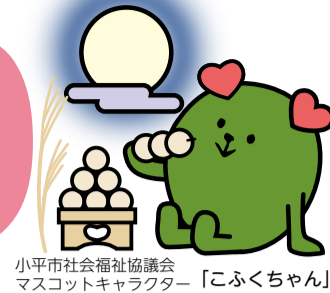


# 小平社協だより



小平市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター「こふくちゃん」

発行・編集

小平市社会福祉協議会 〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館内 TEL.042(344)1217 FAX.042(341)6220  
小平社協ホームページ▶ <https://www.syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp> 電子メールアドレス▶ [zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp](mailto:zimu-kyoku@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp)

9月は  
防災月間です

平時からのつながりを大切に、  
もしもの災害に備えた地域防災活動を紹介します。

## 東部ボランティアコーナー 防災講座

小平市立小平第十一小学校体育館にて「自衛隊と学ぶ防災講座～避難所で使えるスキルを身につけよう～」と題し、自衛隊員の方を講師にお招きして開催しました。災害救助活動の体験について講話をいただき、災害時に役立つロープワークやブルーシートを使った簡易寝袋作製、災害食品の展示を行いました。



## 上水南町自治会連合会 防災訓練

自治会で行う防災訓練に本会ボランティアセンターも参加しています。災害時における車いす利用者や高齢者の避難誘導について自ら体験することで、避難誘導の方法や、配慮する視点などに気付くことができます。



## 東村山防災まち歩き

2022防災まち歩きプロジェクトの一員として、「東村山防災まち歩き」に参加しました。このプロジェクトは、近隣6市の社会福祉協議会と、東京ボランティア・市民活動センター、「防災・減災」に関する市民団体が連携して行いました。発災時を想定した視点で歩くことで、まちの資源や危険箇所を発見することができました。



## 小平市福祉会館 避難訓練

小平市福祉会館では、避難訓練を年2回実施しています。訓練では、火災が発生した状況を想定して、通報訓練や被害の及ばない場所まで安全な経路を確認しながら避難する訓練を行い、「いざという時にどうするのか」をイメージして防災意識を高めています。



問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424

おうちで防災を学ぼう!

リモート

防災学習

いざという時のために、防災を学びませんか?

動画の視聴はこちら



消火器の使い方



119番通報の仕方



問合せ先 小平消防署警防課 地域防災担当 042(341)0119

## 「第58回高齢者福祉大会」中止のお知らせ

9月16日(金)に開催を予定していましたが「第58回高齢者福祉大会」は、新型コロナウイルス感染症の急速な感染拡大を踏まえ、関係諸機関等と協議した結果、やむを得ず中止とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆さまには誠に申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

なお、90歳表彰対象の方への賞状及びお祝いの品は、9月中旬にご自宅等へお送りさせていただきます。

問合せ 総務係 ☎042(344)1217

## 「第50回社協福祉バザー」中止のお知らせ

11月3日(木)に開催を予定していましたが、社協福祉バザーですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場される皆さま、ご出店いただく皆さま等の安全を第一に考え、残念ながら中止とさせていただきます。

