

～広げよう！ゆるやかな見守り～ 介護予防見守りボランティア募集中

介護予防見守りボランティアって？

普段の生活でさりげなく見守り、気になる高齢者に気付いたら、声をかけたり、お近くの地域包括支援センターへご連絡いただいています。日頃のコミュニケーションを通じたさりげない緩やかな見守りを広げていき、安心した地域をつくっていきましょう！
ぜひご登録ください。

こんな時は地域包括支援センターへ！



何日も同じ洗濯物が干したままになっている。



郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。



最近、見知らぬ人が出入りしている。



怒鳴り声や悲鳴が聞こえる。



今まで挨拶をしていたのにしなくなった。話がかみ合わなくなった。



町内会やサロン等の地域の集まりに急に参加しなくなった。

【介護予防見守りボランティアに登録するには？】

- ① お近くの地域包括支援センターでご登録
- ② 交流会のご案内をお届けします(2カ月に1回開催)
交流会では見守りや介護予防に関する勉強会、街歩きを行っています。ご自身の介護予防の為にもぜひご参加ください

登録者にはふるべーオリジナルエコバックをプレゼント！



小平市地域包括支援センター連絡先 一覧

小平市地域包括支援センターけやきの郷	☎042-349-2321
小平市地域包括支援センター小川ホーム	☎042-347-6033
小平市地域包括支援センター中央センター(基幹型)	☎042-345-0691
小平市地域包括支援センター多摩済生ケアセンター	☎042-349-2123
小平市地域包括支援センター小平健成苑	☎042-451-8813