会館3階 第2集会室

対象 市内在住の発達が気になるお子さんの保護者

定員 15人 費用 無料

申込み 当日、会場へ

協力 NPO法人こども未来ラボ

問合せ 児童発達支援センターこだいら

☎042(347)1131

NPO法人こども未来ラボ

✉ machikado.mirai.imotae@gmail.com

専門相談

完全予約制

成年後見制度の利用、判断能力が十分でない方の権利擁護についてのご相談をお受けします。

9月27日(水)・10月25日(水)

と き 午後1時30分～4時30分

権利擁護センターこだいら

☎042(342)8780

ご寄付ありがとうございました

敬称は略させていただきます。
【令和5年6月1日～令和5年7月31日】

寄付金合計 **403,806円**

寄付者お名前	金額
1 一般寄付金 261,935円	
いろりの里 ご利用者	4,073円
ルネサスグループ労働組合連合会	30,000円
本社 武蔵地区支部	
アトリエみつわ	1,300円
小平男の厨房(鈴木公民館)	36,932円
編み物サークル ポンポンの会	900円
こころの広場 竹の子会 林 敬三郎	22,255円
学園東町寿会	6,637円
小平カラオケ連盟 小関 博志	25,910円
回田町会	18,400円
第42回 花小金井南公民館まつり実行委員	5,000円
匿名6件	110,528円
2 ボランティア指定寄付金 33,871円	
手編みグループ 小ひつじ	6,800円
高齢クラブ 寿楽会	16,810円
小平市高齢クラブ連合会 女性部	10,261円
3 子育て指定寄付金 89,000円	
アトリエみつわ	21,000円
陶芸同好会	38,000円
豊国コンクリート株式会社	
代表取締役 藤原 平明	30,000円
4 たいよう福祉センター事業寄付金 9,000円	
匿名3件	9,000円
5 あおぞら福祉センター事業寄付金 10,000円	
鈴木町1丁目自治会 15班	5,000円
鈴木町1・2丁目自治会	5,000円

塾代、受験料、学費... 困ったときはご相談ください

事前予約制

生活福祉資金貸付制度 教育支援資金

教育支援資金は、進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的としています。

対象校	学校教育法に規定する高校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校		
内容	教育費(上限)	入学金(上限)	
貸付限度額	高等学校	月額52,500円	500,000円 ※学校の指定した金額まで
	短大・専門学校	月額90,000円	
	大学	月額97,500円	
借受人など	お子さんが借受人、保護者が連帯借受人		
返済期間	14年	民生委員との面談 必要	

※申込みにあたっては、収入基準、債務の返済状況など、いくつかの要件があります。
※相談から貸付決定までには時間を要します。借入をご希望の際は、余裕をもってご相談ください。

受験生チャレンジ支援貸付事業

11月18日(土) 説明会開催予定
※詳細は11月号でご案内します。

受験生チャレンジ支援貸付事業は、学習塾などの費用、高校や大学などの受験費用を無利子で貸付します。

対象	中学3年生・高校3年生などの受験生がいる世帯	
内容	学習塾代(上限)	受験料(上限)
貸付限度額	中3: 200,000円	中3: 27,400円
	高3: 200,000円	高3: 80,000円
借受人	保護者	
返済	入学したら免除(要申請)	