なお、開催中止に伴い、バザー出品物の寄付は受け付けておりませんので、ご理解いただけますようお願いいたします。

問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424

# ひとりぐらしの高齢者のために

本会では、高齢で見守りが必要な方に2種類の安心サービスを行っています。  
費用は無料です。利用できるのは2種類のうち1つとなります。

## 内容

### ① おはようふれあい訪問サービス

週3回(月・水・金)の午前中に、乳酸菌飲料をお届けし、手渡しをすることで、お元気であることを確認します。

### ② 電話訪問サービス

週1回(金)の午前中に、電話訪問員が電話で声の便りをお届けし、近況を伺います。

## 対象者の要件

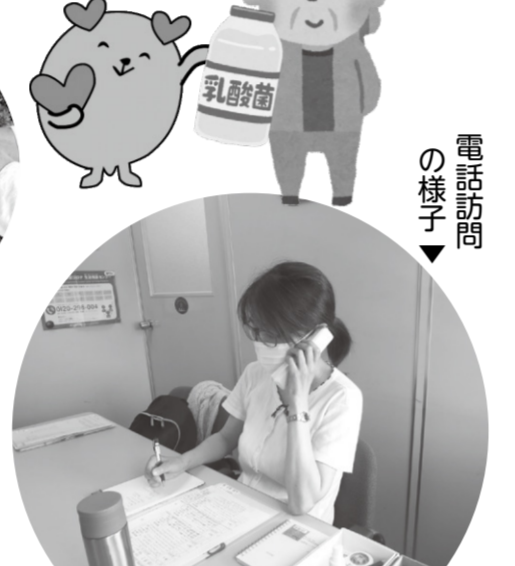
- ◆見守りが必要なおおむね70才以上のひとりぐらしの高齢者
- ◆市の訪問給食サービスを受けている方、高齢者住宅(シルバーピア)入居者は対象外です。
- ◆見守りにご協力いただける方(親族・近隣住民・ご友人等)の緊急連絡先が必要になります。見守り対象者の方のお元気な様子が確認できなかった場合、緊急連絡先の方へ連絡をします。

※ご希望の方は、本会または地域の民生委員・児童委員までお問い合わせください。元気に過ごしているけれども、高齢のひとりぐらしだから少し心細いな、不安だな…と感じている方、詳しい内容を知りたい方、まずはお気軽にお電話ください。

問合せ・申込み先 小平市地域包括支援センター中央センター内 ☎042(345)0691 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



ひとり暮らしで不安  
介護が必要なほどではないけど、病気もあるし見守ってもらえないか  
利用されるきっかけ  
離れて暮らしている親のことが心配  
配偶者が他界し近所づきあひもなく心細い  
最近転居してきて知り合いもいなくて不安



## ご寄付ありがとうございました

敬称は略させていただきます。  
【令和4年6月1日～令和4年7月31日】

寄付金合計	904,474円
寄付者お名前	金額
1 一般寄付金	883,208円
アトリエ みつわ	3,600円
編み物サークル ポンポンの会	4,550円
ルネサスグループ労働組合連合会 武蔵地区支部	30,000円
こころの広場 竹の子会 林 敬三郎	17,069円
渡辺 忠義	10,000円
関根 克臣	30,000円
戸谷 サクコ	100,000円
豊国コンクリート工業株式会社 代表取締役 藤原 平明	30,000円
小平車椅子ダンスの会	33,233円
匿名 6件	624,756円
2 ボランティア指定寄付金	18,266円
手編みグループ ひつじ	7,600円
高齢クラブ 寿楽会	10,666円
3 たいよう福祉センター事業寄付金	3,000円
匿名 1件	3,000円

## 募金箱設置にご協力 vol.7

いただいている皆さまの紹介  
今回は「いろいろの里(小平市上水本町2-19-22)」をご紹介します。



募金箱は、レジ横に設置していただいています。募金に関心を持たれている方が募金箱の存在に気が付かれ、ご協力して下さるそうです。

募金箱の収益は地域福祉活動の推進に役立てられます。募金箱の設置にご協力いただける場合は、本会までお問合せください。  
問合せ 総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

## 7・8月の専門相談 完全予約制

成年後見制度の利用、判断能力が十分でない方の権利擁護についてのご相談をお受けします。

9月28日(水)・10月26日(水)  
とき 午後1時30分～4時30分

権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780

## 液晶テレビをご寄贈いただきました

東京小平ロータリークラブ様より、液晶テレビをご寄贈いただきました。本会事業に活用させていただきます。ありがとうございます。

問合せ 総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

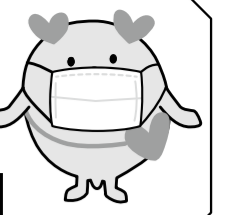
## イベント情報

### 【イベント等に参加される皆さまへ】

「ブラッとプラッと」他、本会主催のイベント等にご参加の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力ををお願いします。

- イベント当日は、体温測定をお願いします。
- イベント当日に発熱や風邪等の症状がある場合は、参加をお控えください。
- イベントに参加の際は、マスクの着用をお願いします。

今後の感染状況によっては、イベントを中止させていただく場合があります。



## 9/26(月) 成年後見基礎講座 のぞいてみよう、後見人のいる暮らし

法定後見制度を利用している方たちがどのような生活を送っているのか、事例を通して学びます。

※成年後見基礎講座は年度に4回、内容を変えて開催します。

とき 午後2時～4時  
ところ 福祉会館4階 小ホール  
定員 40人(先着順)  
費用 無料  
講師 沼田 正子さん(社会福祉士)  
申込み 問合せ先へ  
問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

