

あなたも今日から 介護予防 見守りボランティア



～高齢者の方が安心して暮らせるまちづくりを目指して～

令和7年

1/28(火)

14時～16時

令和6年度 第2回登録研修

『地域で暮らすために大切なこと』

講師 倉持 香苗氏

(日本社会事業大学准教授)

費用 無料

場所 東部市民センター 集会室(花小金井駅から徒歩3分)

対象 市内にお住まいのシニアの方
見守りボランティアに関心のある方

申込 12/2(月)～下記お電話へ
(オンライン受講可能⇒申込締め切り1/20迄 詳細は裏面へ)

さりげない見守りボランティアはじめてみませんか

介護予防見守りボランティアとは

普段の生活の中でさりげなくご近所の方を気にかけていただきます。(郵便物がたまっている、怒鳴り声が聞こえる等) ⇒気になる事がありましたらお近くの地域包括支援センターへご連絡いただきます



お
申
込
み

小平市地域包括支援センター中央センター

☎ 042-345-0691

小平市小川町2-1333 健康福祉事務センター1階