※申込みにあたっては、収入基準のほか、いくつかの要件があります。詳細はお問合せください。

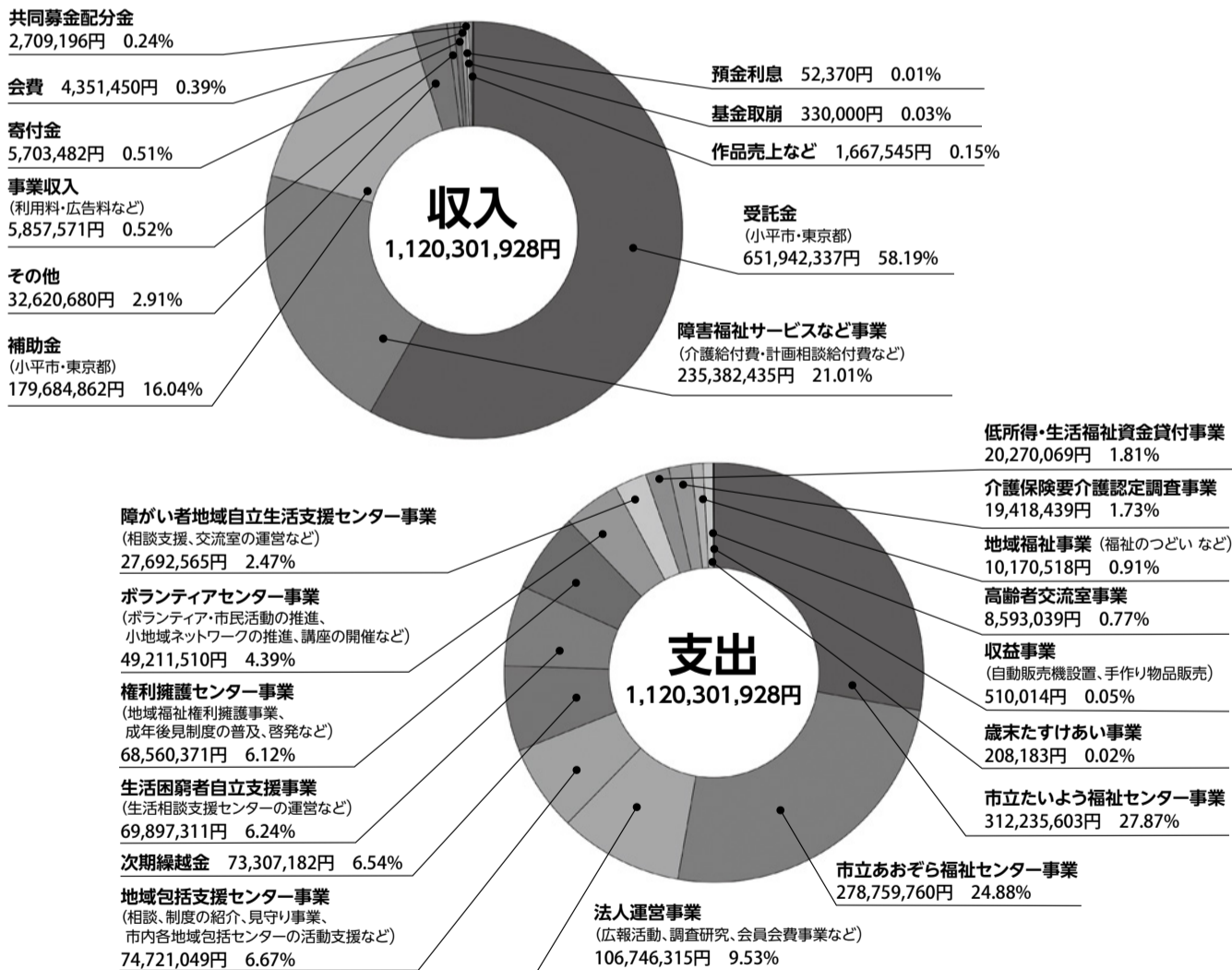
受験生チャレンジ支援貸付事業



マスコットキャラクター チャレンジ

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

令和4年度 決算概要



【お詫びと訂正】

社協だより7月号掲載の「令和4年度事業所・団体会員の皆さまをご紹介します」(裏面)に掲載しました【(NPO)自立生活センター小平】、【(株)斗米工業】の住所に誤りがありました。いずれも正しくは「花小金井南」となります。お詫びして訂正いたします。

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器
工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

美術・骨董品買います

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。
出張・鑑定料無料。お気軽にご相談下さい。
相続の鑑定書作成も承ります。

☎0120-72-6060
国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

高齢者向け 食事付賃貸マンション

小金井市・国立市・八王子市・川崎市麻生区・相模原市中央区

管理人常駐の安心感

月額 **125,000円**より

家賃・管理費・食費・水光熱費込

OASIS NPO法人オアシスらんど
東京都立川市 錦町 1-10-26 TEL.042-529-1500

わたしたちと一緒に「福祉のまちづくり」に参加しませんか?

社会福祉協議会は地域福祉の推進を図ることを目的とした民間団体です。
会員の皆さまからいただいた会費を貴重な財源として、高齢者・障がい者・子育て家庭などを対象とした様々な事業を行っています。

会員募集中

問合せ 法人総務係
☎042(344)1217

健康保険適用

1割負担の方で約350円～400円
国家資格を持った
マッサージ師が施術に伺います
1回 30～40分

寝たきりにしない・させない・つらい歩行が困難な方、ご自宅でマッサージが受けられます

まずは無料体験マッサージをお試しください

医師の同意が必要です

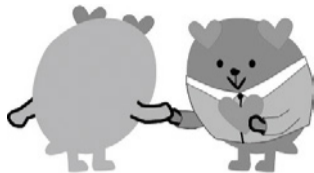
訪問マッサージひまわり 042-349-0037

イベント注意喚起

本会主催のイベントなどにご参加の際は、感染症予防のために、イベント当日のご自身の体調を確認いただき、発熱や倦怠感があった場合には参加をお控えください。なお、今後の感染状況によっては、イベントを中止させていただく場合があります。