## 10/6(木) 市民後見人養成講習説明会

判断能力が十分でない方の暮らしを支援する市民後見人の養成講習を開催します。

市民後見人の役割や講習の応募方法等についてご説明します。

講習の受講を希望する方はご参加ください。

とき 午後2時～3時  
ところ 福祉会館3階 第1集会室  
対象 小平市在住の方  
費用 無料  
申込み 10月5日(水)までに問合せ先へ  
問合せ 権利擁護センターこだいら ☎042(342)8780 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)

## 10/11(火)～20(木) 東部VC講座「ブラッとプラッと」ボランティア活動紹介週間

さわやか館を拠点に活動中のボランティアグループの活動を見学してみませんか。期間中はグループの活動内容をパネルで紹介しています。ボランティア活動に関するご相談もできます。

とき 午前10時～午後4時(金・土・日休み)  
ところ さわやか館(花小金井4-21-2)

内容
11日(火) 13:00～サロン切手
12日(水) 10:00～さわやか絵本の会
13日(木) 10:00～ポンポンの会(作品販売会同時開催)
17日(月) 10:00～はなこタオル帽子クラブ 13:00～折り紙の会
18日(火) 10:00～卵の花会(作品販売会のみ) 13:30～さわやか写真ボランティア
19日(水) 10:00～サンタコダイラーズ
20日(木) 10:00～小平紙芝居サークル ともしび 13:00～さわやか花ボラ・ポーチュラカ

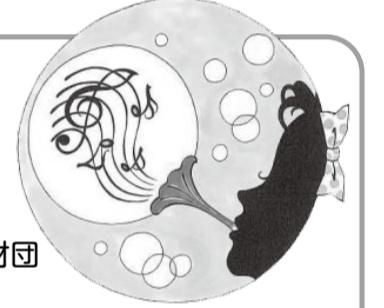
※「こぶくだより原画展」を同時開催しています。  
問合せ 東部ボランティアコーナー ☎042(451)6711 午前9時～午後5時(祝日を除く月～木)

## こだいら雨情うたまつり

### 出演団体募集!

令和5年5月28日(日)にルネこだいら大ホールで開催する、小平霊園に眠る詩人・作詞家の野口雨情をしのぶ、「こだいら雨情うたまつり」の出演団体を募集します。

内容 野口雨情に関連した歌・演奏・朗読・舞踊など、個人・団体を問わず10分程度の演奏  
主催 こだいら雨情うたまつり実行委員会 小平市文化振興財団  
申込み 9月30日(金)までに、小平市文化振興財団内 ☎042(345)5111 こだいら雨情うたまつり係へ(申込み多数の場合は選考)  
問合せ (公財)小平市文化振興財団 ☎042(345)5111



## 塾代、受験料、学費… 困ったときはご相談ください 事前予約制 来所される前に、必ず電話でお問合せください。

### 生活福祉資金 貸付制度 教育支援資金

「教育支援資金」は、資金を貸付することにより、進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的とした貸付です。

教育支援資金	
対象校	学校教育法に規定する高校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校
内容	教育費(上限) 入学金(上限)
貸付限度額	高等学校 : 月額52,500円 500,000円 短大・専門学校 : 月額90,000円 ※学校の指定した金額まで 大学 : 月額97,500円
借受人等	お子さんが借受人、保護者が連帯借受人
返済期間	14年以内 民生委員との面談 必要

※申込みにあたっては、収入基準、債務の返済状況等、いくつかの要件があります。※相談から貸付決定までには時間を要しますので、借入をご希望の際は、早めに問合せまでご連絡ください。

問合せ 総務係 ☎042(344)1217 月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時(相談受付は午後4時まで)

### 受験生チャレンジ支援貸付事業

受験生チャレンジ支援貸付事業では、学習塾などの費用や、高校・大学等の受験費用を無利子で貸付します。令和4年度から収入基準額の見直し等が行われ、支援対象が拡大されました。

受験生チャレンジ支援貸付事業	
対象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯
内容	学習塾代(上限) 受験料(上限)
貸付限度額	中3: 200,000円 中3: 27,400円 高3: 200,000円 高3: 80,000円
借受人	保護者
返済	入学したら免除(要申請)

※申込みにあたっては、収入基準のほか、いくつかの要件があります。詳細はお問い合わせください。

### 「説明会」を開催します!

日時 10月29日(土)  
①午前10時～11時30分  
②午後2時～3時30分  
場所 福祉会館3階 第1集会室  
人数 各回30名(先着順)  
申込み 9月5日(月)から10月21日(金)までに問合せ先へ  
問合せ 総務係 ☎042(344)1217 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)



健康保険取扱 生活保護法・労災指定 訪問リハビリマッサージ専門

●脳卒中・関節リウマチ・パーキンソン病 その他で歩行が困難な方。何でもお気軽にご相談ください!

●随時 無料体験施術を行っております。  
※医師の同意が必要です。(同意書は当センターにあります)

ヘルス鍼灸マッサージセンター  
☎042-345-5855  
小平市天神町1-23-1

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器 工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

美術・骨董品買います

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定料無料。お気軽にご相談下さい。相続の鑑定書作成も承ります。

☎0120-72-6060  
国立市西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂  
国立 中央堂 検索

高齢者向け 食事付賃貸 マンション

小平市・国立市・八王子市・川崎市麻生区・相模原市中央区

●管理人常駐の安心感●

月額 125,000円より

家賃・管理費・食費・水光熱費込

NP0法人オアシスらんど  
東京都立川市 藤町1-10-26 ☎042-529-1500

ピアノ買取

エレクtron・電子ピアノ/処分・買取その他楽器もご相談下さい

TEL042-393-4515  
(株)ムラコシ楽器店  
東村山市本町 3-7-9

健康保険適用

1割負担の方で 約350円～400円

国家資格を持った マッサージ師が施術に伺います 1回 30～40分

寝たきりに、しないさせない・つらい歩行が困難な方、ご自宅でもマッサージが受けられます

まずは無料体験マッサージをお試しください

医師の同意が必要です

訪問マッサージひまわり 042-349-0037

小平社協だよりに掲載しませんか

幅広く市民の方知ってもらう機会として活用してみたい方が多いのではないでしょうか。社協だよりは市内全戸配布しています。

年6回(1・3・5・7・9・11月)発行しています。サイズ 59×55mm 15,000円/号

問合せ 総務係 ☎042(344)1217

無料相続セミナー

9/29(木) 遺言のある時、ない時の相続手続き 10/27(木) 相続手続きって何からするの?

場所: ルネこだいら3階会議室  
時間: 午前10時～正午  
要予約(先着14名) ※オリジナルエンディングノートプレゼント!

マスクの着用をお願いします  
お申し込みは下記「柴田」まで

遺言・相続サポートこだいら  
行政書士 柴田 明子 行政書士 高柳 昌樹  
042-410-0707 042-452-3936



# 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい運動の報告



毎年10月から実施している赤い羽根共同募金、12月に実施している歳末たすけあい運動という2つの共同募金活動で集まった募金は、福祉施設・団体やボランティア活動などの地域福祉活動への支援に充てられます。

令和3年度の募金実績と、令和2年度の募金額・使途をご報告します。

今年も10月から赤い羽根共同募金が始まりますので、ご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金 1,488,375 円