9/26 (火) 成年後見基礎講座 見てみよう、後見人のいる暮らし

法定後見制度を利用している人たちがどのような生活を営んでいるか事例を通して学びます。



とき 午後2時～4時
ところ 福祉会館4階 小ホール
費用 無料
定員 60人(先着順)
講師 召田 正子さん(社会福祉士)
申込み 9月5日(火)から問合せ先へ(定員になり次第終了)
問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780
午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

9/29 (金) 権利擁護セミナー 「相続の基礎知識」

「相続ってなに?」「不動産の登記が義務化になるの?」「将来に備えて相続について教えて欲しい」など、相続にかかわる様々な疑問を専門家から詳しく学びます。



とき 午後2時～4時
ところ 福祉会館4階 小ホール
費用 無料
定員 60人(先着順)
講師 田口 真一郎さん(司法書士)
申込み 9月5日(火)から問合せ先へ(定員になり次第終了)
問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780
午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

9/29 (金) 西部VC講座「この指とまれ!」 大人の音楽アクティビティ

～歌って、動いて、ハッピーな毎日を～

いろいろな曲に合わせて、歌いながら楽しく体を動かします。音楽の力で、心身の安定や脳の活性化、健康寿命を延ばせることを学び、ハッピーな毎日を過ごしましょう。



とき 午前10時～11時30分
ところ ほのぼの館 多目的ホール(小川西町5-39-3)
費用 無料
定員 15人(先着順)
講師 西村 靖子さん(音楽療法士)
持ち物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込み 9月7日(木)から問合せ先へ
問合せ 西部ボランティアコーナー ☎042(347)7858
午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

9月 生活サポーターになって、地域で活躍しませんか? 生活サポーター養成講座

高齢化が進み生活に支援が必要な高齢者が増えていく中で、生活を支える担い手が不足しています。生活サポーターは、専門職でなくても高齢者の生活支援(買い物や掃除など)を行うことができる小平市独自の取組です。あなたの「知識と経験」を活かし、地域で高齢者を支える担い手になりませんか。



とき 右表のとおり
ところ 福祉会館3階 第1集会室
福祉会館4階 小ホール(9月19日のみ)
対象 生活サポーターとして働く意欲のある方
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込み 問合せ先へ
問合せ 小平市地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691 午前8時30分～午後5時15分(祝祭日を除く月～土)

1日目	9月15日(金) 午前10時～午後3時
2日目	9月19日(火) 午前10時～午後3時
3日目	9月22日(金) 午前10時～午後3時30分
4日目	9月25日(月) 午後1時30分～3時30分

10/16 (月)～19 (木) 10月特別企画 さわやか館まつり

さわやか館を拠点に活動中のボランティアグループの活動紹介、体験できるプログラムをご用意しています。また、ロビーコンサートや福祉作業所の作品販売会もあります。ご来場お待ちしております。

とき 午前10時～午後4時 **ところ** さわやか館(花小金井4-21-2)

さわやか館まつりプログラム(予定)	16日(月)	午前9時～	卓球大会(※)
		午前10時～	タオル帽子作り体験&見学
	17日(火)	午前10時～	福祉作業所の作品販売会
		午後1時～	使用済み切手整理体験 カラオケ大会(※)
	18日(水)	午前10時～	コーヒーかすで消臭剤をつくろう
		午前11時～	マジックショー
		午後2時30分～	ロビーコンサート
	19日(木)	午前10時～	編み物作品販売 福祉作業所の作品販売会
		午前11時～	紙芝居の実演
		午後2時～	押し花でしおり作り体験

※卓球大会、カラオケ大会の事前申込み期間は終了しています。当日は自由観覧でお楽しみください。

問合せ 東部ボランティアコーナー ☎042(451)6711 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～木)

こだいら雨情うたまつり 出演団体募集!



令和6年5月26日(日)にルネこだいら大ホールで開催予定の、小平霊園に眠る詩人・作詞家の野口雨情をしのぶ「こだいら雨情うたまつり」の出演団体を募集します。

内容 野口雨情に関連した歌・演奏・朗読・舞踊など、個人・団体を問わず10分程度の演奏
申込み 9月30日(土)まで(必着)に、申込書を問合せ先へ(送付・ファクシミリ可、申込み多数の場合は選考)
※申込書はルネこだいらにあるほか、ホームページからダウンロードもできます。
HP検索 ルネこだいら
問合せ ルネこだいら「こだいら雨情うたまつり係」
〒187-0041美園町1-8-5 ☎042(345)5111 FAX 042(345)9951

ほっこり 地域活動のご紹介



～困っている方へのお手伝い～
令和5年3月に、小平市立上宿小学校6年2組の総合学習にてガイドヘルプボランティア「あい」との交流を行いました。「困っている人に対して自分たちは何ができるのか?」という児童の思いから「せきゆずります」のキーホルダーが作成されました。このキーホルダーは、公共交通機関を利用した際に高齢者・障がい者・妊婦・外国人などに席を譲る気持ちを表したもので、内容・デザインからすべて児童たちが考え、作成した100個は賛同を得られた地域の方に配布しました。
本会では地域の中で「ともに生きる力」の育成に向けて、市内小中学校の福祉体験学習に協力しています。今後も児童の福祉教育に力を入れながら「誰もが住みやすいまちづくり」を目指してまいります。
※本会会費の一部が福祉学習に役立てられています。