令和3年度  
募金額

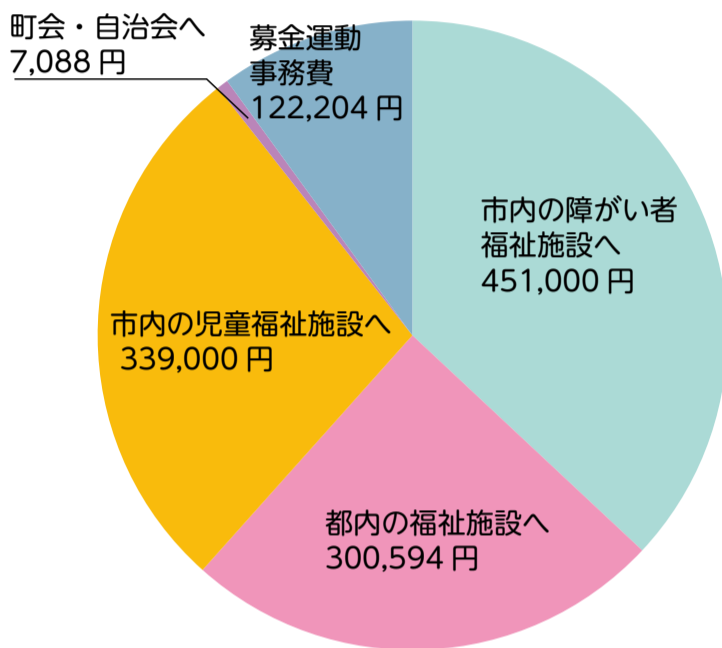
歳末たすけあい運動 2,646,849 円

赤い羽根共同募金 1,219,886 円

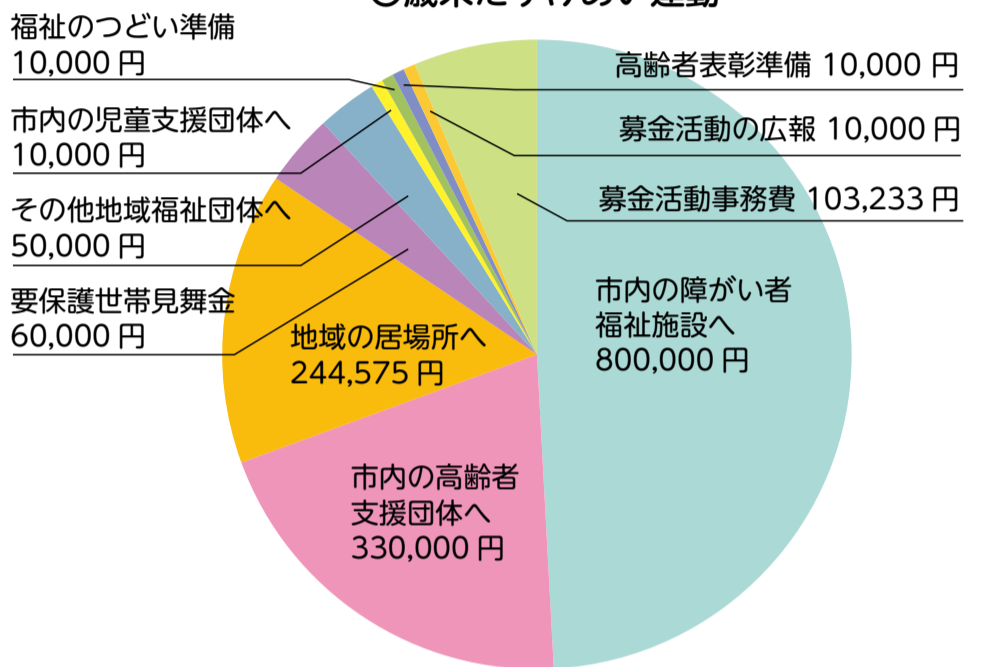
令和2年度  
募金額及び使途

歳末たすけあい運動 1,627,808 円

○赤い羽根共同募金



○歳末たすけあい運動



問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424

残暑を乗り越えよう!

## 熱中症に 気を付けましょう!



### 熱中症とは?

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。日中だけでなく、夜間も対策が必要です。

### こんな症状が出たら要注意

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 意識消失、けいれん、体が熱い

### 熱中症予防のポイント

- ① 室内では、扇風機やエアコンで温度調節を行いましょう。
- ② 屋外では、日傘や帽子を着用して直射日光を避けましょう。
- ③ 通気性の良い、吸湿性、速乾性のある衣服の着用や、保冷剤、冷たいタオルなどを使用し、からだを冷やましょう。
- ④ 室内でも、屋外でものどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給ましょう。



※厚生労働省ホームページ「熱中症予防のために」を抜粋

## 係紹介

毎号、各係の紹介を掲載します。

第3回は、こだいらボランティアセンターです。

ボランティアセンターでは、ボランティア活動を支援することはもちろん、市内小中学校での福祉体験学習や地域防災の取組を実施しています。あわせて、車いすの無料貸出しや赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動なども担当し、地域づくりを行っています。

また、ほのぼの館には西部ボランティアコーナー、さわやか館には東部ボランティアコーナーも開所しており、定期的に地域講座も開催しています。

ご興味のある方は、下記へご連絡ください。お待ちしております。



東部ボランティアコーナー さわやか・花ボラ ポーチュラカ活動の様子



西部ボランティアコーナー講座 この指とまれ!「絵本のススメ」の様子



福祉会館 車いす体験の様子

問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金、第2、4土)  
西部ボランティアコーナー ☎042(347)7858 午前9時～午後5時(祝日を除く月～金)  
東部ボランティアコーナー ☎042(451)6711 午前9時～午後5時(祝日を除く月～木)