本会職員を募集しています

- 募集職種**
- ①障がい者の相談員(嘱託職員)
 - ②障がい者の介護業務(嘱託職員)
 - ③障がい者相談支援員(パートタイム職員)

問合せ ①②法人総務係 ☎042(344)1217
③小平市障がい者地域自立生活支援センターひびぎ ☎042(341)6555



無料相続セミナー

9/28(木) 遺言のある時ない時の相続手続き
10/26(木) 相続手続きって何からするの?
場所: ルネこだいら3階会議室
時間: 午前10時～正午
要予約(先着14名) ※オリジナルエンディングノートプレゼント!
マスクの着用をお願いします
お申し込みは下記「柴田」まで
遺言・相続サポートこだいら
行政書士 柴田 明子 | 行政書士 高柳 昌樹
042-410-0707 | 042-452-3936

健康保険取扱 生活保護法・労災指定 訪問リハビリマッサージ専門

●脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病
その他で歩行が困難な方。何でもお気軽にご相談ください!
●随時 無料体験施術を行っております。
※医師の同意が必要です。(同意書は当センターにあります)
ヘルス鍼灸マッサージセンター
☎042-345-5855
小平市天神町1-23-1
ヘルス鍼灸マッサージ 検索

知ってください。地域の居場所

～子ども食堂・だれでも食堂～

人と人をつなぐ、食を通じた取組



〈子ども食堂・だれでも食堂とは〉

栄養バランスのとれた食事を、無料または安価な料金で提供することで、子どもが一人でも行ける、若者から高齢者までどなたでも気軽に立ち寄ることができる地域の居場所です。令和5年7月末時点で、小平市内に18か所あります。

人と人のつながりをつくる多世代交流や地域交流、ひとり親・共働き家庭などへの支援、孤食の防止などを目的としています。

※本会では、子ども食堂・だれでも食堂を応援しています。詳しくは問合せ先へご連絡ください。

運営：地域住民やNPO法人、社会福祉法人など

開催場所：福祉施設や個人宅、公民館など

内容：会食またはお弁当の配布

利用者：子どもや親、若者、高齢者など

スタッフ：地域のボランティア
(学生から高齢者まで元気に活躍中!)



〈食材の寄付について〉

現在、地域の方々、農家、企業、福祉施設などから寄付のご協力をいただいています。引き続き、食材の寄付を募集していますので、応援して下さる方はご連絡ください。

問合せ こだいら生活相談支援センター ☎042(349)0151 ✉vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

10月15日(日)「小平市民まつり」に出店します!

当日は「フードドライブ」・「手作りサロン作品販売」・「会員募集」などを行います。

募金活動も
行います



出店場所 第1案内所うら

フードドライブ活動 (寄付の受付)



生活にお困りの方や子ども食堂など、非営利の食事提供を行っている団体への配布を目的に、食品の寄付をお受けします。

未使用・未開封の食品

お米、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、乾物、缶詰、調味料、飲料(缶・ペットボトル)

※賞味期限が令和5年11月末日までの食品や生鮮食品はお預かりできません。

手作りサロン作品販売会

ご寄付いただいた材料を使って、ボランティアによって作られた「手提げバッグ」や「小物入れ」、「バスマット」などを販売します。

当日販売する作品の一例



小物入れ

手提げバッグ

ティッシュ入れ

会員募集

本会の取組に賛同し、会費という財政支援により地域福祉の推進を応援する一員になっていただくものです。

会員の皆さまからいただいた会費を貴重な財源として、高齢者・障がい者・子育て家庭などを対象とした様々な事業を行っています。

当日のスケジュール

- フードドライブ 午前9時30分～午後3時
- 会員募集 午前9時30分～午後3時
- 手作りサロン作品販売会 午前10時～午後1時

問合せ 法人総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)

各係の紹介を掲載します。

第5回は、小平市立たいよう福祉センター 児童発達支援センターこだいらです。

令和4年4月1日から「児童発達支援センターこだいら」を運営しています。

18歳未満の方で、発達に対する不安や心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。



児童発達支援センターこだいら



保護者支援・地域支援として、育児の困り事相談や情報交換が行える「親カフェ・ふらつと」、発達の特性を理解する講演会なども行っています。

問合せ 小平市立たいよう福祉センター ☎042(343)4976 午前9時～午後5時(祝祭日を除く月～金)
児童発達支援センターこだいら ☎042(347)1131